

## รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของเด็กนักเรียน ประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดมากอมุดดิน

๒. งบประมาณที่จัดโครงการ	งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	จำนวน	๑๐,๔๐๐.- บาท
	งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	จำนวน	๑๐,๔๐๐.- บาท
	งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	จำนวน	- บาท

๓. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีวิถีปฏิบัติและห่างไกลจากยาเสพติด
๒. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคอาหาร
๓. เพื่อให้เด็กนักเรียนสามารถเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์
๔. เพื่อให้เด็กนักเรียนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องและเลือกรับประทานอาหารที่ดี มีประโยชน์

### ๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนมีวิถีปฏิบัติและห่างไกลจากยาเสพติด
๒. เด็กนักเรียนมีการดูแลสุขภาพที่ดีขึ้นส่งผลให้มีร่างกายที่แข็งแรง
๓. เด็กนักเรียนเห็นความสำคัญในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ ก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ดีในการเลือกรับประทานอาหาร

### ๖. วิธีการดำเนินกิจกรรม

(ช่วงเช้า) นักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดมากอมุดดิน พร้อมกัน ณ มัสยิดมากอมุดดิน เพื่อลงทะเบียน พร้อมพิธีเปิดโครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของเด็กนักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดมากอมุดดิน วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องยาเสพติดแก่นักเรียน ในหัวข้อเรื่อง เด็กรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ห่างไกลยาเสพติด โดยนายชอเลาะห์ สماعيل และบรรยายเรื่องอาหารดีมีประโยชน์และวิธีการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกหลักอิสลาม โดย นางสาวรอฮานี ดอเลาะ ตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการ ชำนาญงาน (โภชนาการ) พักรับประทานอาหารกลางวันและปฏิบัติศาสนกิจ

(ช่วงบ่าย) นักเรียนประจำศูนย์ฯ เข้าฐานกิจกรรมเรียนรู้ ๒ ฐาน ดังนี้

ฐานที่ ๑ อาหารดีมีประโยชน์ ให้นักเรียนฝึกประกอบอาหารเพื่อสุขภาพซึ่งเป็นเมนูอย่างง่าย นักเรียนสามารถลงมือปฏิบัติด้วยตนเองได้

ฐานที่ ๒ น้ำสมุนไพรแสนอร่อยและจี๋ปู ซึ่งเมนูอาหารที่ให้นักเรียนได้เรียนรู้และฝึกทำทั้งสองเมนูนี้เป็นอาหารที่มีประโยชน์ นักเรียนสามารถนำไปแนะนำผู้ปกครองหรือทำเองได้ที่บ้าน

สรุปโครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของเด็กนักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดมากอมุดดิน

### ๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินโครงการ

-

### ๘. ข้อเสนอแนะ

-