

รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของนักเรียน ประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดกุวา

๒. งบประมาณที่จัดโครงการ	งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	จำนวน ๑๐,๔๐๐.- บาท
	งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง	จำนวน ๑๐,๔๐๐.- บาท
	งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	จำนวน - บาท

๓. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีวิธีปฏิบัติและห่างไกลจากยาเสพติด
๒. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคอาหาร
๓. เพื่อให้นักเรียนสามารถเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์
๔. เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมที่ถูกต้องและเลือกรับประทานอาหารที่ดี มีประโยชน์

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีวิธีปฏิบัติและห่างไกลยาเสพติด
๒. นักเรียนมีการดูแลสุขภาพที่ดีขึ้นส่งผลให้มีร่างกายที่แข็งแรง
๓. นักเรียนเห็นความสำคัญในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ ก่อให้เกิดพฤติกรรมที่ดีในการเลือกรับประทานอาหาร

๖. วิธีการดำเนินกิจกรรม

(ช่วงเช้า) นักเรียนรวมตัวกัน ณ ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดกุวา เพื่อลงทะเบียน พร้อมเปิดโครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของนักเรียน ประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดกุวา วิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่นักเรียนเรื่อง เด็กรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ห่างไกลยาเสพติด โดย นายจรัญ ขุนเจริญ ตำแหน่งปลัดอำเภอประจำตำบลแว้ง จากนั้นได้บรรยายเรื่อง อาหารดีมีประโยชน์และวิธีการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกหลักอิสลาม โดย นางสาวรอฮานี ดอเลาะ ตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการ ชำนาญงาน (โภชนาการ) พักรับประทานอาหารกลางวันและปฏิบัติศาสนกิจ

(ช่วงบ่าย) นักเรียนเข้ากิจกรรมฐานการเรียนรู้ทั้ง ๒ ฐาน

ฐานที่ ๑ อาหารดีมีประโยชน์ ให้นักเรียนฝึกประกอบอาหารที่เป็นเมนูง่ายๆ แต่มีประโยชน์ต่อร่างกาย โดยวันนี้เป็นเมนูข้าวผัดเพื่อสุขภาพ

ฐานที่ ๒ ขนมโคหลากหลายสี และทอดมันวิตามินเอ โดยนักเรียนได้เรียนรู้การพืชที่สามารถนำมาใช้ประกอบอาหารให้มีสีสันสวยงามและมีประโยชน์ ปลอดภัย แทนการใช้สีผสมอาหาร และได้ฝึกปฏิบัติในการประกอบอาหารด้วยตนเอง

จากนั้นสรุปโครงการโครงการส่งเสริมการบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการเพื่อสุขภาพอนามัยของนักเรียน ประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดกุวา ทำให้นักเรียนฝึกประกอบอาหารด้วยตนเองได้ และรู้จักการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินโครงการ

-

๘. ข้อเสนอแนะ

-