

## รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน โครงการฟันสวย ยิ้มใส ใสใจสุขภาพ นักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดดารุสฮาดี

๒. งบประมาณที่จัดโครงการ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๑๐,๔๐๐.- บาท  
งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง จำนวน ๑๐,๔๐๐.- บาท  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน จำนวน - บาท

๓. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๔

### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปาก
๒. เพื่อให้นักเรียนรู้จักและเข้าใจขั้นตอนการแปรงฟัน ดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง
๓. เพื่อให้นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในชีวิตประจำวันได้
๔. เพื่อให้นักเรียนมีพฤติกรรมการเลือกรับประทานอาหารและช่องว่างเพื่อสุขภาพช่องปากที่ดี

### ๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน
๒. นักเรียนรู้จักและเข้าใจขั้นตอนการแปรงฟันที่ถูกต้อง
๓. นักเรียนเห็นความสำคัญในการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อสุขภาพช่องปากที่ดี

### ๖. วิธีการดำเนินกิจกรรม

(ช่วงเช้า) ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. นักเรียนรวมตัวกัน ณ ศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดดารุสฮาดี เพื่อลงทะเบียน พิธีเปิดโครงการฟันสวย ยิ้มใส ใสใจสุขภาพ นักเรียนประจำศูนย์การศึกษาอิสลามประจำมัสยิดดารุสฮาดี วิทยากรบรรยายเรื่อง สุขภาพช่องปากและฟัน เรื่องสำคัญที่ไม่ควรละเลย จากนั้นบรรยายเรื่อง ฟันกับการแปรงฟัน พร้อมทำกิจกรรมฟันสวยด้วยมือเรา เป็นการฝึกแปรงฟันที่ถูกต้อง นางลาตี๊ะ มามะ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ พักรับประทานอาหารกลางวันและปฏิบัติศาสนกิจ

(ช่วงบ่าย) วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารและสุขภาพช่องปาก เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายและไม่ทำลายสุขภาพช่องปาก จากนั้นนักเรียนเข้าทำกิจกรรมฐานการเรียนรู้ทั้ง ๒ ฐาน

ฐานที่ ๑ อาหารดีมีประโยชน์ แชนวิชของหนู โดยสาธิตพร้อมปฏิบัติการประกอบ นักเรียนสามารถลงมือปฏิบัติเองได้ เป็นเมนูเพื่อสุขภาพง่ายๆ แต่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

ฐานที่ ๒ ขนมโคของหนู และน้ำสมุนไพรรักษาสุขภาพของหนู โดยนักเรียนได้ฝึกทำขนมโค และเรียนรู้การใช้พืชสมุนไพรใกล้ตัว หรือพืชที่มีอยู่ในธรรมชาติรอบตัวเรา มาปรุงอาหารและเครื่องดื่มให้มีสี สีสันสวยงาม ทั้งยังได้ประโยชน์ต่อสุขภาพ เป็นเมนูขนมที่ทำได้ง่าย นักเรียนสามารถฝึกทำเองได้

### ๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินโครงการ

-

### ๘. ข้อเสนอแนะ

-