

# แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔

## องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ อำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา

เรื่อง โครงการเด็ก เยาวชน โรงเรียนและชุมชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ

### ๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมาในโรงเรียน เพราะการที่เด็กนักเรียนและเยาวชนมีสุขภาพดี สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจนั้นเป็นสิทธิขั้นต้นของมนุษย์ ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิбыื่นให้ได้และเป็นหน้าที่ของทุกคนจะต้องแสวงหา สร้างเสริมให้กับตนเอง พร้อมทั้งช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิด ผู้นำนักเรียนจัดเป็นตัวแทนของนักเรียนในการดูแลสุขภาพของเพื่อนนักเรียนในโรงเรียนแทนคุณครูและชุมชน ซึ่งผู้นำนักเรียนต้องรับบทบาทของผู้นำนักเรียนส่งเสริมสุขภาพ มีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับสุขภาพ พละอนามัย รวมทั้งข้อมูลข่าวสารสุขภาพต่างๆ เพื่อถ่ายทอด ดูแลสุขภาพของนักเรียนด้วยตนเอง ฉะนั้นเด็กวัยเรียนจึงเป็นกลุ่มเป้าหมายที่จะต้องมีการพัฒนาอีกกลุ่มหนึ่ง เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโต และเป็นวัยที่มีการเรียนรู้ การฝึกอบรมผู้นำนักเรียนด้านสุขภาพ เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพให้เด็กสามารถดูแลสุขภาพตนเองและเพื่อนนักเรียนในโรงเรียนได้เบื้องต้น จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการลดปัญหาด้านสุขภาพอนามัยและยังได้ช่วยคุณครูในการดูแลสุขภาพนักเรียนในโรงเรียน และที่สำคัญเป็นการปลูกจิตสำนึกให้นักเรียนรู้จักพึ่งพาตนเอง เป็นแบบอย่างที่ดีด้านการดูแลสุขภาพ จึงได้ทำโครงการนี้ขึ้นมา โดยมีกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียนและครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน เรื่องการดูแลสุขภาพเด็กนักเรียนในโรงเรียนและชุมชน เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถนำองค์ความรู้สู่โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพที่เข้มแข็งและยั่งยืน

### ๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อให้มีผู้นำเด็ก เยาวชนและชุมชนด้านสุขภาพ สามารถช่วยงานครูอนามัยได้ในเบื้องต้น
- ๒) เพื่อให้เด็ก เยาวชนและชุมชน สามารถตรวจหาความผิดปกติของร่างกายตนเองและเพื่อนนักเรียนได้ในเบื้องต้นและ ลงบันทึกได้
- ๓) เพื่อให้เด็ก เยาวชนและชุมชน ได้ตระหนักความสำคัญของการดูแลสุขภาพและเป็นตัวอย่างในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว
- ๔) เพื่อให้เด็ก เยาวชนและชุมชน ทุกคนรักความสะอาด

### ๓. เป้าหมาย

- ด้านปริมาณ เด็ก เยาวชน โรงเรียนและชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพอนามัย จำนวน ๘๐ คน
- ด้านคุณภาพ

๑. เด็ก เยาวชนนักเรียนและชุมชน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนมีความพึงพอใจในงานอนามัยโรงเรียนอยู่ในระดับมาก

๒. ผลการประเมินนักเรียน ครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนเกี่ยวกับสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงดี เฉลี่ยร้อยละ ๘๐

## ๔. ตัวชี้วัด

- ผู้นำเด็ก เยาวชนและชุมชน สามารถช่วยงานครูอนามัยได้ในเบื้องต้น
- เด็ก เยาวชนและชุมชน สามารถตรวจหาความผิดปกติของร่างกายตนเองและเพื่อนนักเรียนได้ในเบื้องต้นและลงบันทึกได้
- เด็ก เยาวชนและชุมชน ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพและเป็นตัวอย่างในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว
- เด็ก เยาวชนและชุมชน รักความสะอาด

## ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตลอดปีการศึกษา ๒๕๖๔

## ๖. งบประมาณ

จำนวนเงิน ๒๙,๙๖๒ บาท ดังรายการต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ ชื่อกิจกรรม จัดอบรมเด็ก เยาวชน โรงเรียนและชุมชนด้านสาธารณสุข อย.(อย.น้อย)

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. ขั้นเตรียมการ	๑. ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	๑๕,๑๕๗ บาท ดังนี้ - ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คน x ๘๐๐ บ. (๒วัน) = ๑,๖๐๐ บ.	ม.ค. ๖๔	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๒. ขั้นดำเนินการ	๒. ดำเนินกิจกรรมตาม กรอบภารกิจ	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เด็กและเยาวชน ๒๐ บ. x ๘๐ คน x ๔ มื้อ = ๖,๔๐๐ บ. - ค่าอาหารกลางวันเฉพาะ ชุมชน ๕๐ บ. x ๓๒ คน x ๒ วัน = ๓,๒๐๐ บ. - แพ้มีใส่เอกสาร ๘๐ ใบ x ๕ บ. = ๔๐๐ บ.	๒๒-๒๓ ก.ค. ๖๔	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๓. ขั้นติดตามและ ประเมินผล	๓. ประเมินจากการจัด กิจกรรม	- สมุด ๘๐ เล่ม x ๑๐ บ. = ๘๐๐ บ. - ดินสอ ๘๐ เล่ม x ๕ บ. = ๔๐๐ บ.	ก.ค. ๖๔	นางวันมาเรียะ ประจัน

กิจกรรมที่ ๑ ชื่อกิจกรรมจัดอบรมเด็ก เยาวชน โรงเรียนและชุมชนด้านสาธารณสุข อย.(อย.น้อย) ต่อ

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.ขั้นเตรียมการ	๑.เตรียมยาและเวชภัณฑ์ ให้เพียงพอต่อความต้องการ ของนักเรียน ครู และบุคลากรทางการ ศึกษาของโรงเรียน	- ยางลบ ๘๐ อัน x ๕ บ. = ๔๐๐ บ. - กระดาษเอสี่ ๑ รีม x ๑๒๐ บ. = ๑๒๐ บ. - กระดาษชาร์ต	ม.ค.๖๔	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๒.ขั้นดำเนินการ	๒.ติดต่อองค์การเภสัช กรรมในการติดต่อจัดซื้อ ยาและเวชภัณฑ์	๑๐ แผ่น x ๒๐ บ. = ๒๐๐ บ. - กระดาษสี่	๒๒-๒๓ ก.ค.๖๔	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๓.ขั้นติดตามและ ประเมินผล	๓.ประเมินจากการ รักษาพยาบาลและการเข้า รับการรักษา	๒๐ อัน x ๘ บ. = ๑๖๐ บ. - รูปโปสเตอร์ ๑๐ แผ่น x ๕๕ บ. = ๕๕๐ บ. - กาวชั้น ๑ ขวด x ๕๐ บ. = ๕๐ บ. - กาวเยื่อไม้ ๒ ม้วน x ๑๕๐ บ. = ๓๐๐ บ. - กาวสองหน้า ๑ ม้วน x ๕๕๐ บ. = ๕๕๐ บ. - ปากกาเมจิก ๑ โหล x ๑๒๐ บ. = ๑๒๐ บ. - กระดาษเกียรติบัตร ๒ แพ็ค x ๑๖๕ = ๓๓๐ บ. ชุดสาคิตการปฐมพยาบาล มีดังนี้ - แอลกอฮอล์ ๑ ขวด = ๓๗ บ. - ยาทาแผลสด ๑ ขวด x ๗๕ บ. - ไม้พันสำลี ๑ ห่อ = ๒๕ บ. - สำลีก้อน ๑ ห่อ = ๕๐ บ. - สำลีแผ่น ๑ ห่อ = ๕๐ บ. - ผ้าพันแผล ๑ ห่อ x ๑๘๕ บ. = ๑๘๕ บ. - สก็อตเทปพันแผล ๑ ม้วน = ๑๐๐ บ.	ก.ค.๖๔	นางวันมาเรียะ ประจัน

		-เจลล้างมือ ๕๐๐ ml ๑ขวด ๓๓๐ บ. -สบู่ก้อน ๔ ก้อน x ๑๐๐ บ. = ๔๐๐ บ. -สบู่เหลว ๑ขวด = ๘๐๐ บ.		
--	--	---	--	--

กิจกรรมที่ ๒ ชื่อกิจกรรมอบรมให้ความรู้คู่สุขภาพเรื่อง "กินดี มีสุข อ่อนวัย ห่างไกลโรค"

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.ขั้นเตรียมการ	๑.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่ กำหนดไว้	๑๔,๘๐๕ บาท ดังนี้ -ค่าตอบแทนวิทยากร เจ้าหน้าที่ของรัฐ	ม.ค.๖๔	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๒.ขั้นดำเนินการ	๒.ดำเนินกิจกรรมตาม กรอบภารกิจ	๑ คน x ๖๐๐ บ. X ๓วัน = ๖๐๐ บ. บุคคลภายนอก	๒๖-๒๗ ส.ค. ๖๔	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๓.ขั้นติดตามและ ประเมินผล	๓.ประเมินจากการจัด กิจกรรม	๑ คน x ๔๐๐ บ. X ๓วัน = ๔๐๐ บ. -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เด็กและเยาวชน ๒๐ บ. x ๘๐ คน x ๔ มื้อ = ๖,๔๐๐ บ. -ค่าอาหารกลางวันเฉพาะ ชุมชน ๕๐ บ. x ๓๒ คน x ๒ วัน =๓,๒๐๐ บ. - แพ้มีใส่เอกสาร ๘๐ ใบ x ๕ บ. = ๔๐๐ บ. -สมุด ๘๐ เล่ม x ๑๐ บ. = ๘๐๐ บ. -ดินสอ ๘๐ เล่ม x ๕ บ. = ๔๐๐ บ. - ยางลบ ๘๐ อัน x ๕ บ. = ๔๐๐ บ. - กระดาษเอสี่ ๑ รีม x ๑๒๐ บ. = ๑๒๐ บ.	ส.ค.๖๔	นางวันมาเรียะ ประจัน

กิจกรรมที่ ๒ ชื่อกิจกรรม อบรมให้ความรู้คู่สุขภาพเรื่อง “กินดี มีสุข อ่อนวัย ห่างไกลโรค” (ต่อ)

กิจกรรมและขั้นตอน	เป้าหมาย/ตัวชี้วัด ความสำเร็จ	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.ขั้นเตรียมการ	๑.ประชุมเพื่อจัดกิจกรรมที่กำหนดไว้	- กระดาษชาร์ต ๑๐ แผ่น x ๒๐ บ. = ๒๐๐ บ. - กระดาษสี	ม.ค.๖๕	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๒.ขั้นดำเนินการ	๒.ดำเนินกิจกรรมตาม กรอบภารกิจ	๒๐ อัน x ๘ บ. = ๑๖๐ บ. - รูปโปสเตอร์ ๑๐ แผ่น x ๑๕ บ. = ๑๕๐ บ.	๒๖-๒๗ ส.ค.๖๕	คณะครู, เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล
๓.ขั้นติดตามและ ประเมินผล	๓.ประเมินจากการจัด กิจกรรม	- กาวชั้น ๑ ขวด x ๕๐ บ. = ๕๐ บ. - กาวเยื่อไม้ ๒ ม้วน x ๑๕ บ. = ๓๐ บ. - กาวสองหน้า ๑ ม้วน x ๕๕ บ. = ๕๕ บ. - ปากกาเมจิก ๑ โหล x ๒๐๐ บ. = ๒๐๐ บ. - กระดาษเกียรติบัตร ๒ แพ็ค x ๑๖๕ = ๓๓๐ บ.	ส.ค.๖๕	นางวันมาเรียะ ประจัน

๓.สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ ๓๓

๔.หน่วยผู้รับผิดชอบโครงการ

นางวันมาเรียะ ประจัน เจ้าหน้าที่ฝ่ายงานอนามัยโรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ ๓๓

หมายเหตุ

งบประมาณ/ค่าใช้จ่าย

โครงการนี้ ใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๑๙,๐๖๗ บาท จำแนกตามรายการค่าใช้จ่ายโดยสรุปดังนี้

กิจกรรม	รวมจำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑.จัดอบรมเด็ก เยาวชน โรงเรียนและชุมชน ด้านสาธารณสุข อย.(อย.น้อย)	๑๕,๑๕๗	
๒.จัดอบรมให้ความรู้คู่สุขภาพเรื่อง “กินดี มีสุข อ่อนวัย ห่างไกลโรค”	๑๔,๙๐๕	
รวม	๒๙,๐๖๒	

กำหนดการการจัดโครงการเด็กและเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๒-๒๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

โรงเรียนนิคมสร้างตนเองพัฒนาภาคใต้ ๑๓ ต.ตาดานะปุเต๊ะ อ.บันนังสตา จ.ยะลา

วันที่ ๒๒ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ครูรับนักเรียน ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ และกิจกรรมหน้าเสาธง

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

พิธีกล่าวรายงานโดยนางวันมาเรีย ประจัน ผู้รับผิดชอบโครงการ

และกล่าวเปิดพิธีโดย น.ส.เสาวภางค์ มโนภักดี ผู้อำนวยการ รร.นิคมฯ๑๓

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

ฟังการบรรยายเรื่อง “สุขบัญญัติ ๑๐ ประการ”

โดยนางอารีย์ โต๊ะหมัด เจ้าหน้าที่ อสม.ประจำหมู่บ้านซอยเหมือง

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.

ฟังการบรรยายเรื่อง “อย.น้อย”

โดยนางอารีย์ โต๊ะหมัด เจ้าหน้าที่ อสม.ประจำหมู่บ้านซอยเหมือง

๑๒.๐๐ - ๑๓.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน และประกอบศาสนกิจ

๑๓.๑๕ - ๑๔.๑๕ น.

ฟังการบรรยายเรื่อง “การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน”

โดยนางอารีย์ โต๊ะหมัด เจ้าหน้าที่ อสม.ประจำหมู่บ้านซอยเหมือง

๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

สรุปเรื่องที่ได้จากการอบรมและนำเสนอ และคัดเลือกแกนนำนักเรียน

วันที่ ๒๓ กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๔

๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.

ครูรับนักเรียน ร่วมทำกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ และกิจกรรมหน้าเสาธง

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.

กิจกรรมนันทนาการโดยคณะครู

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.

ฟังการบรรยายเรื่อง “เพศศึกษา” โดยนางสาวชั้นยะห์ เจ๊ะเมาะ

๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐ น.

ฟังการบรรยายเรื่อง “การป้องกันโรคติดต่อและไม่ติดต่อ”

โดยนางสาวชั้นยะห์ เจ๊ะเมาะ วิทยากรสอนศาสนา

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน และประกอบศาสนกิจ

๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.

ฟังการบรรยายเรื่อง “การป้องกันยาเสพติด”

โดยนางสาวชั้นยะห์ เจ๊ะเมาะ วิทยากรสอนศาสนา

๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.

สรุปเรื่องที่ได้จากการอบรมและนำเสนอ และกล่าวปิดโครงการ

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงไปตามความเหมาะสม