

สรุปผล

โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

หมู่ที่ ๘ ตำบลชิงโค อำเภอสิงหนคร

จังหวัดสงขลา

ปี ๒๕๖๔

งบกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชิงโค

โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๘

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสิงโค (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘ ประจำปี ๒๕๖๔

ผู้รับผิดชอบ : ๑. น.ส.สวภา รัตน์มณี
๒. นางหวง แก้วตะรัตน์
๓. น.ส.พนธ์ ช่อมณี
๔. นางผาด อธิธิฤทธิ์
๕. นางทิพย์ สุวรรณขาว

วันที่จัดกิจกรรม : ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สถานที่จัด : ศาลาวัดบ่อสระ หมู่ที่ ๘ ตำบลสิงโค อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

๑. ผลการดำเนินงาน

ลงตรวจคัดกรอง โดยการตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อค้นหาโรคเบาหวานและตรวจวัดความดันโลหิตเพื่อค้นหาโรคความดันโลหิตสูง ตรวจวัดรอบเอว น้ำหนัก ส่วนสูง สอบถามพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุรา ในประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในหมู่ที่ ๘ ตำบลสิงโค เป้าหมายทั้งหมด ๕๕๐ คน ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๕๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๘.๗๓ พร้อมทั้งให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันลดลดความเสี่ยงของโรค

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
๒. กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๕
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และมีพฤติกรรมสุขภาพระดับดี ร้อยละ ๘๐

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- เข้าร่วมการคัดกรองสุขภาพ จำนวน ๕๔๓ คน
- เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๕๐ คน

๓. แนวทางการดำเนินงาน

๑. คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้าน
๒. ให้ความรู้ในกลุ่มเสี่ยง ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๓. อบรมให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๔. เยี่ยมติดตามกลุ่มเสี่ยงโดย อสม.ประจำบ้านเพื่อตรวจซ้ำเดือนละครั้ง และส่งต่อในกลุ่มที่ไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ มีโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นโรค ไปยัง รพ.สต.สิงโค

๓.๑ ชั้นการประเมินผลมีการดำเนินการดังนี้

- ๑ ประชุมคณะกรรมการ อสม.ที่เกี่ยวข้องเพื่อประชุมสรุปผลการดำเนินโครงการ
- ๒ สรุปผลการประเมินโครงการและกิจกรรม และข้อสรุปความรู้ที่ได้รับและการนำผลการประเมินไปปรับปรุง

๓.๒ ชั้นปรับปรุง

๑. นำผลการประเมินรวมทั้งปัญหาและอุปสรรคไปปรับปรุงการดำเนินการกิจกรรมครั้งต่อไป

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๗,๖๐๐ บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๗,๖๐๐ บาท
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

• มี

๑. เนื่องจากมีการระบาดของโรคโควิด ทำให้การคัดกรองสุขภาพมีความล่าช้า ไม่สามารถนัดกลุ่มเป้าหมายมารวมตัวเพื่อคัดกรองและจัดกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้
๒. การลงคัดกรองในแต่ละบ้านต้องใช้เวลาหลายวันเพราะต้องรอผลัดเปลี่ยนเครื่องมือในการลงตรวจคัดกรอง

๖. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรจัดกิจกรรมย่อยแบบกลุ่มเล็กๆ เพื่อให้การทำกิจกรรมสามารถได้อย่างต่อเนื่อง
๒. ควรลงไปคัดกรองที่บ้านเพื่อลดการรวมตัวของของกลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดหาเครื่องมือในการตรวจคัดกรองเพิ่มเติม

7.การนำข้อเสนอแนะไปจัดในโครงการอื่นต่อไป

การจัดกิจกรรมในหมู่บ้านถ้ากลุ่มเป้าหมายไม่สามารถมารวมตัวกันได้ ก็สามารถใช่วิธีการเคาะประตูบ้านทุกหลังเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าถึงบริการได้

๘.แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๑. แบ่งผู้รับผิดชอบออกเป็นกลุ่มย่อยๆ เพื่อให้ดำเนินกิจกรรมได้ครอบคลุมพื้นที่
๒. ยืมเครื่องมือ อุปกรณ์จากหมู่บ้านอื่นเพื่อให้มีความเพียงพอในการลงปฏิบัติงาน
๓. จัดกิจกรรมตามวัน เวลา ที่กลุ่มเป้าหมายว่าง

ลงชื่อ *ดวงก รัตนมณี* ผู้รายงาน

(...นางสาวดวงก รัตนมณี....)

ตำแหน่งประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘
วันที่-เดือน-พ.ศ.ธันวาคม ๒๕๖๔.....

ภาพกิจกรรม

วัสดุ/อุปกรณ์ ในโครงการ



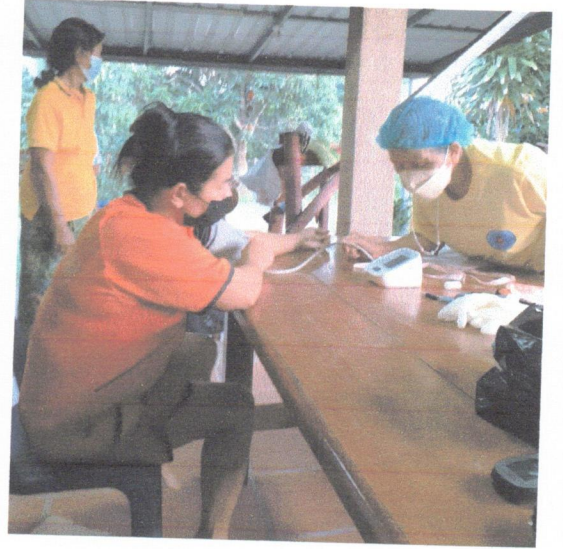
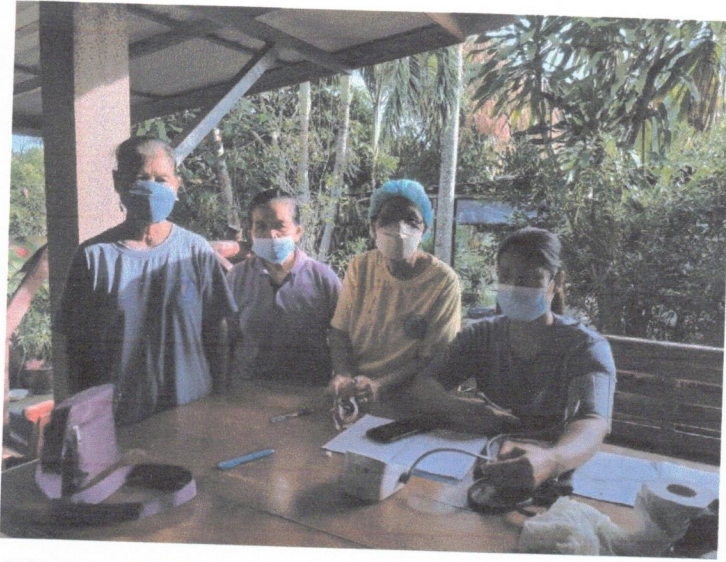
อาหารว่าง เครื่องดื่ม/อาหารกลางวัน



เค้กกล้วยหอม และน้ำดื่ม ข้าวคลุกกะปิ

กิจกรรมตรวจคัดกรองสุขภาพ เจาะเลือดหาเบาหวาน-วัดความดันโลหิต

วัดรอบเอว คัดกรองซีมีเสร์รา คัดกรองบุหรี และสุรา



จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วันที่ 20 กรกฎาคม 2564

ณ ศาลาวัดบ่อสระ หมู่ที่ 8



รณชัย อ่อนรักษ์ 1063/394 ม.1

วันที่/Date 18 / 7 / 64

ถ.พบุรุษรามสุวรรณ-สนามบิน ต.ควนลิ่ง อ.หาดใหญ่

เดือน/ปีการชำระเงิน

จ.สงขลา Tel : 083-5376597

นาม/Name ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ๘ ต.จิวโด.

ที่อยู่/Address ม.๘ ต.จิวโด อ.สิงหนคร จ.สงขลา

ลำดับ ที่ Item	รายละเอียด Description	จำนวน Quantity	หน่วยละ Unit	จำนวนเงิน Amount
1.	- ค่าใช้จ่ายวัสดุโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	1	1,000	1,000
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น				4,000

ลงชื่อ.....ผู้ขาย/รับจ้าง

(นายรณชัย อ่อนรักษ์)

วันที่ 18 / 7 / 64

หนองจันทราไต้ต้น คล้ายวิเศษ
 63/3 ม.3 ต. ไร่โคก อ.สิงหนคร
 จ.สงขลา

เล่มที่ 02

เลขที่ 017

บิลเงินสด
CASH SALE

นาม CUSTOMER <u>พี่มอม คสม. นมกซ</u> ที่อยู่ ADDRESS <u>ม.8 ต.ไร่โคก อ.สิงหนคร สงขลา</u>	เลขประจำตัวผู้เสียภาษี วันที่ DATE <u>20/7/64</u>
---	--

จำนวน Qty.	รายการ Description	ราคา @	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
50	- ตาตนากรกลาวจัน	50	2500	-
100	- ตาตนากรว่านมีขอเดวอวดีม	30	3000	-
			9	
น้ามัน น้าร้อนขนาด 1 ลิตร		รวมเงิน TOTAL	5,500	

ผู้รับเงิน คินตาริทัศน์

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘ ประจำปี ๒๕๖๔

วันที่ ๒๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ชม. ศาลาวัดมอสร ม. ๘
ณ ศาลาวัดดีหลวงนอก หมู่ที่ ๙ ตำบลชิงโค อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
๑	นางสุดใจ สังข์รัตน์	๕๘	๒๓	สุดใจ	สุดใจ
๒	นางสาวเพลินจิต บุญรัตน์	๕๓	๒๒	เพลินจิต	เพลินจิต
๓	นางแปลก สิ้นสังข์เลิศ	๗๔	๑๙	แปลก	แปลก
๔	นางประจวบ อุบลรัตน์	๕๗	๑๗	ประจวบ	ประจวบ
๕	นางจำนง พรหมอินทร์	๖๑	๑๔/๑	จำนง	จำนง
๖	นางจรรยา เหมือนแก้ว	๖๗	๑๔	จรรยา	จรรยา
๗	นางยก ไหมทีก	๗๘	๑๓	ยก	ยก
๘	นางวรลักษณ์ หนูประกอบ	๖๒	๑๒	วรวัฒน์	วรวัฒน์
๙	น.ส.กัลยา จันทระ	๔๐	๑๒	กัลยา	กัลยา
๑๐	นางสมบุญ จุฬวรรณโณ	๗๒	๑๑	สมบุญ	สมบุญ
๑๑	น.ส.จุฑามาส รัตน์ะ	๓๕	๘	จุฑามาส	จุฑามาส
๑๒	นางปราณี มณีรัตน์	๗๗	๖	ปราณี	ปราณี
๑๓	นางอนงค์ เกศโร	๗๐	๕	อนงค์	อนงค์
๑๔	นางพิมพ์ สุวรรณมณี	๗๗	๔	พิมพ์	พิมพ์
๑๕	น.ส.สมพิศ สุวรรณมณี	๖๔	๔	สมพิศ	สมพิศ
๑๖	นางประจวบ สะเทรียม	๕๘	๓/๑	ประจวบ	ประจวบ
๑๗	น.ส.ดวงใจ พรหมอินทร์	๔๖	๒	ดวงใจ	ดวงใจ
๑๘	จำเนียร มหันตมรรค	๕๔	๔๑	จำเนียร	จำเนียร

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘ ประจำปี ๒๕๖๔

วันที่ ๒๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ณ ศาลาวัดตีหลวงนอก หมู่ที่ ๘ ตำบลชิงโค อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เข้า	บ่าย
๑๙	นางระนอง พรหมอินทร์	๗๘	๔๕	ระนอง	ระนอง
๒๐	นางประทิว สัมมัน	๗๒	๑๐	ประทิว	ประทิว
๒๑	นางสาวอุไรรัตน์ ทองแก้วแก้ว	๔๗	๒๒	อุไรรัตน์	อุไรรัตน์
๒๒	นางหนูเอื้อม เผือกมณี	๘๐	๒๐	หนูเอื้อม	หนูเอื้อม
๒๓	นางสาวอัญชลี มณีรัตน์	๔๒	๔๒	อัญชลี	อัญชลี
๒๔	นางสาวอุษณา สุขโสภากา	๔๕	๒๖/๓	อุษณา	อุษณา
๒๕	นางสาวผล สุวรรณมณี	๗๖	๖๕	ผล	ผล
๒๖	นางสาวฉ้าย โคพิชัย	๘๒	๖๓	ฉ้าย	ฉ้าย
๒๗	นายอึ้ง สิ้นสังข์เลิศ	๗๘	๑๙	อึ้ง	อึ้ง
๒๘	นายธีระวัตร พรหมอินทร์	๔๐	๓๑/๗	ธีระวัตร	ธีระวัตร
๒๙	นายอดิศร โทมณี	๔๐	๖๔/๕	อดิศร	อดิศร
๓๐	นายสร้อย พรหมอินทร์	๕๖	๓๖	สร้อย	สร้อย
๓๑	นายเอกชัย พรหมอินทร์	๔๐	๓๖	เอกชัย	เอกชัย
๓๒	นายปรีชา เกศโร	๕๒	๒/๔	ปรีชา	ปรีชา
๓๓	นางฉิ้น โคพิชัย	๘๔	๖๑	ฉิ้น	ฉิ้น
๓๔	นางสาวลัดดา แสงประดับ	๔๔	๕๐	ลัดดา	ลัดดา
๓๕	นายขาว สุวรรณขำ	๖๐	๒๕	ขาว	ขาว
๓๖	นางฝัน จันทรเพ็ง	๕๗	๓๘	ฝัน	ฝัน

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการป้องกันป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๘ ประจำปี ๒๕๖๔

วันที่ ๒๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ณ ศาลาวัดดีหลวงนอก หมู่ที่ ๘ ตำบลชิงโค อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
				เข้า	ป่วย
๓๗	ด.ต.เอียด เพชรมณี	๗๘	๓	เอียด	เอียด
๓๘	นางละมัย สามสี	๘๐	๓๗	ล. มัย	ล. มัย
๓๙	นายปลุก ชั่งคะสุวรรณ	๗๑	๙	ปลุก	ปลุก
๔๐	นางมาลัย ชิวะสาร	๔๙	๔๐/๑	มาลัย ชิวะสาร	มาลัย ชิวะสาร
๔๑	นางครบ ยวงใย	๘๘	๓	ครบ ยวงใย	ครบ ยวงใย
๔๒	นางวิลาศ สุวรรณะ	๗๖	๘๐/๒	วิลาศ	วิลาศ
๔๓	นางสาวห้วย มีเสน	๗๑	๘๐	ห้วย	ห้วย
๔๔	นางสาวเกษณอม เครือดี	๕๖	๒๖	เกษณอม	เกษณอม
๔๕	นางสาวเกศินี สมสุข	๖๐	๑๑๑	เกศินี	เกศินี
๔๖	นางจบ จันทร์แก้ว	๖๓	๖๗/๓	จบ จันทร์แก้ว	จบ จันทร์แก้ว
๔๗	นายสัญญา แสงมณี	๔๗	๑๖/๑	สัญญา	สัญญา
๔๘	นางกัลยา เพ็ชรบุลย์	๕๕	๔๐/๒	กัลยา	กัลยา
๔๙	นางอำนวยการ มุขดา	๕๖	๖๗/๕	อำนวยการ	อำนวยการ
๕๐	นางบุญทิพย์ ทองจินดา	๕๔	๘๖/๓	บุญทิพย์	บุญทิพย์

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....

โครงการ/หลักสูตร.....โครงการฝึกอบรมวิทยากรด้านงาน ดราม่าโมดิเตอร์ ภูเก็ต 8 มกราคม 2564

วันที่ 20 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2564

ข้าพเจ้า นางสุพินดา วัฒนานนท์

อยู่บ้านเลขที่ 84/1 ม.1

ตำบล/แขวง เขารมย์ช้าง อ.

อำเภอ/เขต เมืองสงขลา

จังหวัด สงขลา

ได้รับเงินจาก ชมรมดราม่าสมัครเล่นภูเก็ต 8 ท.ชีวิต

ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าวิทยากร "โครงการฝึกอบรมวิทยากรด้านงาน ดราม่าโมดิเตอร์ ภูเก็ต 8 ม. 2564 ชั่วโมง: 600 จำนวน 6 ชั่วโมง	3,600	-
	บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....
(นางสุพินดา วัฒนานนท์) ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ).....
(นางสุภาสัทธา รัตนรัตน์) ผู้จ่ายเงิน

ห้างศรีวิไล โทร. ๑๑๑
 ๑๒๙/๒ ซ. ๑ ต. ศรีวิไล
 อ. สอนนคร จ. นครราชสีมา

เล่มที่
BOOK NO.

เลขที่
BILL NO.

1

23

CASHSALE บิลเงินสด 現兌單

นาม 寶號 CUSTOMER นาย อสม. ๒๘ ๘ วันที่ 日期 DATE 3/7/64
 ที่อยู่ 住址 ADDRESS ๒๘ ๘ ต. ศรีวิไล อ. สอนนคร จ. นครราชสีมา เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX I.D. NUMBER

จำนวน 數量 QUANTITY	รายการ 貨名 DESCRIPTION	หน่วยละ 價格 UNIT PRICE	จำนวนเงิน 金額 AMOUNT
1	เครื่องขยายเสียง 110V / 120V 100W. 100. 8111	7,500	7,500 -
บาท BAHT		รวมเงิน TOTAL	7,500 -

ผู้รับเงิน COLLECTOR ปัทมาพร ศรีวิไล

ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน