

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๒๔-๒๒๘๕-๐๓-๐๑ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ ขะลอวัย ขะลอโรค
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๓(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๓(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๓(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๓(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๓(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลมะกรูด
วันอนุมัติ	๒๑ มกราคม ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	๑ กุมภาพันธ์ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๓๐,๗๕๐.-บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>วัยสูงอายุ เป็นวัยที่เริ่มมีความเสื่อมของร่างกาย จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับการเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณประโยชน์ต่อสุขภาพ เพื่อชะลอความเสื่อม และเพิ่มความแข็งแรงให้กับร่างกาย ดังนั้น ผู้สูงอายุ หรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ ต้องมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องของสารอาหารและโภชนาการ เพื่อจัดเมนูอาหารที่เหมาะสมกับวัยสูงอายุ แม้กระทั่งในเรื่องของการดูแล “เครื่องต้ม” สำหรับผู้สูงอายุ ก็มีความจำเป็นไม่น้อยไปกว่าการเลือกอาหารชนิดอื่นๆ ต้องคำนึงถึงเรื่องประโยชน์ของเครื่องต้มนั้นๆ มากกว่าเรื่องรสชาติ หรือความชอบของผู้ต้ม เพียงอย่างเดียว</p> <p>ผู้สูงอายุในตำบลมะกรูด ยังขาดความรู้ในการแปรรูปผัก ผลไม้ ให้ทำเป็นเครื่องต้ม ที่สามารถช่วยให้สุขภาพดีขึ้น เช่น ช่วยลดความดันโลหิต ลดเบาหวาน ลดความอ้วน กำจัดคอเลสเตอรอล ฯลฯ ทำให้ขาดโอกาสที่จะดูแลสุขภาพอย่างง่าย ๆ เช่นการต้มเครื่องต้มเพื่อสุขภาพ ที่มีส่วนผสมที่ทำได้ในชุมชน</p>	

เครื่องตีเพื่อสุขภาพ หมายถึง เครื่องตีที่ตีแล้วมีประโยชน์ต่อร่างกาย ทั้งการสร้างเสริมความแข็งแรง บำรุงความงาม รวมทั้งปรับสมดุลต่าง ๆ ในร่างกายให้เข้าที่ เครื่องตีจากผลไม้จะตีง่ายและมีรสชาติอร่อย น้ำผักปั่นไม่เป็นที่นิยม เนื่องจากหลาย ๆ ชนิด มีกลิ่นฉุน การตีน้ำผักนั้น แม้จะทราบว่าดีต่อสุขภาพก็ยากที่จะตีได้เป็นประจำ ในระยะยาว

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในตำบลมะกรูดได้รับความรู้เรื่องเครื่องตีเพื่อสุขภาพ และสามารถนำไปทำเครื่องตีที่ถูกปาก ตีได้อย่างมีความสุข มีสุขภาพที่ดี ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลมะกรูด จึงได้จัดให้มีโครงการเครื่องตีเพื่อสุขภาพ ชะลอวัย ชะลอโรค ขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. เขียนโครงการฯ และเสนอต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ
๒. ประชุมเพื่อกำหนดวัน เวลา สถานที่ จัดอบรม และประสานงานกับวิทยากร
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
๔. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสาร สื่อที่ใช้ในการอบรม
๕. ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ โดยกิจกรรมแบ่งเป็นดังนี้
 - ๕.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และเครื่องตีที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
 - ๕.๒ กิจกรรมกลุ่ม ปฏิบัติทำเครื่องตีเพื่อสุขภาพ
๖. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเครื่องตีเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความสามารถในการทำเครื่องตีเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุได้
๔. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน เป็นทางเลือกในการประกอบอาชีพ หรือหารายได้เสริมได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ	๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๐
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเครื่องตีเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ	๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเครื่องตีเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๐
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความสามารถในการทำเครื่องตีเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุได้	๓. ผู้เข้าร่วมโครงการได้ฝึกปฏิบัติทำเครื่องตีเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐
๔. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน เป็นทางเลือกในการประกอบอาชีพ หรือหารายได้เสริมได้	๔. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ได้ ร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ	๓๐,๗๕๐.-	๑ก.พ.-๓๐มี.ย.๖๔
กิจกรรมสัมพันธ์หัวข้อการดูแลสุขภาพให้สมวัย		

<p>๑. อบรมให้ความรู้เรื่อง</p> <ul style="list-style-type: none"> - โภชนาการที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ - เครื่องดื่มที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ <p>๒. กิจกรรมกลุ่ม ๔ เมนู เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ การทำ เครื่องดื่ม ๔ เมนู)</p> <p>โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ</p> <p>ผู้เข้าร่วมโครงการ ๔๐ คน /ผู้ประสานงาน ๕ คน รวมจำนวน ๔๕ คน</p> <p>สถานที่ ห้องประชุมเทศบาลตำบลมะกูด</p>	<p>๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ x ๒๕ บาท x ๔๕ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ x ๕๐ บาท x ๔๕ คน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท</p> <p>๓. ค่าตอบแทนวิทยากร บรรยาย จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าตอบแทนวิทยากร กิจกรรมกลุ่ม จำนวน ๔ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท</p> <p>๕. ค่าวัสดุประกอบอาหารอบรม</p> <p>๕.๑ สมุด,ปากกา,ถุงผ้า จำนวน ๔๐ คน x ๗๐ บาท = ๒,๘๐๐ บาท</p> <p>๕.๒ ค่าผัก ผลไม้ เกลือ เครื่องคั้น ฯลฯ จำนวน ๔,๐๐๐ บาท</p> <p>๕.๓ ค่าเครื่องปั่น จำนวน ๔ เครื่อง x ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๘๐๐ บาท</p> <p>๕. ค่าป้ายไวเนลโครงการ ๑ ป้าย ขนาด กว้าง ๒.๕ x ยาว ๑.๒ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท</p>	
	รวม ๓๐,๗๕๐.-บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลมะกูด.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)


- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร
ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๕๐.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางณัญญา มณี)

ตำแหน่ง.....ประธานกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต
และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลมะกรูด.....
วันที่ 19 เดือน มกราคม พ.ศ. 2๕๖4

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุต ครั้งที่ ๒/ ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ชะลอวัย ชะลอโรค จำนวน ๓๐,๗๕๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการเพื่อส่งเสริมสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร แก่ผู้สูงอายุตำบลมะรุต และเป็นโครงการที่เป็นไปตามระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายมนตรี ดอเลาะ)

นายกเทศมนตรีตำบลมะรุต

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุต

วันที่-เดือน-พ.ศ.๒๑ มกราคม ๒๕๖๔.....