

ที่ ศธ ๐๔146.130/101

โรงเรียนวัดบางศาลา  
ตำบลทุ่งลาน อำเภอลองหอยโข่ง  
จังหวัดสงขลา 90230

7 มิถุนายน 2564

เรื่อง รายงานผลโครงการเยาวชนเข้มแข็งใส่ใจดูแลสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

เรียน ประธานกรรมการการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่ เทศบาลตำบลทุ่งลาน

อ้างถึง บันทึกข้อตกลงการขอรับเงินอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่ เทศบาลตำบลทุ่ง-  
ลาน


สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 1 ชุด

ตามบันทึกที่อ้างถึง กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่ เทศบาลตำบลทุ่งลาน ได้จัดทำบันทึก  
ข้อตกลงการขอรับเงินอุดหนุน กับ สปสช.ที่ใช้กับสุขภาพของกลุ่มวัยเด็กและเยาวชน ให้ดำเนินโครงการเยาวชน  
เข้มแข็งใส่ใจดูแลสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564 งบประมาณจำนวน 87,800 บาท นั้น

บัดนี้ทางโรงเรียนวัดบางศาลา ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว รายละเอียดตามสิ่งที่แนบ  
มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวจุรีรัตน์ รัตนเหม)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดบางศาลา

งานบริหารงานทั่วไป

โทร 08 9297 3344

**แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ  
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ**

\*\*\*\*\*

ชื่อแผนงานโครงการกิจกรรม โครงการเยาวชนเข้มแข็งใส่ใจดูแลสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2564

**1. ขั้นตอนการดำเนินงาน**

1. ศึกษาและสำรวจปัญหาความจำเป็นในการจัดโครงการ
2. ประชุมวางแผนโครงการ
3. นำเสนอโครงการเพื่อของบประมาณ
4. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

**กิจกรรมที่ 1 สร้างความตระหนัก รักษาสุขภาพ**

ตั้งแต่วันที่ 08.30 น. - 15.30 น. (ใช้เวลา 1 วัน) สร้างความตระหนักให้ควารู้ ประชุมคณะครู จำนวน 20 คน คณะกรรมการสถานศึกษา ๗ คน นักเรียน 145 คน และผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 80 คน รวม 252 คน โดยเชิญวิทยากรมาให้ความรู้ รายละเอียดและเหตุผลความจำเป็นในการดูแลสุขภาพอนามัยของนักเรียน ผู้ปกครอง คณะครู รวมถึงคณะกรรมการสถานศึกษาในประเด็นดังต่อไปนี้

- การสร้างความตระหนักรู้ เรื่อง ปัญหาสุขภาพอนามัยของนักเรียน
- การร่วมมือปราชญ์เสนอแนวทางการป้องกันและแก้ไข ปัญหาสุขภาพอนามัยของนักเรียน
- ร่วมวางแผนมาตรการการควบคุมสร้างภูมิคุ้มกันและเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก

จัดกิจกรรมตามโครงการ อบรม และระดมพลังสร้างภูมิคุ้มกันและเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก (แบ่งเป็นฐานกิจกรรมย่อย 4 ฐานกิจกรรม) ดังนี้

ฐานกิจกรรมย่อยที่ 1 ให้ความรู้เกี่ยวกับ โรคที่เกิดขึ้นในเด็ก เช่น ปัญหาเรื่องเหา โรคผิวหนัง โรคมือเท้าปาก โรค COVID-19 เป็นต้น

ฐานกิจกรรมย่อยที่ 2 ให้ความรู้เกี่ยวกับ ปัญหาเรื่องการดูแลสุขภาพลักษณะของตนเอง และการออกกำลังกายด้วยกิจกรรมนันทนาการประกอบดนตรี

ฐานกิจกรรมย่อยที่ 3 ให้ความรู้เกี่ยวกับ ปัญหาเกี่ยวกับช่องปาก

ฐานกิจกรรมย่อยที่ 4 ให้ความรู้เกี่ยวกับ ด้านโภชนาการ อาหารดีมีประโยชน์ เหมาะสมกับวัย

ฐานกิจกรรมย่อยที่ 5 การอภิปราชญ์ร่วมวางแผนมาตรการการควบคุมสร้างภูมิคุ้มกันและเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก ในบริเวณโรงเรียน และในครัวเรือน

**กิจกรรมที่ ๒ ฝึกปฏิบัติ Workshop** (แบ่งเป็นกิจกรรมฐานย่อย)

ตั้งแต่วันที่ 08.30 น.- 15.30 น. ใช้เวลา 1 วันนักเรียน ผู้ปกครอง และคณะครู จำนวน 252 คน โดยเวียนฐานกิจกรรม ฐานกิจกรรมละ 1 ชั่วโมง โดยประมาณ

ฐานกิจกรรม Workshop ที่ 1 สมุนไพรปลอดภัย...เด็กไทยห่างไกลโรค

กิจกรรม Workshop การทำสายคล้องและการเก็บหน้ากากอนามัยอย่างถูกต้องปลอดภัย และการทำน้ำยากำจัดเหารวมถึง การทำยาสมุนไพรในการรักษาโรคผิวหนัง แล้วแจกจ่ายให้ผู้ปกครองนักเรียนเพื่อนำไปใช้ในการกำจัดเหาเป็นไปอย่างต่อเนื่องโดยใช้ติดต่อกัน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

## ฐานกิจกรรม Workshop ที่ 2 อาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรม Workshop โดยร่วมกันวิเคราะห์การจัดหมวดหมู่อาหาร การแยกองค์ประกอบ รวมถึงการรู้เท่าทันพิษภัยของอาหารที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ และจัดทำเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ และมีประโยชน์เหมาะสมกับช่วงวัยของนักเรียนในแต่ละช่วงวัย

## ฐานกิจกรรม Workshop ที่ 3 ฟันสวยยิ้มสดใส

กิจกรรม Workshop โดยร่วมกันฝึกปฏิบัติการดูแล รักษา ความสะอาดช่องปากอย่างถูกวิธี

## ฐานกิจกรรม Workshop ที่ 4 สุขลักษณะสมวัย ร่างกายแข็งแรง

กิจกรรม Workshop ฝึกปฏิบัติ การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมนันทนาการ(แอโรบิก) ประกอบดนตรี และกิจกรรมนันทนาการประกอบดนตรี เพื่อสร้างเสริมสุขลักษณะของตนเอง

## กิจกรรมที่ 3 สรุปผลโครงการ

ตั้งแต่เวลา 08.30 น. - 11.30 น. (ครึ่งวัน) นักเรียน ผู้ปกครอง และครู จำนวน 252 คน ประชุมสรุปผลการดำเนินการตามโครงการ ฯ และนำเสนอผลการดำเนินงาน การควบคุมสร้างภูมิคุ้มกันและเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก ของนักเรียน อภิปรายปัญหา พร้อมหาแนวทางในการพัฒนาในปีต่อไป

## 2. ผลการดำเนินงาน

ดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการตามฐานการเรียนรู้และสรุปผลการดำเนินโครงการ รวมระยะเวลาจำนวน 3 วัน และผู้เข้าร่วมอบรมนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านช่องปากและฟัน ด้านการออกกำลังกาย ด้านการดูแลรักษาความสะอาดของเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มและความสะอาดของร่างกายส่วนต่างๆ รวมไปถึงการเลือกรับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะและมีโภชนาการสูงเหมาะสมกับวัยในครัวเรือนและชุมชน (แล้วเสร็จตามโครงการ)

## 3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์ตัวชี้วัด

### 3.1 การบรรลุวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ (ระบุเหตุผล)

### 3.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 252 คน

### 3.3 ผลผลิตที่เกิดขึ้น

- 3.3.1 นักเรียนและผู้ปกครองตระหนักถึงเรื่องปัญหาสุขอนามัยของนักเรียนมากยิ่งขึ้น
- 3.3.2 ปัญหาด้านสุขลักษณะของนักเรียน โรงเรียนวัดบางศาลา มีจำนวนลดลงกว่าปี 2563
- 3.3.3 นักเรียนและผู้ปกครองตระหนักและใส่ใจการดูแลตนเองมากยิ่งขึ้นและยั่งยืน

### 3.4 ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

- 3.4.1 นักเรียนและผู้ปกครองตระหนักถึงเรื่องปัญหาสุขอนามัยของนักเรียนมากยิ่งขึ้น ร้อยละ

100

- 3.4.2 ปัญหาด้านสุขลักษณะของนักเรียน โรงเรียนวัดบางศาลา มีจำนวนลดลงกว่าปี 2563

ร้อยละ 80

- 3.4.3 นักเรียนและผู้ปกครองตระหนักและใส่ใจการดูแลตนเองมากยิ่งขึ้นและยั่งยืน ร้อยละ

100

#### 4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 87,800 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง 87,800 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

- ค่าตอบแทน 24,00 บาท

- ค่าจ้าง 57,700 บาท

- ค่าวัสดุ 6,100 บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท

#### 5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มีปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

-

#### 6. รายละเอียดค่าใช้จ่าย

##### 6.1 ค่าตอบแทน

6.1.1 ค่าจ้างวิทยากรฐานกิจกรรม Workshop ที่ 4 สุขลักษณะสมวัย ร่างกายแข็งแรง  
จำนวน 600 บาท x 5 ชั่วโมง x 2 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท  
จ่ายให้กับ นางพิกุล ประชุมวรรณ  
หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน  
เลขที่หลักฐานการจ่ายเงิน /2564 ลงวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2564

6.1.2 ค่าจ้างวิทยากรฐานกิจกรรม Workshop ที่ 1 สมุนไพรปลอดภัย...เด็กไทยห่างไกลโรค  
จำนวน 600 บาท x 5 ชั่วโมง x 2 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท  
จ่ายให้กับ นางนภาพร ทองประดับ  
หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน  
เลขที่หลักฐานการจ่ายเงิน /2564 ลงวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2564

6.1.3 ค่าจ้างวิทยากรฐานกิจกรรม Workshop ที่ 2 อาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ  
จำนวน 600 บาท x 5 ชั่วโมง x 2 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท  
จ่ายให้กับ นางสาวสุภาวดี บิลหมาด  
หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน  
เลขที่หลักฐานการจ่ายเงิน /2564 ลงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564

6.1.4 ค่าจ้างวิทยากรฐานกิจกรรม Workshop ที่ 3 ฟันสวยยิ้มสดใส  
จำนวน 600 บาท x 5 ชั่วโมง x 2 วัน เป็นเงิน 6,000 บาท  
จ่ายให้กับ นางสาวดูชีลา บิลลาเต๊ะ  
หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน  
เลขที่หลักฐานการจ่ายเงิน /2564 ลงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564

## 6.2 ค่าจ้าง

### 6.2.1 ค่าจ้างประกอบอาหารกลางวันและอาหารว่าง

จำนวน 1. ค่าอาหารกลางวัน 50 บาท x 252 คน x 2 มื้อ เป็นเงิน 25,200 บาท

2. ค่าอาหารว่าง 25 บาท x 252 คน x 5 มื้อ เป็นเงิน 31,500 บาท

ดังนั้น รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น 56,700 บาท

จ่ายให้กับ นางอนิตา จุลนวล

หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน

เลขที่หลักฐานการจ่ายเงิน /2564 ลงวันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2564

### 6.2.2 ค่าจ้างทำไวนิล

จำนวน 1. จัดทำไวนิลขนาด 106x204 เซนติเมตร จำนวน 1 ชิ้น ราคา 500 บาท

จ่ายให้กับ นายภาวัต มณียม

หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน

เลขที่หลักฐานการจ่ายเงิน /2564 ลงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2564

2. จัดทำไวนิลขนาด 106x204 เซนติเมตร จำนวน 1 ชิ้น ราคา 500 บาท

จ่ายให้กับ นายภาวัต มณียม

หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน

## 6.3 ค่าวัสดุ

### 6.3.1 ค่าจัดซื้อไมโครโฟน

จำนวน 1. ค่าไมโครโฟนไร้สาย Pro Plush จำนวน 1 ชุด ราคา 4,000 บาท

2. ค่าไมโครโฟนไร้สาย (เกี่ยวหู) จำนวน 1 ชุด ราคา 2,100 บาท

ดังนั้น รวมจำนวนเงินทั้งสิ้น 6,100 บาท

จ่ายให้กับ นายวัชรระ บุญชูช่วย

หลักฐานการจ่ายเงิน ใบสำคัญรับเงิน

\*\*\*\*\*