

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้นำเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด
เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมสมาธิบำบัด SKT ในผู้สูงอายุชุมชนจากรุนอก

1. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 อบรมเชิงปฏิบัติการ “สูงวัยแข็งแรง ปลอดภัยไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ด้วยการ
สมาธิบำบัด SKT” และคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ได้ดำเนินการเมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2564 โดยมีผู้เข้าอบรม
จำนวน 40 คน

กิจกรรมที่ 2 เยี่ยมบ้านเพื่อประเมินติดตามพฤติกรรมสุขภาพหลังการอบรม 1 เดือนครบ 6 เดือน
ได้ดำเนินการติดตามตั้งแต่เดือน มีนาคม 2564 – กันยายน 2564

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดที่ 1. ผู้เข้าร่วมโครงการตามเป้าหมายร้อยละ 100

ผลการดำเนินงาน จำนวนผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 100 (ผ่านตัวชี้วัด)

ตัวชี้วัดที่ 2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ภายหลังการอบรม ร้อยละ 80

ผลการดำเนินงาน จากตารางผลทดสอบความรู้ก่อนการอบรมพบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีระดับ
คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 81.5 และผลทดสอบความรู้หลังการอบรมพบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีระดับคะแนน
เฉลี่ยเพิ่มขึ้นเท่ากับ 97.3 (ผ่านตัวชี้วัด) (รายละเอียดตามตารางที่ 1)

ตัวชี้วัดที่ 3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ผลการดำเนินงาน หลังจากการอบรมของผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจที่คะแนนความพึงพอใจ
เท่ากับ 4.80 สรุปว่ามีความพอใจในระดับมากที่สุด และความพึงพอใจในภาพรวม คิดเป็นร้อยละ 96.00
(ผ่านตัวชี้วัด) (รายละเอียดตามตารางที่ 2)

ตัวชี้วัดที่ 4. ร้อยละ 80 ประชาชนมีความรู้และสามารถปฏิบัติการใช้สมาธิบำบัด SKT

ผลการดำเนินงาน ประชาชนมีความรู้และสามารถปฏิบัติการใช้สมาธิบำบัด SKT คิดเป็นร้อยละ
100 (ผ่านตัวชี้วัด) (รายละเอียดตามตารางที่ 3)

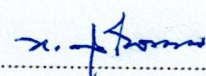
3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

| | | |
|---------------------------------------|-------------|-------------------|
| งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติของโครงการ | 16,310.-บาท | |
| งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง | 16,310.-บาท | คิดเป็นร้อยละ 100 |
| งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน | - | |

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายหะมุ สุไลมาน)

แกนนำสุขภาพชุมชนจากรุนอก

สรุปผลการทดสอบความรู้ก่อน – หลังการอบรม

โครงการเสริมสร้างสุขภาพด้วยกิจกรรมสมาธิบำบัด SKT ผู้สูงอายุ ชุมชนจารุнок

ประจำปีงบประมาณ 2564

วันที่ 25 เดือน มีนาคม 2564

| ลำดับที่ | ก่อนอบรม | หลังอบรม |
|----------|----------|----------|
| 1 | 8 | 9 |
| 2 | 9 | 9 |
| 3 | 9 | 10 |
| 4 | 10 | 10 |
| 5 | 10 | 10 |
| 6 | 10 | 10 |
| 7 | 10 | 10 |
| 8 | 10 | 10 |
| 9 | 10 | 10 |
| 10 | 10 | 10 |
| 11 | 10 | 10 |
| 12 | 8 | 8 |
| 13 | 9 | 9 |
| 14 | 8 | 6 |
| 15 | 9 | 9 |
| 16 | 9 | 9 |
| 17 | 7 | 10 |
| 18 | 7 | 10 |
| 19 | 8 | 10 |
| 20 | 8 | 10 |
| 21 | 8 | 10 |
| 22 | 8 | 10 |
| 23 | 8 | 10 |
| 24 | 7 | 10 |

| ลำดับที่ | ก่อนอบรม | หลังอบรม |
|----------|----------|----------|
| 25 | 7 | 10 |
| 26 | 8 | 10 |
| 27 | 6 | 10 |
| 28 | 9 | 10 |
| 29 | 6 | 10 |
| 30 | 6 | 10 |
| 31 | 7 | 10 |
| 32 | 5 | 10 |
| 33 | 7 | 10 |
| 34 | 6 | 10 |
| 35 | 10 | 10 |
| 36 | 8 | 10 |
| 37 | 9 | 10 |
| 38 | 7 | 10 |
| 39 | 8 | 10 |
| 40 | 7 | 10 |
| | 326 | 389 |
| | 8.15 | 9.725 |

สรุปผลการทดสอบความรู้ก่อน – หลังการอบรม

โครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมสมาชิกบำบัด SKT ผู้สูงอายุ ชุมชนจางนอก

ประจำปีงบประมาณ 2564

วันที่ 25 เดือน มีนาคม 2564

| ลำดับที่ | ก่อนอบรม | หลังอบรม |
|----------------------------------------|----------|----------|
| รวม | 326 | 389 |
| ผลการเรียนรู้เฉลี่ย | 8.15 | 9.725 |
| ผลการเรียนรู้เฉลี่ย (คิดเป็นร้อยละ) | 81.5 | 97.25 |
| ความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ | | 15.75 |

ผลการวิเคราะห์ภาพรวมของแบบสอบถามที่ใช้เกณฑ์ค่าคะแนน 5 ระดับ

| ผลการวิเคราะห์ | ภาพรวม |
|----------------------|--------|
| คะแนนรวม | 1836 |
| ค่าเฉลี่ย | 4.17 |
| ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | 0.37 |
| C.V.(%) | 8.93 |
| แปลผล | มาก |

ตารางที่ 2 แสดงผลการประเมินความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการ

| ประเด็นการประเมิน | ระดับความคิดเห็น (ร้อยละ) | | | | |
|--------------------------------------------------|---------------------------|---------|---------|-------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1. ความพึงพอใจด้านวิทยากร | | | | | |
| 1.1 การถ่ายทอดความรู้ของ วิทยากรมีความชัดเจน | 31 คน | 7 คน | 2 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 77.50 % | 17.50 % | 5.00 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 1.2 ความสามารถในการอธิบาย เนื้อหา | 28 คน | 8 คน | 4 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 70.00 % | 20.0 % | 10.00 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 1.3 การเชื่อมโยงเนื้อหาในการ ฝึกอบรม | 27 คน | 12 คน | 1 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 67.50 % | 30.00 % | 2.50 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 1.4 มีความครบถ้วนของเนื้อหาใน การฝึกอบรม | 32 คน | 8 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 80.00 % | 20.00 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 2. ความพึงพอใจด้านสถานที่/ระยะเวลา/อาหาร | | | | | |
| 2.1 สถานที่สะอาดและมีความ เหมาะสม | 35 คน | 5 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 87.50 % | 12.50 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 2.2 ระยะเวลาในการอบรมมีความ เหมาะสม | 31 คน | 9 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 77.50 % | 100 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 2.3 อาหารมีความเหมาะสม | 37 คน | 3 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 92.50 % | 7.50 % | 0.0% | 0.0% | 0.0% |
| ๓. ความพึงพอใจด้านความรู้ความเข้าใจ | | | | | |
| 3.1 ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม | 28 คน | 12 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 70.00 % | 30.00 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 3.2 ความรู้ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม | 37 คน | 3 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 92.50 % | 7.50 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 4. ความพึงพอใจด้านการนำไปใช้ | | | | | |
| 4.1 สามารถนำไปความรู้ที่ได้รับไป ประยุกต์ใช้ | 38 คน | 2 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 95.00 % | 5.00 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |
| 4.2 สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ ถ่ายทอดได้ | 35 คน | 5 คน | 0 คน | 0 คน | 0 คน |
| | 87.50 % | 15.50 % | 0.0 % | 0.0 % | 0.0 % |

| ประเด็นการประเมิน | ระดับความคิดเห็น (ร้อยละ) | | | | |
|-------------------------------------------|----------------------------------|-------|---------|------|------------|
| | มากที่สุด | มาก | ปานกลาง | น้อย | น้อยที่สุด |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| ความถี่สะสม | 32.64 | 6.73 | 0.64 | 0 | 0 |
| คะแนนที่ได้ | 163.2 | 26.92 | 1.92 | 0 | 0 |
| รวมคะแนนที่ได้ | 192.04 | | | | |
| คะแนนเฉลี่ย | 4.80 สรุปว่ามีความพอใจในระดับมาก | | | | |
| ร้อยละความพึงพอใจของผู้เข้ารับ การอบรม | 96.00 | | | | |

เกณฑ์การประเมินความพึงพอใจโครงการ

| | |
|-----------|-------------|
| ค่าเฉลี่ย | แปลความหมาย |
| 4.51-5.00 | มากที่สุด |
| 3.51-4.50 | มาก |
| 2.51-3.50 | ปานกลาง |
| 1.51-2.50 | น้อย |
| 0.00-1.50 | น้อยที่สุด |

ตารางที่ 3 ตารางแสดงความรู้และความสามารถปฏิบัติการใช้สมาธิบำบัด SKT

| ลำดับที่ | ทักษะความสามารถในการปฏิบัติการใช้สมาธิบำบัด SKT | ผลการประเมิน | |
|----------|--------------------------------------------------------------|--------------|--------|
| | | ทำได้ | ไม่ได้ |
| 1 | ท่าที่ 1 (SKT 1) “นั่งผ่อนคลาย ประสานกายประสานจิต” | 53 คน | 0 คน |
| 2 | ท่าที่ 2 (SKT 2) “ยืนผ่อนคลาย ประสานกาย ประสานจิต” | 53 คน | 0 คน |
| 3 | ท่าที่ 3 (SKT 3) “นั่งยืดเหยียดผ่อนคลาย ประสานกาย ประสานจิต” | 53 คน | 0 คน |
| 4 | ท่าที่ 4 (SKT 4) “ก้าวอย่างของไทย เหยียวายกาย ประสานจิต” | 53 คน | 0 คน |
| 5 | ท่าที่ 5 (SKT 5) “ยืดเหยียดอย่างไทย เหยียวายประสานจิต ” | 53 คน | 0 คน |
| 6 | ท่าที่ 6 (SKT 6) “เทคนิคการฝึกสมาธิการเหยียวายไทยจินตภาพ” | 53 คน | 0 คน |
| 7. | ท่าที่ 7 (SKT 7) “เทคนิคสมาธิเคลื่อนไหวไทยซึ้ง” | 53 คน | 0 คน |

รูปกิจกรรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพด้วยกิจกรรมสมาธิบำบัด SKT ในผู้สูงอายุชุมชนจากรนอก



