

โครงการ STOP TEEN MOM โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงจิงงา ประจำ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 64-L3044-1-13

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการ STOP TEEN MOM โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงจิงงา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาโลย

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงจิงงา

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 23 มี.ค. 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 3 พ.ค. 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

งบประมาณ จำนวน 15,000.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

สภาพสังคมไทยในปัจจุบัน มีการเปลี่ยนแปลงการดำรงชีวิตในสังคมจากครอบครัวขยาย กลายเป็นครอบครัวเดี่ยว อีกทั้งสภาพทางเศรษฐกิจเปลี่ยนไป ทำให้พ่อแม่ต้องประกอบ อาชีพนอกบ้าน ส่งผลให้ครอบครัวขาดการอบอุ่น เยาวชนขาดการดูแลและชี้แนะ ในสิ่งที่เหมาะสม ประกอบกับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์

และวัฒนธรรมข้ามชาติ ทำให้เยาวชนถูกกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า เช่น เช่นสื่อลามกในอินเทอร์เน็ต สิ่งเหล่านี้จึงทำให้เยาวชน เกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ขาดความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา ส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และการตั้งครรภ์ซ้ำ ในวัยรุ่นและสตรีวัยเจริญพันธุ์ในประเทศไทย นับวันจะทวีความรุนแรงมากขึ้น เป็นสิ่งที่นำไปสู่ ปัญหาของแม่วัยรุ่นและบุตรที่เกิดมา เช่นมารดาและบุตรมีสุขภาพไม่แข็งแรง น้ำหนักน้อย

บางรายหาทางออกโดยการทำแท้ง บางรายเกิดความอับอาย จนต้องออกจากโรงเรียน

ซึ่งส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของแม่วัยรุ่นในอนาคต อ้าเภอยะหริ่ง พบปัญหาการตั้งครรภ์

และคลอดในแม่วัยรุ่น ตั้งแต่ ปี 2561-2563 จำนวน 121 และ 123 ,125 ราย ตามลำดับ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และข้อมูลประชากรวัยรุ่นหญิงของ ตำบลต๋นยงจิงงา

คลอดตั้งแต่ปี 2561-2561 มีจำนวนทั้งหมด 2,4 และ 6 ราย

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต๋นยงจิงงา ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลบาโลย

จึงได้ตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อปัญหานี้จึงจัดทำโครงการ STOP TEEN MOM ตำบลต๋นยงจิงงาขึ้น เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น

ในปีงบประมาณ พ.ศ.2564

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของเด็ก เยาวชนหญิงมีอายุต่ำกว่า 19 ปี ที่ตั้งครรภ์	4.80

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นและแม่วัยรุ่นได้มีความรู้ เกี่ยวกับปัญหา และผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และรู้จักหน้าที่รับผิดชอบ	ร้อยละของวัยรุ่นและแม่วัยรุ่นมีความรู้เกี่ยวกับปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร	100.00
2. เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น(ป้องกันการตั้งครรภ์ก่อน อายุ 20 ปี)	ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี	0.00
3. เพื่อสร้างเครือข่ายเฝ้าระวังปัญหาอนามัยเจริญพันธุ์ในกลุ่ม เพื่อนวัยรุ่นในชุมชน	มีเครือข่ายเฝ้าระวังปัญหาอนามัยเจริญพันธุ์ในกลุ่มวัยรุ่น	55.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. ให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ

#### รายละเอียด

รายละเอียดหัวข้อเรื่อง (กลุ่มวัยรุ่น)

1.1 เรื่องเพศศึกษา

1.2 เรื่องปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้น จากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรที่ขาดการป้องกัน

1.3 การป้องกันตั้งครรภ์ในวัยรุ่น รายละเอียดหัวข้อเรื่อง (กลุ่มแม่วัยรุ่น)

- 1.4 การดูแลภาวะสุขภาพขณะตั้งครรภ์  
เพื่อไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์
- 1.5 กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่มารดาตั้งครรภ์ ครอบคลุมกิจกรรมทั้ง 4 ด้าน
- 1.6 อาหารที่เหมาะสมตามวัย สาธิตการจัดเมนูอาหาร
- 1.7 การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคด้วยวัคซีน
- 1.8 การส่งเสริมพัฒนาการเด็กในแต่ละช่วงวัย
- 1.9 การดูแลสุขภาพช่องปากเด็ก

งบประมาณ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 55 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,750 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 55 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,750 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่น (2 หมู่บ้าน) ขนาด 1 x 2 เมตร  
ตารางเมตรละ 250 บาท จำนวน 2 ผืน เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 6,500.00 บาท

## 2. ติดตามและสรุปผลการดำเนินงาน

รายละเอียด

- ติดตามหญิงตั้งครรภ์แม่วัยรุ่นพร้อมให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

งบประมาณ 0.00 บาท

## 3. ประชาสัมพันธ์การจัดตั้งคลินิกวัยรุ่น

รายละเอียด

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์คลินิกวัยรุ่น (2 หมู่บ้าน) ขนาด 1 x 2 เมตร  
ตารางเมตรละ 250 บาท จำนวน 3 ผืน เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าโมเดลอาหาร 1 ชุดๆ ละ 7,000 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท

งบประมาณ 8,500.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 15,000.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 3 พ.ค. 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลตงหยงจิงจา

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.บาโลย จำนวน 15,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม  
ด้านบน

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. วัยรุ่นและแม่วัยรุ่น มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงผลที่เกิด  
จากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรและการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม

2. แม่วัยรุ่น มีความรู้เรื่องการดูแลตนเองขณะตั้งครรภ์ การป้องกัน การตั้งครรภ์และเลือกที่จะตั้งครรภ์เมื่อพร้อม
3. หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ท้องถิ่น ชุมชน บ้าน และกลุ่มเพื่อนวัยรุ่น มีการตื่นตัวต่อปัญหาและเป็นเครือข่าย
4. ฝ้าระวังพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมของเด็กวัยรุ่น

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงจิงงา

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... *นางนัสนิยา สะอู* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..... **(นางนัสนิยา สะอู)** .....) )

**รก.ผอ.รพ.สต.ต้นหยงจิงงา**

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. **1 ส.ค. 2564** .....

## ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบวกลอย  
ครั้งที่ 2 / 2564 ... เมื่อวันที่ 23 มี.ค. 2564 ... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

(นายสุกรี ใจและ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบวกลอย

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 มี.ค. 2564 .....