

โครงการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารก

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต ๑๒ สงขลา

โครงการ ...๒4-50115-01-06.....

โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพมารดาและทารก

ทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ

หลักการสนับสนุน

สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]

สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

งาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา

หมู่บ้านหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน

พนักงานเลขานุการกองทุน

ที่ ๑๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ อำเภอสุไหงปาดี จังหวัดนราธิวาส

วันที่ 31 มี.ค. 2564

ภาคดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ ๑ พ.ค. ๒๕๖๔ ถึง ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

มูลค่าจำนวน ๑๕,๖๐๐.๐๐ บาท

สำเนาถูกต้อง



นางสาวเจี๊ยงใจดี เจ๊ะนู

สำเนาถูกต้อง



นางสาวเจี๊ยงใจดี เจ๊ะนู

หลักการและเหตุผล

ตั้งครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นที่มีความสำคัญสำหรับการให้กำเนิดทารก ให้มีความสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกายและสติปัญญา แม้ว่าที่ตั้งครรภ์ของสตรีในภาวะที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ แต่ก็ยังเป็นภาวะที่หญิงตั้งครรภ์มีการเปลี่ยนแปลงอย่างมาก ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ทำให้หญิงตั้งครรภ์มีความไม่สุขสบายและมีความวิตกกังวล ดังนั้นจึงเป็นที่หญิงตั้งครรภ์ต้องเรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและทารกในครรภ์ การเปลี่ยนแปลงของร่างกายตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการคลอดอย่างปลอดภัย รวมทั้งเตรียมรับทารกเป็นมารดาที่ดีมีคุณภาพ สามารถเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดาภายหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง เมื่อมารดาได้รับความรู้และได้รับการส่งอย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยจะเริ่มตั้งแต่มารดาวางแผนการตั้งครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ ฝากครรภ์ตามนัด ๕ ครั้งตามเกณฑ์อย่างมีคุณภาพ เข้าสู่วัยทองของการคลอด ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงมีการนี้ขึ้น โดยทำการอบรมเป็นกลุ่ม ใช้วิธีการสอนอย่างมีแบบแผน ส่งเสริมการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ และติดตามการฝากครรภ์ต่อเนื่อง ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ตลอดจนถึงติดตามหลังคลอดอย่างต่อเนื่อง รวมไปถึงการเตรียมตัวเป็นคุณแม่และการเตรียมตัวเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การเองหลังคลอดและการดูแลเด็กแรกเกิด เป็นต้น การมีส่วนร่วมของชุมชนให้มีเครือข่ายที่เข้มแข็งได้แก่ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ (อสม.) มีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบครอบคลุมทุกเพศ ทุกวัย และทุกกลุ่มอายุ และอยู่ใกล้ชิดกับมากที่สุดเป็นอาสาสมัครที่ผ่านการอบรมพัฒนาศักยภาพอย่างสม่ำเสมอสามารถให้ความรู้ด้านสุขภาพเบื้องต้นแก่ชุมชนได้ ดังนั้นจึงส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ จึงได้จัดทำโครงการสายใจรัก ขึ้นเพื่ออบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์หรือสามีหรือญาติ และหญิงหลังคลอดผสม มีความรู้ ความเข้าใจมีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และการดูแลสุขภาพแม่ลูกหลังคลอดเพื่อให้เด็กที่อยู่ในครรภ์จะเกิดมาในอนาคตได้รับการดูแลที่ถูกต้องวิธีเพื่อให้มีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดีสร้างสายใยรักความผูกพันของครอบครัว และเป็นกำลังสำคัญระเทศชาติในอนาคตบนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของคนในชุมชน

งานการณปัญหา

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
หญิงตั้งครรภ์	ไม่สามารถมาฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์	๕๐.๐๐
หญิงตั้งครรภ์และมารดาแรกคลอด	ไม่ตระหนักถึงความสำคัญของการให้นมบุตรแรกเกิดด้วยนมแม่ ระยะ ๖ เดือนแรก	๕๐.๐๐

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า
		หมาย 1 ปี
เพื่อส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง	ร้อยละของหญิงฝากครรภ์ ที่สามารถฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง เพิ่มขึ้น	๕๐.๐๐
เพื่อส่งเสริมแม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะเวลา ๖ เดือน	จำนวนแม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระยะเวลา ๖ เดือนแรก (คน)	๕๐.๐๐

ดำเนินการ/กิจกรรม

อบรมให้ความรู้การปฏิบัติตัวหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด การวางแผนครอบครัวและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 6 เดือน ปฏิบัติการสาธิตการอาบน้ำทารกแรกเกิด

รายละเอียด

อบรมให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน ๑๒๐ คน

- งบประมาณ
- อาหารเช้ากลางวัน จำนวน ๑๒๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดโครงการ ฯ จำนวน ๑๒๐ ชุด x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

ประมาณ 15,600.00 บาท

354. 2000 7

อำนาจถูกต้อง
 สุณิษาถูกต้อง
 นางสาวเจี๊ยงไฉติง เจี๊ยง
 นางสาวเจี๊ยงไฉติง เจี๊ยง

ประมาณ

ประมาณโครงการ 15,600.00 บาท

ระยะเวลาดำเนินการ

เวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ พ.ค. ๒๕๖๔ ถึง ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

ประมาณ

ประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อปท.ภาวะ [] จำนวน ๑๕,๖๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/แผน ด้านบน

ที่คาดว่าจะได้รับ

ตั้งครุฑทุกราชสามารถฝากครุฑครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์
ทุกราชได้รับการเลี้ยงดูด้วยนมแม่อย่างเดียวยุติแล้ว ๖ เดือนแรกเกิด

รูปแบบงาน/โครงการ/กิจกรรม

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

หน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา

หน่วยงาน

- ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

ดำเนินการถูกต้อง
นางสาวเจ๊ะไซ๊ะ๊ะ เจ๊ะนู

ส่งมอบถูกต้อง
นางสาวเจ๊ะไซ๊ะ๊ะ เจ๊ะนู

- ๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

นกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน
กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

สำเนาถูกต้อง
นางสาวเจี๊ยงใจดี๊ะ เจี๊ยง
นางสาวเจี๊ยงใจดี๊ะ เจี๊ยง

- ๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๔.๓.๙ อื่นๆ

4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๔.๔.๙ อื่นๆ

5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๔.๕.๘ อื่นๆ

6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

สำเนาถูกต้อง
สำเนาถูกต้อง
นางสาวเจี๊ยงไชตะ เจริญ
นางสาวเจี๊ยงไชตะ เจริญ

๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

1.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

1.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาว เจี๊ยง ใจดี) (ชื่อ นามสกุล)

ตำแหน่ง .. ๗๐. ๕๗. ๖๗. ๗๗.

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 มี.ค. 2564

ตำแหน่งถูกต้อง

นางสาวเจี๊ยงใจดี เจี๊ยง

สำเนาถูกต้อง

นางสาวเจี๊ยงใจดี เจี๊ยง

ตอนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ.

วันที่1... / 2564.....เมื่อวันที่...31 มีนาคม 2564.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน15,600.....บาท

เพราะ ..เป็นการให้หญิงตั้งครรภ์ทุกรายสามารถฝากครรภ์ครบ 5 ครั้ง และหญิงตั้งครรภ์ทุกรายสามารถ

ฝากครรภ์ครบ 5 ครั้ง.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)ภายในวันที่30

พฤษภาคม 2564.....

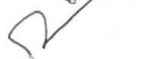
ลงชื่อ..... 

(นายสุริยา หะยัทรอแม)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการกองทุน ฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 มี.ค. 2564.....

ดำเนินการถูกต้อง



นางสาวเจี๊ยต๊ะ เจี๊ยนุ

ส่งไปถูกต้อง



นางสาวเจี๊ยต๊ะ เจี๊ยนุ