

โครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ ...๕๓-๕๐115-๐1-03...

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพจิต พิชิตสุขภาพใจ

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ อำเภอสุไหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 31 มี.ค. 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔

งบประมาณ จำนวน ๓๓,๒๐๐.๐๐ บาท

ผู้เสนอโครงการ

นางสาวเจ๊ะไซ๊ะ๊ะ

สำเนาถูกต้อง

นางสาวเจ๊ะไซ๊ะ๊ะ เจ๊ะนู

1. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้คนในชุมชนต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความซับซ้อนใจแยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวพ่อแม่และเพื่อนในวัยชีวิต ประกอบกับที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลงมีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจคนในชุมชนทั้งสิ้น และหากคนในชุมชนไม่ได้รับการดูแลใส่ใจจากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้วจะยิ่งส่งเสริมให้คนในชุมชนมีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวังแยกตัวออกจากสังคมเป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญจึงได้จัดโครงการชาวภาวะสุขภาพจิตดี เพื่อเป็นประโยชน์สุขของประชาชนในการเห็นความสำคัญถึงปัญหาที่เกิดขึ้นและแก้ไขปัญหาได้อย่างถูกต้องและถูกวิธี

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. ด้วยสถานการณ์ในปัจจุบัน ปัญหาทางสังคม เศรษฐกิจและโรคภัยต่าง ๆ ที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ยากเกินกว่าที่จะสามารถปรับตัว เพื่อให้สอดคล้องในการดำเนินชีวิตได้ทันทั่วทั้งที่ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียดตามมา ทั้งด้านความคิดความเข้าใจ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิต และสุขภาพกาย	๒๕๐๐

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
๑. เพื่อลดการป่วยทางจิต ด้วยอาการซึมเศร้าและเพื่อสร้างเครือข่าย ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองภาวะซึมเศร้า และการเชื่อมโยงในการส่งต่อในผู้ป่วยที่มีอาการทางสุขภาพจิต ร้อยละ ๑๕		๑๕.๐๐

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. จัดอบรมประชาชนในพื้นที่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช รุ่นที่ 1

รายละเอียด

จัดอบรมประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป เกี่ยวกับการสร้างเสริมการดูแลสุขภาพจิต จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๑๐๐ คน

โดยงบประมาณ

รุ่นที่ ๑

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑๐๐ X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑๐๐ X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ ในการจัดโครงการ จำนวน ๑๐๐ ชุด ๑๐๐ X ๓๐ บาท ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๖๐๐.- บาท(หนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณ 16,600.00 บาท

2. จัดอบรมประชาชนในพื้นที่ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวช รุ่นที่ 2

รายละเอียด

จัดอบรมประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป เกี่ยวกับการสร้างเสริมการดูแลสุขภาพจิต จำนวน ๒ รุ่น รุ่นละ ๑๐๐ คน

โดยงบประมาณ

รุ่นที่ ๒

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑๐๐ X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน จำนวน ๑๐๐ X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓. ค่าจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ในการจัดโครงการ จำนวน ๑๐๐ ชุด ๑๐๐ X ๓๐ บาท ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ๖ ชั่วโมง เป็น

สั่งไม่ถูกต้อง

สั่งนางเจ๊ะเซ๊ะ

สั่งนางเจ๊ะเซ๊ะ

สั่งนางเจ๊ะเซ๊ะ

เงิน ๓,๖๐๐ บาท

เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๖๐๐.- บาท(หนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณ 16,600.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 33,200.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔

7. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดราชบุรี

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ภาวะ งบอุดหนุน จำนวน ๓๓,๒๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพจิตในพื้นที่
๒. ลดการป่วยทางจิตด้วยอาการซึมเศร้า
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายและการเชื่อมโยงในการส่งต่อผู้ป่วยที่มีอาการทางสุขภาพจิต

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดราชบุรี

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

สำเนาถูกต้อง

นางสาวเจี๊ยงใจดี เจี๊ยง

สำเนาถูกต้อง

นางสาวเจี๊ยงใจดี เจี๊ยง

- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ผู้แทนถูกต้อง

นางสาวเจี๊ยงใจดีะ เจี๊ยง

ผู้แทนถูกต้อง

นางสาวเจี๊ยงใจดีะ เจี๊ยง

- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

จำเนาถูกต้อง

✓

นางสาวเจี๊ยงไซติง เจี๊ยง

จำเนาถูกต้อง

✓

นางสาวเจี๊ยงไซติง เจี๊ยง

๑๐.๔.๖.๕ อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเทพกัญญาโรจน์ กิ่งนุ.....)

ตำแหน่ง ... นอ.รท. ๙๗ : กอจ.

วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 มี.ค. 2564

อำนาจถูกต้อง
นางสาวเจี๊ยงใจดี เจี๊ยง

อำนาจถูกต้อง
นางสาวเจี๊ยงใจดี เจี๊ยง

