

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	64 - L2985 - 02 -...21..... ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่ที่ 4 ปีงบประมาณ 2564
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะกรูด
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร...อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4....
วันอนุมัติ	21 มกร 1คพ 2564
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 ถึง วันที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2564
งบประมาณ	จำนวน 19,990.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ปัจจุบันปัญหาสุขภาพที่เร่งด่วนของประชาชนที่ต้องได้รับการแก้ไข นอกจากโรคติดต่อแล้ว กลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเส้นเลือดในสมอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง และโรคมะเร็งเรื้อรัง เป็นต้น ก็เป็นสาเหตุสำคัญของการตายและความพิการ ทำให้คุณภาพชีวิตของประชาชนลดลงและก่อให้เกิดความสูญเสียทรัพยากรเป็นจำนวนมากในแต่ละปี</p> <p>การค้นหาและการตรวจคัดกรองสุขภาพของประชาชน มีเป้าหมายสำคัญ คือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว เป็นภารกิจในการดำเนินงานสร้างหลักสุขภาพถ้วนหน้า ที่มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคนมีสุขภาพดี สามารถพึ่งพาตนเองทางด้านสุขภาพมากขึ้น โดยเน้นการสร้างสุขภาพมากกว่าการซ่อมสุขภาพ ซึ่งถือว่า</p>	

สุขภาพนั้นเป็นเรื่องของประชาชนทุกคน กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ได้แก่ กลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป สาเหตุเกิดจากพฤติกรรมเป็นส่วนใหญ่ อาทิ เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการทำงาน การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ขาดการออกกำลังกายรวมถึงภาวะความเครียด หากได้มีการตรวจค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น เพื่อให้ผู้ป่วยรู้จักวิธีการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคอื่นๆ ที่จะตามมาได้เป็นอย่างมาก

จากการสำรวจและคาดประมาณจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในหมู่ที่ 4 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี พบว่า ประชาชนยังขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองและการป้องกันโรค อสม.จึงมีบทบาทสำคัญในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ โดยเน้นกิจกรรมในส่วนของงานบริการเชิงรุกในการส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในพื้นที่ รวมถึงการเฝ้าระวังโรคติดต่อและไม่ติดต่อในชุมชน

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4 บ้านนาคือใต้ ตำบลมะกรูดได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป หมู่ที่ 4 ขึ้น เพื่อคัดกรองค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน รวมทั้งส่งต่อให้ได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสมต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ขั้นเตรียมการ
 - สำรวจกลุ่มเป้าหมายที่ต้องตรวจคัดกรอง
 - ดำเนินการประชุมชี้แจงอสม. และแกนนำ เพื่อทบทวนความรู้ก่อนลงพื้นที่ปฏิบัติงานในเขตรับผิดชอบของตนเอง
2. ขั้นตอนดำเนินการ
 - ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองแก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย
 - จัดหาเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรองฯ
 - ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตพื้นที่มารับการตรวจคัดกรอง
 - ติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และส่งต่อไปยัง PCU มะกรูด
 - สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองและสามารถรู้ว่าตัวเองอยู่ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มป่วย
- ลดอัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ และลดภาวะโรคแทรกซ้อนต่างๆ
- สามารถส่งต่อผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยงเข้ารับการรักษาต่อไป
- ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบมีสุขภาพดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อให้ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	1. ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ร้อยละ 70
2. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ และส่งต่ออย่างเป็นระบบ	1. ผู้ที่มีภาวะเสี่ยง/ผู้ป่วยรายใหม่ ได้รับการส่งต่ออย่างเป็นระบบ ร้อยละ 100
3. เพื่อส่งเสริมบทบาทของ อสม.และแกนนำ ในการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก	3. อสม. และแกนนำ ร่วมดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก ร้อยละ 80
กลุ่มเป้าหมาย	1. อสม. และแกนนำ จำนวน 20 คน 2. ประชาชนอายุ 35 ปี ขึ้นไป หมู่ที่ 4

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมพัฒนาศักยภาพ, ประชุม อสม. และแกนนำ เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรอง	1,500.-	1 ก.พ - 31 ก.ค. 2564
1.1 <u>ฟื้นฟูความรู้</u> , ประชุม อสม. และแกนนำ เพื่อวางแผนการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวานในพื้นที่เขตรับผิดชอบ	1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ x 20 คน x 25 บาท เป็นเงิน 500 บาท 2. ค่าสมุดบันทึก ปากกาและกระเป๋ เอกสาร จำนวน 20 ชุด x 50 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท	
2. กิจกรรมตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประชาชนอายุ 35 ปีในพื้นที่	18,490.-	
2.1 จัดหาเครื่องมือสำหรับตรวจคัดกรองความดันโลหิต และเบาหวาน	1. เข็มเจาะปลายนิ้ว จำนวน 4 กล่อง x 400 บาท เป็นเงิน 1,600 บาท 2. แถบตรวจค่าน้ำตาล จำนวน 6 ชุด x 589 บาท เป็นเงิน 3,534 บาท 3. Alcohol pad (200 ซอง/กล่อง) จำนวน 4 กล่อง x 214 บาท เป็นเงิน 856 บาท 4. เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 4 เครื่อง x 2,500 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท 5. สายวัด จำนวน 20 เส้น x 20 บาท เป็นเงิน 400 บาท 6. ถุงมือยาง จำนวน 3 กล่อง x 200 บาท เป็นเงิน 600 บาท	
2.2 อสม. และแกนนำ ลงพื้นที่ดำเนินการตรวจคัดกรองผู้มีภาวะเสี่ยงความดันโลหิตสูงและเบาหวาน กลุ่มประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป	7. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในวัน คัดกรอง จำนวน 1 มื้อ x 20 คน x 25 บาท x 3 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท	
รวมเป็นเงิน	รวม 19,990.- บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ อัสสะ เหมสนิท ผู้เสนอโครงการ

(นางอัสสะ เหมสนิท)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 4
วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุต ครั้งที่ ๒/ ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คัดกรองความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๔ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๑๙,๙๙๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการเพื่อค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป และเป็นโครงการที่เป็นไปตามระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายมนตรี ต่อเสาะ)

นายกเทศมนตรีตำบลมะรุต

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรุต

วันที่-เดือน-พ.ศ.๒๑ มกราคม ๒๕๖๔.....