

สาธารณสุข



สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ..... 16576  
วันที่..... 6 ต.ค. 2564  
เวลา..... 8.07

ที่ ศ.ส.ว. ๒๖๖ /๒๕๖๔

โรงเรียนศรีสว่างวงศ์

๔๗/๘๒ ถนนนิพัทธ์สงเคราะห์ ๒

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ปลัดเทศบาล  
วันที่ 1 พ.ย. 64  
เวลา 10.35 น.

วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๔

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ..... ๗๔๗๗  
วันที่ ๒๖ ต.ค. 2564  
เวลา ๐๙.๐๘

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน จำนวน 1 ชุด

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ..... 143  
วันที่ 26 ต.ค. 64 เวลา ๑๙.15

ตามที่โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน จำนวน 66,830 บาท (หกหมื่นหกพันแปดร้อยสามสิบบาทถ้วน) ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

บัดนี้โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ ได้ดำเนินการโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว โดยได้ใช้จ่ายงบประมาณในการดำเนินการเป็นเงินจำนวน 66,830 บาท (หกหมื่นหกพันแปดร้อยสามสิบบาทถ้วน) จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ตามรายงานที่แนบมาพร้อมหนังสือ

จึงเรียนชี้แจงมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

เรียน ประธาน กองทุนหลักประกันสุขภาพ ฯ

ร.ศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่

ขอแสดงความนับถือ

ร.ศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่

ร.ศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่

ร.ศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่

นายวิวัฒน์ไชย สุนทรวิภาต

ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีสว่างวงศ์

(นางสาวปริศนา แสงเอียด)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายณตฤณ เพ็ชรรมี)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอหาดใหญ่

ทราบ

พล.ต.ท.

(ศาสตราจารย์)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

- 1 พ.ย. 2564

(นางสาวรุจิยา สุขมี)

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
29 ต.ค. 2564

(นายณตฤณ เพ็ชรรมี)

(นายกิตติ เรืองสิงห์สุทธิ)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอหาดใหญ่

2564

## สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

1. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน
2. วัตถุประสงค์
  - 2.1 เพื่อให้นักเรียนทุกคนได้ผ่านการคัดกรองภาวะโภชนาการ
  - 2.2 เพื่อให้นักเรียน ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจด้านการบริโภคอาหาร และมีทักษะในการออกกำลังกาย เพื่อลดน้ำหนักที่ถูกต้อง
  - 2.3 เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องให้กับนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์โดยใช้ กิจกรรมฮูลาฮูป
  - 2.4 นักเรียนที่มีภาวะอ้วนและเริ่มอ้วนมีภาวะโภชนาการที่ลดลงหรือมีน้ำหนักลดลง
3. เป้าหมาย
  - 3.1 นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ของโรงเรียนศรีสว่างวงศ์ ประจำปีการศึกษา 2564 จำนวน 115 คน (จำนวนนักเรียนที่ขออนุมัติตามโครงการ)
  - 3.2 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ปีการศึกษา 2564 ที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์เพิ่มขึ้นอีก จำนวน 14 คน  
รวมนักเรียนตามเป้าหมาย **จำนวน 129 คน**

หมายเหตุ จำนวนนักเรียนและผู้ปกครองนักเรียนที่เกินจากเป้าหมายที่ขออนุมัติในโครงการฯไว้เดิม  
โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เป็นผู้รับผิดชอบงบประมาณค่าใช้จ่ายเอง
4. สถานที่ดำเนินการ  
ลานอเนกประสงค์ โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
5. วันที่จัดกิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการ : วันเสาร์ที่ 6 มีนาคม 2564  
ออกกำลังกายต่อเนื่อง ตั้งแต่วันที่ 8 มีนาคม - 2 เมษายน 2564
6. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ รวมเป็นเงิน 66,830 บาท ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- ค่าวิทยากรบรรยาย 4 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท	2,400 บาท
- ค่าเอกสารอบรม จำนวน 230 ชุดๆละ 15 บาท	3,450 บาท
- ค่าอาหารผู้เข้าอบรม วิทยากร และคณะทำงาน	26,730 บาท
☞ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวิทยากรและคณะทำงาน จำนวน 13 คนๆ ละ 2 มื้อๆละ 25 บาท	650 บาท
☞ ค่าอาหารว่างนักเรียนและผู้ปกครอง จำนวน 230 คนๆ ละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท	11,500 บาท
☞ ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มวิทยากรและ คณะทำงาน จำนวน 13 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 60 บาท	780 บาท
☞ ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่มนักเรียนและผู้ปกครอง จำนวน 230 คนๆ ละ 1 มื้อๆละ 60 บาท	13,800 บาท
- ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมฮูลาฮูป สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆ ละ 1 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท เป็นเวลา 1 เดือน จำนวน 12 ชั่วโมง (8 มีนาคม 2564 - 2 เมษายน 2564)	3,600 บาท



- ค่าอุปกรณ์สูลาสูปมีน้ำข้างในสำหรับเด็ก จำนวน 120 อันๆละ 250 บาท	30,000 บาท
- ค่าไวเนียวโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1.20x2.40 ม. (ตรม.ละ 150 บาท)	450 บาท
- ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ จำนวน 2 เล่มๆละ 100 บาท	200 บาท
รวมเป็นเงินสด	66,830 บาท
จ่ายจริงเป็นเงิน	66,830 บาท
งบเหลือจ่ายคืนกองทุนฯ	-

## 7. ผลการดำเนินงาน

### 7.1 กิจกรรมชั่งน้ำหนัก - วัดส่วนสูง

7.1.1 คณะกรรมการได้ดำเนินการชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง นักเรียนทุกคนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ช่วงเดือนมกราคม 2564 (ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2563) จำนวน 1,370 คน พบว่ามีนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ จำนวน 115 คน จำแนกได้ตามรายละเอียด ดังนี้

ที่	ชั้น	เพศ/คน		รวม/คน	หมายเหตุ
		ชาย	หญิง		
1	ประถมศึกษาปีที่ 1/1	5	3	8	รวม ป.1 จำนวน 22 คน
2	ประถมศึกษาปีที่ 1/2	-	5	5	
3	ประถมศึกษาปีที่ 1/3	5	2	7	
4	ประถมศึกษาปีที่ 1/4	-	2	2	
5	ประถมศึกษาปีที่ 2/1	2	5	7	รวม ป.2 จำนวน 37 คน
6	ประถมศึกษาปีที่ 2/2	5	2	7	
7	ประถมศึกษาปีที่ 2/3	8	2	10	
8	ประถมศึกษาปีที่ 2/4	7	6	13	
9	ประถมศึกษาปีที่ 3/1	7	-	7	รวม ป.3 จำนวน 26 คน
10	ประถมศึกษาปีที่ 3/2	4	1	5	
11	ประถมศึกษาปีที่ 3/3	4	4	8	
12	ประถมศึกษาปีที่ 3/4	3	3	6	
13	ประถมศึกษาปีที่ 4/1	3	1	4	รวม ป.4 จำนวน 19 คน
14	ประถมศึกษาปีที่ 4/2	2	3	5	
15	ประถมศึกษาปีที่ 4/3	-	4	4	
16	ประถมศึกษาปีที่ 4/4	6	-	6	
17	ประถมศึกษาปีที่ 5/1	2	5	7	รวม ป.5 จำนวน 11 คน
18	ประถมศึกษาปีที่ 5/2	2	2	4	

หมายเหตุ จำนวนนักเรียนที่ขออนุมัติไว้ในโครงการฯ

7.1.2 และหลังจากที่โรงเรียนได้เสนอโครงการอนุมัติ ต่อสำนักงานหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ไปแล้ว และได้รับอนุมัติโครงการจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ฉะนั้นก่อน จะเริ่มโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน โดยใช้งบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ คณะกรรมการได้ดำเนินการขังน้ำหนักระดับสูง ของนักเรียนทุกคน ในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 อีกครั้ง ช่วงเดือนมกราคม 2564 พบว่ามีนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ ในชั้นประถมศึกษาปีที่ 5/2-5/4 เพิ่มอีกจำนวน 14 คน ตามรายละเอียด ดังนี้

ที่	ชั้น	เพศ/คน		รวม/คน	หมายเหตุ
		ชาย	หญิง		
1	ประถมศึกษาปีที่ 5/2	3	-	3	รวม ป.5 จำนวน 14 คน
2	ประถมศึกษาปีที่ 5/3	2	1	3	
3	ประถมศึกษาปีที่ 5/4	6	2	8	
รวมนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม ในโครงการนี้ทั้งหมด		76	53	<u>129</u>	-

หมายเหตุ จำนวนนักเรียนเกินจากที่ได้รับอนุมัติในโครงการ จำนวน 14 คน

## 7.2 กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน

### 7.2.1 วันเสาร์ที่ 6 มีนาคม พ.ศ.2564

7.2.2 เป้าหมายผู้เข้าอบรม -นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์	จำนวน 129 คน
-ผู้ปกครองนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์	จำนวน 129 คน
<b>รวมผู้เข้าอบรมทั้งหมด</b>	<b>จำนวน <u>258</u> คน</b>



## กำหนดการ

อบรมเชิงปฏิบัติการโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน  
โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา  
ขอสนับสนุนงบประมาณจาก สป.สช. เทศบาลนครหาดใหญ่ ปีงบประมาณ 2564  
วันเสาร์ที่ 6 มีนาคม พ.ศ. 2564

เวลา	รายละเอียด	ผู้รับผิดชอบ
08.00 น.	นักเรียนและผู้ปกครอง ลงทะเบียน	คณะทำงาน
08.00 น.-08.30น.	นักเรียนชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง /บันทึกผลการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง ก่อนเริ่มโครงการ	คณะทำงาน
08.30 น.-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ	คณะทำงาน
09.00 น.-10.00 น.	อันตราย.....จากโรคอ้วนในเด็ก	วิทยากร 1
10.00 น.-10.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	คณะทำงาน
10.20 น.-11.20 น.	อันตราย.....จากโรคอ้วนในเด็ก (ต่อ)	วิทยากร 1
11.20น.-12.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ “พ่อลูกทรรษา กีฬาพาเพลิน”	คณะทำงาน
11.50 น. -13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	คณะทำงาน
13.00 น-14.00 น.	โภชนาการสมส่วนในวัยเด็ก	วิทยากร 2
14.00น.-15.00 น.	การส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กวัยเรียนอย่างถูกต้อง -ขั้นตอนการออกกำลังกายที่ถูกต้อง -การออกกำลังกายโดยใช้ ฮูลาฮูป	วิทยากร 3
15.00 น.15.20 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	คณะทำงาน
15.20 น.-16.00 น.	กิจกรรม MOU ระหว่างโรงเรียน กับผู้ปกครองและนักเรียน	คณะทำงาน

หมายเหตุ เป้าหมาย -นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ จำนวน 129 คน  
-ผู้ปกครองนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ จำนวน 129 คน  
รวม 258 คน

\*\*\*จัดกิจกรรมอบรมในวันหยุดราชการ เพราะ :

- 1) เพื่อหลีกเลี่ยงการใช้เวลาเรียนของนักเรียน
- 2) เพื่อความสะดวกของผู้ปกครองในการเข้าร่วมกิจกรรมกับทางโรงเรียน

### 7.2.3 ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าอบรม

: นักเรียนจำนวน 129 คน ผู้ปกครอง จำนวน 129 คน

ลำดับ ที่	ประเด็นพิจารณา	ระดับความพึงพอใจ					ค่า $\bar{X}$	แปลผล
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปาน กลาง 3	น้อย 2	น้อย ที่สุด 1		
1. เนื้อหาการประชุมเชิงปฏิบัติการ							4.84	มากที่สุด
1.1	มีความสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของการประชุม	245	13	-	-	-	4.95	มากที่สุด
1.2	มีความสอดคล้องกับภาระหน้าที่ที่ดำเนินการอยู่	150	108	-	-	-	4.58	มากที่สุด
1.3	สามารถตอบสนองกับความต้องการของท่าน ได้มากเพียงใด	255	3	-	-	-	4.99	มากที่สุด
2. ความรู้ ความเข้าใจในการประชุมเชิงปฏิบัติการ							4.84	มากที่สุด
2.1	ท่านคิดว่าได้รับความรู้ ความเข้าใจเพิ่มขึ้นเพียงใด	178	80	-	-	-	4.69	มากที่สุด
2.2	ท่านคิดว่าความรู้ ความเข้าใจที่ได้รับในครั้งนี้ จะ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันของท่าน ได้มากเพียงใด	253	5	-	-	-	4.98	มากที่สุด
3. วิทยากร / เทคนิคการประชุมเชิงปฏิบัติการ							4.96	มากที่สุด
3.1	มีความรอบรู้ในเนื้อหา	250	8	-	-	-	มากที่สุด	มากที่สุด
3.2	มีเทคนิค และถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจให้ ผู้เข้าร่วมการประชุม	250	8	-	-	-	มากที่สุด	มากที่สุด
3.3	จัดลำดับความสัมพันธ์ของเนื้อหาที่สอนอย่าง เหมาะสม	249	9	-	-	-	มากที่สุด	มากที่สุด
3.4	สร้างบรรยากาศ จูงใจให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีความ สนใจในการประชุม	237	21	-	-	-	มากที่สุด	มากที่สุด
3.5	มีการใช้สื่ออุปกรณ์การสอนที่เหมาะสมกับเนื้อหา สาระของแต่ละหัวข้อ	232	26	-	-	-	มากที่สุด	มากที่สุด
3.6	เอกสารประกอบการบรรยายมีอย่างเพียงพอเหมาะสม กับจำนวนผู้เข้าร่วม	258	-	-	-	-	มากที่สุด	มากที่สุด
4. ปัจจัยเกื้อหนุนในการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ							4.99	มากที่สุด
4.1	สถานที่และอุปกรณ์มีความสะดวกเพียงพอต่อการดำ เนินการจัดการประชุม	240	18	-	-	-	4.93	มากที่สุด
4.2	การจัดสถานที่มีความเหมาะสมกับรูปแบบการ ประชุม	250	8	-	-	-	4.99	มากที่สุด
4.3	ผู้จัดการประชุมมีการประสานและอำนวยความสะดวกใน การประชุม	258	-	-	-	-	5.00	มากที่สุด
4.4	การบริการ น้ำ อาหาร และเครื่องดื่ม	255	3	-	-	-	4.99	มากที่สุด
4.5	การให้การต้อนรับของคณะครู และบุคลากร	258	-	-	-	-	5.00	มากที่สุด
4.6	ประโยชน์โดยรวมในการจัดประชุมครั้งนี้	258	-	-	-	-	5.00	มากที่สุด



เกณฑ์ประเมินความพึงพอใจ

ค่าเฉลี่ย	แปลค่า
4.51-5.00	มากที่สุด
3.51-4.50	มาก
2.51-3.50	ปานกลาง
1.51-2.50	น้อย
1.00-1.50	น้อยที่สุด

จากการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว คณะกรรมการได้ดำเนินการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าการอบรมทุกคน จากผลการประเมินพบว่า ทุกประเด็นพิจารณา มีผลการประเมิน ในระดับมากที่สุด โดยหัวข้อเกี่ยวข้องปัจจัยเกื้อหนุนในการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการมีระดับความพึงพอใจสูงสุด คือ 4.99 รองลงมา คือ วิทยากร / เทคนิคการประชุมเชิงปฏิบัติการ ระดับความพึงพอใจ 4.96 และประเด็นที่ 1 เนื้อหาการประชุมเชิงปฏิบัติการ และประเด็นที่ 2 ความรู้ ความเข้าใจในการประชุมเชิงปฏิบัติการ มีความพึงพอใจในระดับ มากที่สุด 4.84 เท่ากัน

7.3 กิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่อง โดยใช้อุปกรณ์สูลาสูป สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 1 ชั่วโมง

เป็นเวลา 1 เดือน จำนวน 12 ชั่วโมง (ระหว่างวันที่ 8 มีนาคม 2564 – วันที่ 2 เมษายน 2564)

เป้าหมาย : นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ตามโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน จำนวน 129 คน

ลำดับที่	ประเด็นพิจารณา	ระดับความพึงพอใจ					ค่า $\bar{X}$	แปลผล
		มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1		
1	ความเหมาะสมของวัน เวลาที่ใช้ออกกำลังกาย	185	13	-	-	-	4.93	มากที่สุด
2	ความสะดวกในการเปิดใช้อุปกรณ์ในการออกกำลังกาย	190	8	-	-	-	4.96	มากที่สุด
3	ผู้นำออกกำลังกายให้คำแนะนำการใช้อุปกรณ์การออกกำลังกายได้อย่างถูกต้อง	198	-	-	-	-	5.00	มากที่สุด
4	ขนาดอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย (สูลาสูป) มีมาตรฐานและความปลอดภัยในการออกกำลังกาย	193	5	-	-	-	4.97	มากที่สุด
5	อุปกรณ์ในการออกกำลังกายมีความเพียงพอ	198	-	-	-	-	5.00	มากที่สุด
6	สถานที่ที่ใช้ในการออกกำลังกายมีความเหมาะสม	198	-	-	-	-	5.00	มากที่สุด
7	เพลงประกอบการออกกำลังกายมีความเหมาะสม	190	8	-	-	-	4.96	มากที่สุด
8	ท่าประกอบการออกกำลังกายมีความเหมาะสม	191	7	-	-	-	4.96	มากที่สุด
9	ท่านมีความพึงพอใจในกิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่องระดับใด	191	7	-	-	-	4.96	มากที่สุด

เกณฑ์ประเมินความพึงพอใจ

ค่าเฉลี่ย	แปลค่า
4.51-5.00	มากที่สุด
3.51-4.50	มาก
2.51-3.50	ปานกลาง
1.51-2.50	น้อย
1.00-1.50	น้อยที่สุด

หลังจบกิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่อง โดยใช้อุปกรณ์ฮูลาฮูป สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 1 ชั่วโมง เป็นเวลา 1 เดือน จำนวน 12 ชั่วโมง (ระหว่างวันที่ 8 มีนาคม 2564 – วันที่ 2 เมษายน 2564 (จัดในวันจันทร์,พุธ,ศุกร์) ช่วงเวลา 07.00-08.00 น. สำหรับนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ตามโครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน จำนวน 129 คน ผลการประเมินความพึงพอใจของนักเรียนในโครงการ มีความพึงพอใจในระดับ มากที่สุด ทุกประเด็น

สรุปผลนักเรียนเข้าร่วม "โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน"

โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน(คน)	ร้อยละ(n=129)
เพศ		
ชาย	80	62.02
หญิง	49	37.98
ระดับการศึกษา		
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1	23	17.83
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2	37	28.68
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3	25	19.38
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	19	14.73
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5	25	19.38
รวม	129	100

ผลการเข้าร่วมกิจกรรม

ภาวะโภชนาการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
นักเรียนที่สามารถปรับเปลี่ยนภาวะโภชนาการได้	104	80.62
นักเรียนที่ไม่สามารถปรับเปลี่ยนภาวะโภชนาการได้	25	19.38
รวม	129	100



## 8. ปัญหาอุปสรรค และการแก้ปัญหา

เนื่องจากระยะเวลาการออกกำลังกายต่อเนื่อง เพื่อติดตามภาวะโภชนาการของนักเรียนในโครงการฯ ช่วงระหว่างเดือน 15 เมษายน 2564 – 31 สิงหาคม 2564 เป็นช่วงที่โรงเรียนเปิดเรียนแบบออนไลน์ ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งทำให้โรงเรียนไม่สามารถจัดกิจกรรมให้นักเรียนออกกำลังกายได้โดยตรง แต่ใช้วิธีบูรณาการในบทเรียนรายวิชาต่างๆ และได้ทำกิจกรรมบันทึกข้อตกลงระหว่างโรงเรียนกับผู้ปกครองในการขอความร่วมมือในการช่วยเหลือ กำกับดูแลนักเรียนในการรับประทานอาหารเช้า การออกกำลังกาย การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของนักเรียน รายงานครูประจำชั้นเป็นรายเดือน ตั้งแต่สิ้นเดือน เมษายน – สิงหาคม 2564

## 9. ข้อเสนอแนะ

ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) โรงเรียนเปิดเรียนแบบออนไลน์ ตั้งแต่วันที่ 7 เมษายน 2564 ทำให้นักเรียนไม่ได้รับการฝึกและการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เหมือนการจัดกิจกรรมที่โรงเรียน แม้โรงเรียนได้ดำเนินการทำ MOU ไว้กับผู้ปกครองแล้วก็ตาม ประกอบกับการที่นักเรียนอยู่กับบ้านร่วมกับพี่น้องผู้ปกครอง และหมู่ญาติ มีการจัดกิจกรรมการกินร่วมกันของครอบครัวบ่อยๆ ทำให้นักเรียนบางคนมีน้ำหนักเพิ่มขึ้น จึงจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากผู้ปกครองอย่างจริงจังจึงจะได้ผลดี

ลงชื่อ

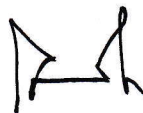


ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางจรรยาตรี ลีละวัฒน์พันธ์)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานบุคคล

ลงชื่อ



(นายวิวัฒน์ไชย สุนทรวิภาต)

ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีสว่างวงศ์



ภาพประกอบการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ “โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ่อน”

ณ ลานอเนกประสงค์ โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันเสาร์ที่ 6 มีนาคม พ.ศ. 2564

กิจกรรมพิธีเปิด : โรงเรียนได้เชิญ นางปณยาพร แสนศรีจันทร์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา มาเป็นประธานในพิธีเปิดงานกิจกรรมโครงการดังกล่าว

ภาพประกอบพิธีเปิด









## ภาพประกอบ

### โครงการส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กอ้วน

โรงเรียนศรีสว่างวงศ์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

สนับสนุนงบประมาณโดย: กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

#### กิจกรรม MOU

4



กิจกรรมบันทึกข้อตกลงระหว่างโรงเรียนกับผู้ปกครอง

ในการดูแลพฤติกรรมนักเรียนด้านการเลือกอาหารบริโภค การใช้ชีวิตประจำวัน และการออกกำลังกาย  
ของนักเรียนในโครงการฯ ระหว่างการเปิดภาคเรียนแบบออนไลน์ (ช่วงกลางเดือนเมษายน - สิงหาคม 2564)

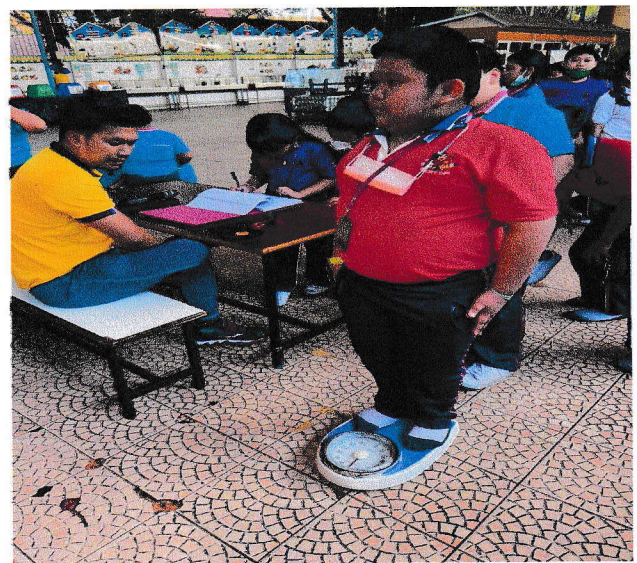




# กิจกรรมการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง











### กิจกรรมลงทะเบียน





พิธีเปิด





**วิทยากร 1 : แพทย์หญิงกัญทิลา สายบัณฑิต แพทย์โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชินีนาถ  
อำเภอนาทวี จังหวัดสงขลา : หัวข้อ อันตรายจากโรคอ้วนในเด็ก**

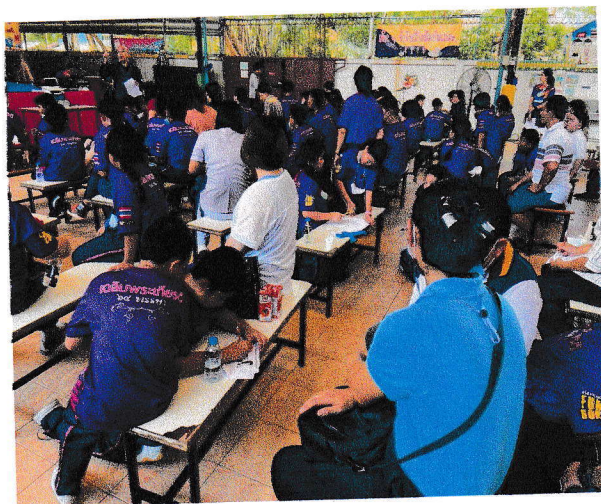








**วิทยากร 2 : นายสทริก จันทรสุคนธ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
หัวข้อโภชนาการสมส่วนในวัยเด็ก**



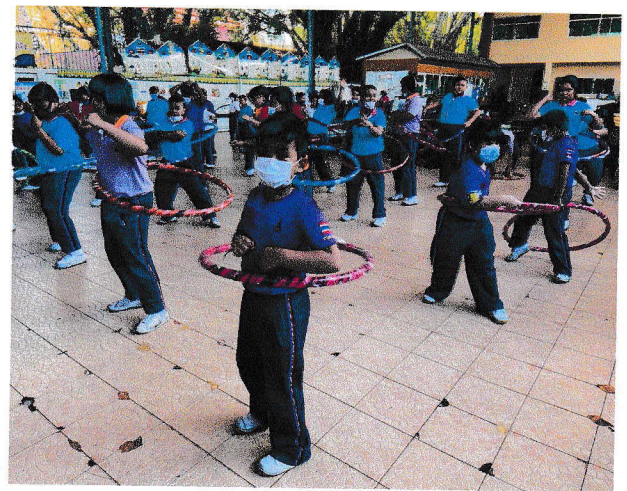
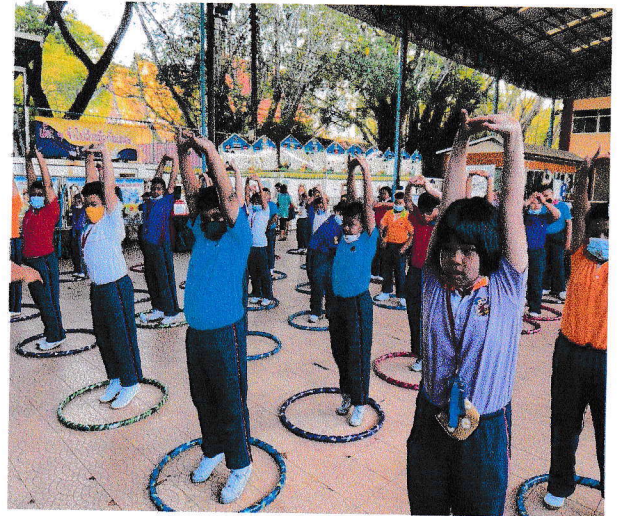


**วิทยากร 2 : นายสหรัถ จันทรสุคนธ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ**  
**หัวข้อโภชนาการสมส่วนในวัยเด็ก**

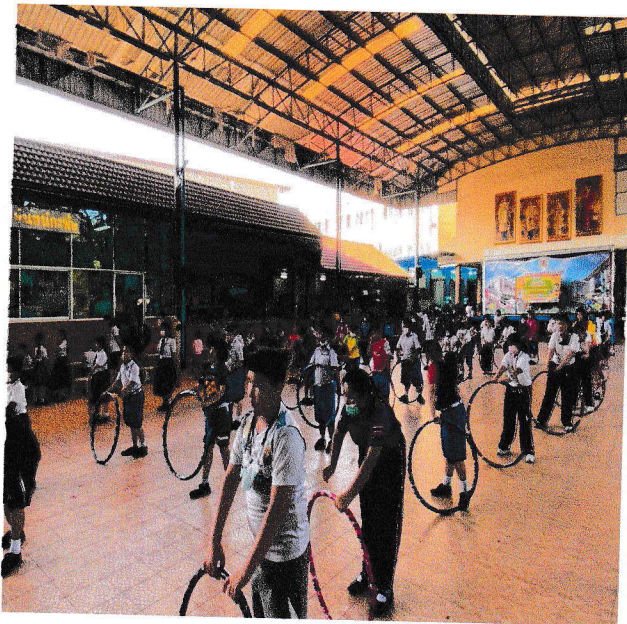
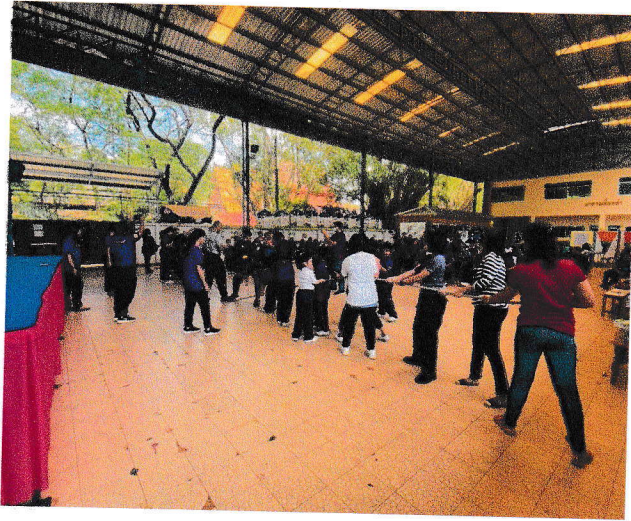




**วิทยากร 3 : นายเอกพล หาญณรงค์ ลูกจ้างครูพลศึกษา หัวข้อ การออกกำลังกายโดยใช้ ฮูลาฮูป**









# พักรับประทานอาหารว่างและอาหารกลางวัน









# กิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่อง

ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม - 2 เมษายน 2564



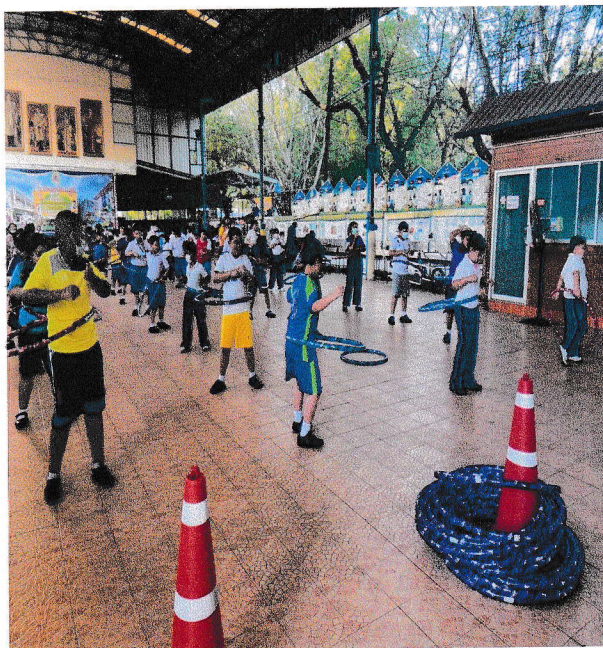














กิจกรรม นักเรียนออกกำลังกายกับผู้ปกครองที่บ้าน

