



งานศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระมหา
สำนักงานสาธารณสุข เทศบาลนครหาดใหญ่



บันทึกข้อความ

70

ปลัดเทศบาล
วันที่ 22 ก.ค. 2564
เวลา 14.05 น.

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระมหา) โทร.๐๗๔-๒๕๕๘๐๔

ที่ สข ๕๒๑๑๐/ ๑๒๒๗๙

วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง สรุปผลการดำเนินงานโครงการตรวจเข้าผู้ป่วยเบาหวาน

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

เรื่องเดิม

ตามที่ศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระมหาของสองยอด สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมได้รับการสนับสนุนงบประมาณประจำปี ๒๕๖๔ จากสำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประเภทที่ ๑ ค่าใช้จ่ายจากการสนับสนุนหน่วยบริการ หรือ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ โครงการตรวจคัดกรองตรวจเข้าผู้ป่วยเบาหวาน เป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท โดยผ่านมติความเห็นชอบจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการครั้งที่ ๓/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๔ นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระมหาของสองยอด สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการตรวจเข้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน โดยจัดกิจกรรมเป็น ๒ รุ่นๆ ละ ๕๐ คน ในวันที่ ๘-๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระมหาของสองยอด ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวแล้วเสร็จโดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๔๐๐ บาท พร้อมทั้งได้นำเอกสารการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการรายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาทำยื่น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุปราณี บุญธรรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระมหาของสองยอด

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ทราบ

พล.ต.ท.

(สาคร ทองมณี)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
21 ก.ค. ๒๕๖๔

(นายภัคพงศ์ ดำแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม รักษาการในตำแหน่งปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่

ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นายกิตติ เรืองเรึงกุลสุทธิ)

31 ก.ค. 2564

1/21/11

แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ ตรวจหาผู้ป่วยเบาหวาน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ในการดูแลเท้า บริหารเท้า และนวดเท้า
- ๒.๒ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการถูกตัดเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน
- ๒.๓ เพื่อตรวจสอบสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบและผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ที่มารับบริการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุขพอรหมทองสองยอดอย่างต่อเนื่อง จำนวน ๑๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์บริการสาธารณสุขพอรหมทองสองยอด

๕. วันที่จัดกิจกรรม

- วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
- วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

๖. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๔๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๐,๔๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเบิกจ่ายจริงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ (ระบุรายละเอียดงบประมาณ)

๑. ค่าชุดตรวจหาผู้ป่วยเบาหวาน (Neuro pen)

จำนวน ๒ ชุดๆ ละ ๓,๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๗,๖๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาทx๑๐๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
จำนวน ๑ มื้อ

๓. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๒ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๐,๔๐๐ บาท

(หนึ่งหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน)

๗. ผลการดำเนินงาน

๗.๑ การดำเนินกิจกรรมในโครงการตรวจหาผู้ป่วยเบาหวาน ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมภายใต้มาตรการการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) อย่างเคร่งครัด โดยดำเนินการดังนี้

- คัดกรองโรคระบบทางเดินหายใจในผู้รับบริการก่อนเข้ารับบริการทุกรายตามมาตรการการเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

- ลงทะเบียนการเข้าร่วมรับการอบรมโครงการตรวจหาผู้ป่วยเบาหวาน

- การตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและการให้คำแนะนำการดูแลเท้า

- การให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวาน โดยพยาบาลวิชาชีพ

- การบริหารเท้าและการนวดเท้าผู้ป่วยเบาหวานโดยพยาบาลวิชาชีพ

แจ้งผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและให้คำแนะนำการดูแลเท้า การบริหารเท้า และการนวดเท้า รวมถึง การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องสำหรับผู้ป่วยเบาหวานเป็นรายบุคคล และมีการติดตามการนัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าแบ่งเป็น ๔ กลุ่มดังนี้

๑. กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำระดับ ๐ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าปีละ ๑ ครั้ง
๒. กลุ่มที่มีความเสี่ยงปานกลางระดับ ๑ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๖ เดือน
๓. กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงระดับ ๒ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๓ เดือน
๔. กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงมากระดับ ๓ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๑ - ๒ สัปดาห์

๗.๒ สรุปผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและให้คำแนะนำการดูแลเท้าและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเป็นรายบุคคล โดยแบ่งผู้ป่วยเบาหวานตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าเป็น ๔ กลุ่มดังนี้

๗.๒.๑ กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำระดับ ๐ กลุ่มนี้มีความรู้สึกสัมผัสเท้าผิดปกติแต่ไม่มีอาการชาที่เท้า ไม่มีบาดแผลที่เท้าไม่มีการสูญเสียความรู้สึกในการป้องกันอันตราย สามารถรับรู้สัมผัสจากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าด้วย Monofilament ครบทุกตำแหน่ง นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าปีละ ๑ ครั้ง จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานพบผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้มีจำนวน ๕๘ คน

๗.๒.๒ กลุ่มที่มีความเสี่ยงปานกลางระดับ ๑ กลุ่มนี้จะมีความรู้สึกสัมผัสที่เท้าลดลง มีอาการชาที่ปลายเท้าเป็นบางครั้ง ไม่มีบาดแผลที่เท้า แต่สูญเสียความรู้สึกในการป้องกันอันตรายไม่สามารถรับรู้สัมผัสจากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าด้วย Monofilament ตั้งแต่ ๑ ตำแหน่งขึ้นไป แต่ยังไม่มีความผิดปกติอื่นๆ กลุ่มนี้ได้ให้ความรู้การดูแลเท้า ผิวหนังและเล็บทุกวัน และนัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๖ เดือน จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานพบผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวน ๒๗ คน

๗.๒.๓ กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงระดับ ๒ กลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่สูญเสียความรู้สึกสัมผัสที่เท้า มีอาการชาที่ปลายเท้า มีการสูญเสียความรู้สึกในการป้องกันอันตรายร่วมกับจุดรับน้ำหนักที่เท้าผิดปกติ มีเท้าผิดรูป การเคลื่อนไหวของข้อลดลง มีตาปลาและหรือการไหลเวียนของเลือดผิดปกติ การดูแลผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้ให้ความรู้ดูแลเท้า และการบริหารเท้าอย่างเคร่งครัด และดูแลไม่ให้เกิดตาปลา ส่งพบผู้เชี่ยวชาญด้านการตัดรองเท้า และสวมรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และนัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๓ เดือน จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน พบผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวน ๑๓ คน

๗.๒.๔ กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงมากระดับ ๓ กลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่มีแผลที่เท้าหรือมีประวัติเคยเป็นแผลที่เท้าหรือถูกตัดนิ้วเท้าหรือเท้ามาก่อน กลุ่มนี้มีความเสี่ยงสูงมากที่สุด ต่อการเกิดบาดแผลซ้ำหรือถูกตัดขา ผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้ต้องเคร่งครัดในการดูแลสุขภาพเท้าและสวมรองเท้าที่เหมาะสม นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๑ - ๒ สัปดาห์ จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๒ คน

ผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้า ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๑๐๐ คน จำแนกตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า ตามตารางที่ ๑ ดังต่อไปนี้

ลำดับ	ระดับความเสี่ยง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑	กลุ่มที่มีระดับความเสี่ยงต่ำ ระดับ ๐	๕๘	๕๘
๒	กลุ่มที่มีความเสี่ยง ระดับ ๑	๒๗	๒๗
๓	กลุ่มที่มีความเสี่ยง ระดับ ๒	๑๓	๑๓
๔	กลุ่มที่มีความเสี่ยง ระดับ ๓	๒	๒

๗.๓ ผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลเท้า ตามตารางที่๒ ดังต่อไปนี้

ลำดับ	ระดับพฤติกรรมการดูแลเท้า	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑	พฤติกรรมการดูแลเท้าระดับต่ำ (มีคะแนน ๐ - ๔ คะแนน)	๗	๗
๒	พฤติกรรมการดูแลเท้าระดับปานกลาง (มีคะแนน ๕ - ๘ คะแนน)	๖๔	๖๔
๓	พฤติกรรมการดูแลเท้าระดับดี (มีคะแนน ๙ - คะแนน)	๒๙	๒๙

จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑๐๐ คน พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลเท้าส่วนใหญ่ระดับปานกลาง ซึ่งในกลุ่มนี้ส่วนใหญ่พบว่าขาดการบริหารเท้า ขาดการสำรวจเท้าเรื่องบาดแผล รอยแดงซ้ำ รอยแตกทุกวัน ผู้ป่วยเบาหวานบางคนไม่ได้เช็ดเท้าและซอกเท้าให้แห้งเมื่อเท้าเปียก และไม่ใช้ทาโลชั่นบริเวณเท้า ส่งผลทำให้ผิวหนังบริเวณขาและเท้าแห้ง แตกโดยเฉพาะบริเวณปลายเท้า

๗.๔ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานเรื่องโรคเบาหวานและการดูแลเท้าโดยพยาบาลวิชาชีพ และการบริหารเท้าและการนวดเท้าผู้ป่วยเบาหวานโดยพยาบาลวิชาชีพพร้อมการฝึกปฏิบัติการบริหารเท้า มีผู้ป่วยเบาหวานเข้ารับการอบรม จำนวน ๑๐๐ คน แบ่งการอบรมเป็น ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขพ่อบรมทองสองยอด กิจกรรมอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและการนวดเท้าได้รับความสนใจจากผู้เข้ารับการอบรมเป็นอย่างดี ผู้เข้ารับการอบรมทุกคนสามารถฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้าได้ทุกคนและมีความสุขสนุกสนานขณะฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้า

จากการประเมินผลการอบรมโดยการสังเกตพฤติกรรม ความสนใจและซักถามข้อสงสัยต่างๆ รวมถึงการตอบคำถามต่างๆของผู้รับการอบรมสามารถตอบคำถามได้ถูกต้อง และมีความรู้ในการดูแลสุขภาพเท้าได้ถูกต้องเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ผู้เข้ารับการอบรมยังสามารถฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้าได้ถูกต้องและสามารถนำไปฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้าต่อเนื่องที่บ้านได้ต่อไป

๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

๘.๑ ผู้ป่วยเบาหวานบางรายยังขาดความตระหนักและความสนใจในการเข้าร่วมโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน เนื่องจากต้องประกอบอาชีพและไม่สะดวกเข้าร่วมกิจกรรมตามวันเวลาที่จัดดำเนินโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน

๘.๒ จำนวนผู้ป่วยเบาหวานในความรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขพ่อบรมทองสองยอดมีความสนใจที่จะเข้าร่วมโครงการแต่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการเนื่องจากต้องประกอบอาชีพและไม่สะดวกเข้าร่วมกิจกรรมตามวันเวลาที่จัดดำเนินโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน


๘.๓ ช่วงที่จัดดำเนินโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวานเป็นช่วงที่เกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID -๑๙) และมีแนวโน้มอัตราการติดเชื้อจากการแพร่ระบาดและอัตราการป่วยเพิ่มสูงเรื่อยๆ ทางศูนย์บริการสาธารณสุขพ่อบรมทองสองยอด จึงได้มีการจัดกิจกรรมตามมาตรการ D-M-H-T-T อย่างเคร่งครัด

๙. ข้อเสนอแนะ

๙.๑ ควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องปีละ ๑ ครั้ง เน้นการประชาสัมพันธ์ให้เห็นถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจประเมินสุขภาพเท้า การบริหารเท้าและการนวดเท้าของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการถูกตัดเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

๙.๒ ผู้ป่วยเบาหวานในความรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
ร่วมโครงการตรวจเท้าในระยะเวลาที่จัดโครงการทางศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว
กรองและให้บริการตรวจเท้าในวันเวลาที่มารับบริการปกติ

๙.๓ ควรมีการประสานงานกับ อ.ส.ม. ในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง เพื่อดำเนินการค้นหากลุ่มเป้าหมาย คือ
ผู้ป่วยเบาหวานที่รับบริการรักษาจากสถานพยาบาลอื่นๆ เช่น รพ.เอกชน คลินิก ที่อาจยังไม่ได้รับการ
ตรวจประเมินสุขภาพเท้า เข้าร่วมโครงการเพื่อความครอบคลุมต่อไป

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสุปราณี บุญธรรม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขพอพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว

ภาพกิจกรรม
โครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน
ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขพ่อบุญธรรมทองสองยอด



สำเนาถูกต้อง

(นางสุปราณี บุญธรรม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ



สำเนาถูกต้อง

(นางสุปราณี บุญธรรม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ