



บันทึกข้อความ

ปลัดเทศบาล
วันที่ 2.0.ส.ค. 2564
เวลา 15.00 น.

944

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณฯ) โทร.๐๗๔-๒๓๑๑๔๘

ที่ สข ๕๒๑๑๐/๐๓๕๒๗

วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

เรื่อง สรุปลงการดำเนินงานโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน
เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

เรื่องเดิม

ตามที่ศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอู่ท.ส. สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมได้รับการสนับสนุนงบประมาณประจำปี ๒๕๖๔ จากสำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประเภทที่ ๑ ค่าใช้จ่ายจากการสนับสนุนหน่วยบริการ หรือ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่โครงการตรวจคัดกรองตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน เป็นเงิน ๙,๑๕๐ บาท โดยผ่านมติความเห็นชอบจากคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการครั้งที่ ๓/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๔ นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอู่ท.ส. สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน โดยจัดกิจกรรมเป็น ๒ รุ่นๆ ละ ๒๐ คน ในวันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ (ช่วงเวลาละ ๒๐ คน) ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอู่ท.ส. ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวแล้วเสร็จโดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น ๙,๑๕๐ บาท พร้อมทั้งได้นำเอกสารการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการรายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาทำ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา


เรียน นายกเทศมนตรี

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา


(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่

20 ส.ค. 2564


(นางอารยา สุวรรณนิตย์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอู่ท.ส.

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

ทราบ



พล.ต.ท.

(สาคร ทองมณี)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

23 ส.ค. 2564


(นายภัคพงศ์ ดำแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

แบบสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ ตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ในการดูแลเท้า บริหารเท้า และนวดเท้า

๒.๒ เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการถูกตัดเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

๒.๓ เพื่อตรวจสอบสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเบาหวานในเขตพื้นที่รับผิดชอบและผู้ป่วยเบาหวานในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ที่มารับบริการรักษาที่ศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส.อย่างต่อเนื่อง จำนวน ๔๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส.

๕. วันที่จัดกิจกรรม

- วันที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.และเวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.(ช่วงเวลาละ ๒๐ คน)

๖. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๙,๑๕๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๙,๑๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

งบประมาณเบิกจ่ายจริงมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ (ระบุรายละเอียดงบประมาณ)

๑. วนิลประสาธัมพันธ์โครงการป้าย	เป็นเงิน	๓๐๐ บาท
๒. ค่าชุดตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน (Neuro pen)		
จำนวน ๒ ชุดๆ ละ ๓,๘๐๐ บาท	เป็นเงิน	๗,๖๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาทx๕๐ คน	เป็นเงิน	๑,๒๕๐ บาท
จำนวน ๑ มื้อ		

รวมทั้งสิ้น ๙,๑๕๐ บาท
(เก้าพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๗. ผลการดำเนินงาน

๗.๑ การดำเนินกิจกรรมในโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมภายใต้มาตรการการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรน่า ๒๐๑๙(COVID-๑๙) อย่างเคร่งครัด โดยดำเนินการดังนี้

- คัดกรองโรคระบบทางเดินหายใจในผู้รับบริการก่อนเข้ารับบริการทุกรายตามมาตรการการเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรน่า๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

- ลงทะเบียนการเข้าร่วมรับการอบรมโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน

- การตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและการให้คำแนะนำการดูแลเท้า

- การให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการดูแลเท้าผู้ป่วยเบาหวาน โดยพยาบาลวิชาชีพ

- การบริหารเท้าและการนวดเท้าผู้ป่วยเบาหวานโดยนักกายภาพบำบัด

- แจ้งผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและให้คำแนะนำการดูแลเท้า การบริหารเท้า และการนวดเท้า รวมถึง การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องสำหรับผู้ป่วยเบาหวานเป็นรายบุคคล และมีการติดตามการนัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าแบ่งเป็น ๔ กลุ่มดังนี้

๑. กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำระดับ ๐ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าปีละ ๑ ครั้ง
๒. กลุ่มที่มีความเสี่ยงปานกลางระดับ ๑ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๖ เดือน
๓. กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงระดับ ๒ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๓ เดือน
๔. กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงมากระดับ ๓ นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๑ - ๒ สัปดาห์

๗.๒ สรุปผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานและให้คำแนะนำการดูแลเท้าและการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเป็นรายบุคคล โดยแบ่งผู้ป่วยเบาหวานตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าเป็น ๔ กลุ่มดังนี้

๗.๒.๑ กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำระดับ ๐ กลุ่มนี้มีความรู้สึกสัมผัสเท้าผิดปกติแต่ไม่มีอาการชาที่เท้า ไม่มีบาดแผลที่เท้าไม่มีการสูญเสียความรู้สึกในการป้องกันอันตราย สามารถรับรู้สัมผัสจากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าด้วย Monofilament ครบทุกตำแหน่ง นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าปีละ ๑ ครั้ง จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานพบผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้มีจำนวน ๓๗ คน

๗.๒.๒ กลุ่มที่มีความเสี่ยงปานกลางระดับ ๑ กลุ่มนี้จะมีความรู้สึกสัมผัสที่เท้าลดลง มีอาการชาที่ปลายเท้าเป็นบางครั้ง ไม่มีบาดแผลที่เท้า แต่สูญเสียความรู้สึกในการป้องกันอันตรายไม่สามารถรับรู้สัมผัสจากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าด้วย Monofilament ตั้งแต่ ๑ ตำแหน่งขึ้นไป แต่ยังไม่มีความผิดปกติอื่นๆ กลุ่มนี้ได้ให้ความรู้การดูแลเท้า ผีพหนังและเล็บทุกวัน และนัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๖ เดือน จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานพบผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวน ๒ คน

๗.๒.๓ กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงระดับ ๒ กลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่สูญเสียความรู้สึกสัมผัสที่เท้า มีอาการชาที่ปลายเท้า มีการสูญเสียความรู้สึกในการป้องกันอันตรายร่วมกับจุดรับน้ำหนักที่เท้าผิดปกติ มีเท้าผิดรูป การเคลื่อนไหวของข้อลดลง มีตาปลาและหรือการไหลเวียนของเลือดผิดปกติ การดูแลผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้ให้ความรู้ดูแลเท้า และการบริหารเท้าอย่างเคร่งครัด และดูแลไม่ให้เกิดตาปลา ส่งพบผู้เชี่ยวชาญด้านการตัดรองเท้า และสวมรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน และนัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๓ เดือน จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน พบผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวน ๑ คน

๗.๒.๔ กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงมากระดับ ๓ กลุ่มนี้เป็นกลุ่มที่มีแผลที่เท้าหรือมีประวัติเคยเป็นแผลที่เท้าหรือถูกตัดนิ้วเท้าหรือเท้ามาก่อน กลุ่มนี้มีความเสี่ยงสูงมากที่สุด ต่อการเกิดบาดแผลซ้ำหรือถูกตัดขา ผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้ต้องเคร่งครัดในการดูแลสุขภาพเท้าและสวมรองเท้าที่เหมาะสม นัดตรวจประเมินสุขภาพเท้าทุก ๑ - ๒ สัปดาห์ จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน ไม่พบผู้ป่วยเบาหวานกลุ่มนี้

ผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้า ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๔๐ คน จำแนกตามระดับความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า ตามตารางที่ ๑ ดังต่อไปนี้

ลำดับ	ระดับความเสี่ยง	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑	กลุ่มที่มีระดับความเสี่ยงต่ำระดับ ๐	๓๗	๙๒.๕
๒	กลุ่มที่มีความเสี่ยง ระดับ ๑	๒	๕
๓	กลุ่มที่มีความเสี่ยง ระดับ ๒	๑	๒.๕
๔	กลุ่มที่มีความเสี่ยง ระดับ ๓	๐	๐

๗.๓ ผลการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลเท้า ตามตารางที่ ๒ ดังต่อไปนี้

ลำดับ	ระดับพฤติกรรมการดูแลเท้า	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑	พฤติกรรมการดูแลเท้าระดับต่ำ (มีคะแนน ๐ - ๔ คะแนน)	๑	๒.๕
๒	พฤติกรรมการดูแลเท้าระดับปานกลาง (มีคะแนน ๕ - ๘ คะแนน)	๓๓	๘๒.๕
๓	พฤติกรรมการดูแลเท้าระดับดี (มีคะแนน ๙ - คะแนน)	๖	๑๕

จากการตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีพฤติกรรมการดูแลเท้าส่วนใหญ่ระดับปานกลาง ซึ่งในกลุ่มนี้ส่วนใหญ่พบว่าขาดการบริหารเท้า ขาดการสำรวจเท้าเรื่องบาดแผล รอยแดงซ้ำ รอยแตกทุกวัน ผู้ป่วยเบาหวานบางคนไม่ได้เช็ดเท้าและซอกเท้าให้แห้งเมื่อเท้าเปียก และไม่ได้ทาโลชั่นบริเวณเท้า ส่งผลทำให้ผิวหนังบริเวณขาและเท้าแห้ง แตกโดยเฉพาะบริเวณปลายเท้า

๗.๔ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานเรื่องโรคเบาหวานและการดูแลเท้าโดยพยาบาลวิชาชีพ และการบริหารเท้าและการนวดเท้าผู้ป่วยเบาหวานโดยแพทย์แผนไทยพร้อมการฝึกปฏิบัติการบริหารเท้า มีผู้ป่วยเบาหวานเข้าอบรม จำนวน ๔๐ คน แบ่งการอบรมเป็น ๒ รุ่นๆละ ๒๐ คน ณ ศูนย์บริการสาธารณสุขเขตพลัดการเคหะแห่งชาติ กิจกรรมอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและการนวดเท้าได้รับความสนใจจากผู้เข้ารับการอบรมเป็นอย่างดี ผู้เข้ารับการอบรมทุกคนที่เข้ารับการอบรมสามารถฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้าได้ทุกคนและมีความสนุกสนานขณะฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้า

จากการประเมินผลการอบรมโดยการสังเกตพฤติกรรม ความสนใจและซักถามข้อสงสัยต่างๆ รวมถึงการตอบคำถามต่างๆของผู้รับการอบรมสามารถตอบคำถามได้ถูกต้อง และมีความรู้ในการดูแลสุขภาพเท้าได้ถูกต้องเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ผู้เข้ารับการอบรมยังสามารถฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้าได้ถูกต้องและสามารถนำไปฝึกปฏิบัติการบริหารเท้าและนวดเท้าต่อเนื่องที่บ้านได้ต่อไป

๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

๘.๑ ผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้สูงอายุ ทำให้ไม่สะดวกในการเข้าร่วมโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน แนวทางแก้ไขควรจัดให้บริการเยี่ยมบ้านเพื่อตรวจประเมินสุขภาพเท้าผู้ป่วยเบาหวานที่บ้านต่อไป

๘.๒ ผู้ป่วยเบาหวานบางรายยังขาดความตระหนักและความสนใจในการเข้าร่วมโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน เนื่องจากต้องประกอบอาชีพและไม่สะดวกเข้าร่วมกิจกรรมตามวันเวลาที่จัดดำเนินโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน

๘.๓ บริบทของพื้นที่ในเขตเมือง ทำให้เกิดความสะดวกรับบริการ ความสะดวกในการรับการรักษาของกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานในสถานพยาบาลของรัฐและเอกชนจึงส่งผลให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองการตรวจประเมินสุขภาพเท้าจากสถานพยาบาลเอกชน หรือบางส่วนไม่สามารถติดตามได้เนื่องจากย้ายที่อยู่

๘.๔ ช่วงที่จัดดำเนินโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวานเป็นช่วงที่เกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID -๑๙) และมีแนวโน้มอัตราการติดเชื้อจากการแพร่ระบาดและอัตราการป่วยเพิ่มสูงเรื่อยๆ ทางศูนย์บริการสาธารณสุขพสุพรรณ ชุมชนอุท.ส. จึงได้มีการจัดกิจกรรมตามมาตรการ

D-M-H-T-T อย่างเคร่งครัด ส่งผลให้กลุ่มเป้าหมายมีความวิตกกังวลต่อสถานการณ์ดังกล่าว ทำให้การเข้าร่วมกิจกรรมในโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวานยังไม่ครอบคลุม

๙. ข้อเสนอแนะ

๙.๑ ควรมีการประสานงานกับอสม. ในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง เพื่อดำเนินการค้นหากลุ่มเป้าหมายให้ได้รับการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

๙.๒ ควรจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องปีละ ๑ ครั้ง เน้นการประชาสัมพันธ์ในชุมชนให้เห็นถึงประโยชน์ที่ได้รับจากการตรวจประเมินสุขภาพเท้า การบริหารเท้าและการนวดเท้าของผู้ป่วยเบาหวานเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการถูกตัดเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางอารยา สุวรรณนิตย์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าศูนย์บริการสาธารณสุขสุขนพสุวรรณ ชุมชนอุ่ท.ส.

ภาพกิจกรรมโครงการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน
ศูนย์บริการสาธารณสุขสุชนพสุพรรณ ชุมชนอู่ท.ส.

**** คัดกรอง COVID-๑๙ ตามมาตรการ D-M-H-T-T ****



****ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ****



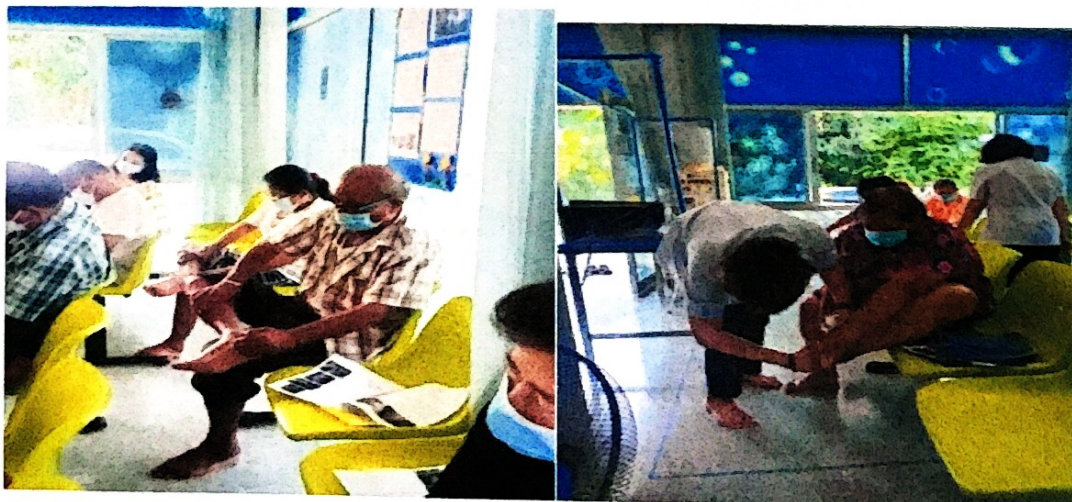
****อบรมให้ความรู้ภาวะแทรกซ้อนที่เท้าและการดูแลเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน****



**** ตรวจประเมินสุขภาพเท้า****



****ให้ความรู้การนัดและบริหารเท้า****



****แจกอาหารว่างและเครื่องดื่มแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ****

