



เทศบาลตำบลบ้านนา
วันที่.....๓๐ พ.ย ๒๕๖๓
เลขที่รับ.....๑๗๖๖
เวลา.....

พ.พ.พ. ๑๓๓๒.๑/๐๑.๒/๓๑๙

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
วันที่.....๓๐ พ.ย. ๖๓.
เลขที่รับ.....๑๑๘

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน
๘ หมู่ที่ ๑๒ ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐
วันที่.....๓๐ พ.ย. ๒๕๖๓
เลขที่รับ.....๑๗๖๖

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งร่างโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านนา

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ร่างโครงการขอสนับสนุนเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน ๓ ชุด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง ได้จัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนเงินจากกองทุนประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เพื่อจัดทำโครงการแก้ไขปัญหารายละเอียดยุติ ดังนี้

๑. โครงการ เพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๔ เป็นเงิน ๑๕,๓๐๐.- บาท
๒. โครงการควบคุมและป้องกันโรคติดต่อในชุมชน ประจำปี ๒๕๖๔ เป็นเงิน ๑๙,๙๕๐.- บาท
๓. โครงการ ๓๖๕ วัน เดิน ชี ขยับ ไป-กลับปลอดภัย ประจำปี ๒๕๖๔ เงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

- ร.ม.ต. มีนลำใน ขอส่งร่างโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลบ้านนา จำนวน ๓ โครงการ เป็นเงิน ๕๐,๒๕๐ บาท.
- ขอเรียนขอเพื่อโปรดพิจารณา.

ขอแสดงความนับถือ

(Handwritten signature)

(นางสาวนันทา ดั่งวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน

(Handwritten signature)
(นางสาววิภาวรรณ เกื้อวงศ์)

คนงาน

หัวหน้าสถานีอนามัย ต.มร.แม่ของงาม อ.งูแง พังงอ ๓๐ พ.ย. ๖๓.

ศิริกัญญา

(นางสาวศิริกัญญา ทองรักษ์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

งานแผนงานสาธารณสุข

โทร. ๐-๗๕๖๐-๖๑๒๕

- เห็นชอบในวงประชุม

(Handwritten signature)

(นายวุฒิชัย นิ่มคำ)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(Handwritten signature)
(นายมนพร เขมะวิช)
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านนา

(Handwritten signature)
(นายค้ำน้อย หนูแสง)
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เป็นเงิน จำนวน ๑๕,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล หรือสถานการณ์ปัญหา

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงตามสภาพจากเดิม ทำให้พฤติกรรมของแต่ละคนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อันนำไปสู่ ระบบการทำงานต่างๆของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลง และมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ ทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะทหนักขั้ทรมาณ และทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สิน และชีวิต การดูแลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังนั้นไม่ได้จำกัดอยู่เฉพาะโดยแพทย์เท่านั้น แต่ขึ้นอยู่กับ การดูแลตนเองของผู้ป่วย และการตรวจป้องกันภาวะแทรกซ้อน นอกจากนี้ควรมีการติดตามเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านเพื่อจะได้ทราบถึงปัญหาของการดูแลตนเอง และร่วมหารือ และแนะนำการแก้ไขปัญหาสุขภาพกับผู้ป่วยแต่ละราย ปัจจุบันผู้ป่วยที่มาใช้บริการดูแลสุขภาพโรคเรื้อรังดังกล่าวมีเป็นจำนวนมาก และมากขึ้นเรื่อย ๆ แต่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ก็ยังไม่ได้รับบริการดูแลสุขภาพแทรกซ้อนได้อย่าง ทำให้ไม่เกิดความยั่งยืนในระบบการดูแลสุขภาพ ผู้ป่วยและครอบครัวมีศักยภาพในการดูแลตนเองน้อย ทำให้ผู้ป่วยส่วนใหญ่ยังต้องพึ่งแพทย์ พยาบาล และทีมงานเป็นหลัก แต่ในความเป็นจริงการที่สามารถให้ประชาชน กลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วย ได้ตระหนักในการดูแลตนเอง มีความรู้ สร้างทัศนคติ จะสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และปฏิบัติตัวให้ห่างจากการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย เพื่อลดงบประมาณในการรักษาผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

ดังนั้นเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง Metabolic ได้แก่โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน จึงได้จัดทำโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๔ ป้องกันภาวะแทรกซ้อน ขึ้น เพื่อดูแล ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันกลุ่มผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดี ไม่มีโรคแทรกซ้อนซึ่งจะทำให้สูญเสียชีวิตต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีความรู้รับพฤติกรรมบริโภคอาหารที่ถูกต้องในการดูแลตนเองได้
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ในการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกต้องเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรค
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยที่ควบคุมโรคได้ดีเป็นต้นแบบและมีส่วนร่วมในการการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรังด้วยกัน

๓. กิจกรรมโครงการ

๑. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารให้กับผู้ป่วยที่รับยาในคลินิกเดิมยา จำนวน ๔๐ คน จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑ วัน
๒. กิจกรรมติดตามผลการประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน จากผลสุขภาพค่าระดับน้ำตาลในเลือด/ค่าความดันโลหิตในเลือด หลังจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการ แก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุข
๒. สํารวจข้อมูลผู้ป่วยเรื้อรังในเขตรับผิดชอบ
๓. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้และแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารให้กับผู้ป่วยที่รับยาในคลินิกเด็ดยาที่ จำนวน ๙๐ คน จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๑ วัน วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔ และวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔
๔. สาธิตเกี่ยวกับเมนูอาหารเพื่อสุขภาพให้แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วย
๕. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และติดตามผลใน ๓ เดือน
๖. สรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม - สิงหาคม ๒๕๖๔

๖. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยเรื้อรังที่รับยาในคลินิกผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๙๐ คน

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำโน ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๑๕,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้ (ต้องสอดคล้องกับกิจกรรมตามข้อ ๓)

กิจกรรม.....๒..... จำนวน.....๔.....รายการ

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการแก่ผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๙๐ คนๆละ ๑ วัน โดยแบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๑ วัน

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๙๐ คนๆละ ๘๐ บาทต่อมื้อ เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๙๐ คนๆละ ๒ มื้อต่อวัน มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมติดตามผลการประเมินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน จากผลสุขภาพ ค่าระดับน้ำตาลในเลือด และค่าความดันโลหิต (ไม่ใช้งบประมาณ)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังสามารถปรับเปลี่ยนทัศนคติในการบริโภคอาหารได้ดีขึ้น
๒. ผู้ป่วยมีความรู้ในการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกต้องเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนของโรค
๓. ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรังให้น้อยลง

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีไผ่

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๑๐(๑)]
 ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร
หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
 ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
[ข้อ ๑๐(๓)]
 ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ

(..นางจิรนนท์ ชมเชย..)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..นางสาวนันตา ด้วงวงศ์..)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน.

วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

ตารางอบรม โครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๔

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย

วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เวลา (น.)	หัวข้อ-เนื้อหาการอบรม	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียนการอบรม	โดย... ผู้จัดอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐น.	พิธีเปิด/ สภากาชาดโรคมืดติดต่อและภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ	โดย...ผอ.รพ.สต.บ้านลำไย
๑๐.๐๐ -๑๒.๐๐ น	การปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิตในเรื่อง การสูบบุหรี่, การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ -การการบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค -การออกกำลังกายที่เหมาะสม -การจัดความเครียดและภาวะทางจิตใจ -การดูแลและปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเพื่อชีวิตที่เป็นสุข	วิทยากร นายจิรวัดน์ รามจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	แบ่งกลุ่ม โดยมีผู้ป่วยที่ควบคุมโรคได้ดีเป็นแกนนำในแต่ละกลุ่ม และมีเจ้าหน้าที่ดูแลประจำกลุ่ม	วิทยากร นายจิรวัดน์ รามจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้จัดการอบรมและวิทยากร
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐น.	นำเสนอผลการดำเนินการในแต่ละกลุ่ม/ ปิดการอบรม	วิทยากร ผู้จัดการอบรมและวิทยากร

หมายเหตุ

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๔๕ -๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางอบรม โครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี ๒๕๖๔

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำโน

วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๔

เวลา (น.)	หัวข้อ-เนื้อหาการอบรม	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐น.	ลงทะเบียนการอบรม	โดย... ผู้จัดอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐น.	พิธีเปิด/ สภากาหนดโรคไม่ติดต่อและภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ	โดย...ผอ.รพ.สต.บ้านลำโน
๑๐.๐๐ -๑๒.๐๐ น	การปรับเปลี่ยนวิธีการดำเนินชีวิตในเรื่อง การสูบบุหรี่, การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ -การการบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับโรค -การออกกำลังกายที่เหมาะสม -การขจัดความเครียดและภาวะทางจิตใจ -การดูแลและปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเพื่อชีวิตที่เป็นสุข	วิทยากร นายจิรวัดน์ रामจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐น.	แบ่งกลุ่ม โดยมีผู้ป่วยที่ควบคุมโรคได้ดีเป็นแกนนำในแต่ละกลุ่ม และมีเจ้าหน้าที่ดูแลประจำกลุ่ม	วิทยากร นายจิรวัดน์ रामจันทร์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้จัดการอบรมและวิทยากร
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐น.	นำเสนอผลการดำเนินการในแต่ละกลุ่ม/ ปิดการอบรม	วิทยากร ผู้จัดการอบรมและวิทยากร

หมายเหตุ

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ -๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๔๕ -๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

หนังสือรับรอง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน

วันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

โดยหนังสือฉบับนี้ข้าพเจ้า นางสาวนันทา ดั่งวงศ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง
ขอรับรองว่าแผนงานโครงการเพื่อนช่วยเพื่อน เพื่อลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประจำปี
๒๕๖๓ ซึ่งได้ยื่นขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา มี
ค่าใช้จ่ายรายละเอียดของโครงการที่ไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณปกติซึ่งได้ดำเนินการอยู่แล้ว หรือ ได้รับการ
สนับสนุนงบประมาณจากหน่วยงานอื่นอยู่แล้ว

(ลงชื่อ).....

(นางสาวนันทา ดั่งวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน