



เทศบาลตำบลบ้านนา
วันที่ ๓๐ พ.ย. ๒๕๖๓
เลขที่รับ ๑๖๖
เวลา
สำนักปลัดเทศบาลตำบลบ้านนา

ที่ พท ผส ๖/๒๕๖๓

ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สบ้านลำไย ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์
๘ หมู่ที่ ๑๒ ตำบลบ้านนา อำเภศรีนครินทร์
จังหวัดพัทลุง ๙๓๐๐๐
เวลา ๑๗:๑๖

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
วันที่ ๓๐ พ.ย. ๖๓
เลขที่รับ ๐๒๐

๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งร่างโครงการเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านนา
เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา
สิ่งที่ส่งมาด้วย ร่างโครงการขอสนับสนุนเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์
จังหวัดพัทลุง ได้จัดทำโครงการเพื่อขอสนับสนุนเงินจากกองทุนประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เพื่อจัดทำ
โครงการส่งเสริมอาชีพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑ โครงการ เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐
บาท (หนึ่งหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

- ชมรมผู้สูงอายุ อ.ลำไย บ้านลำไย ๑๒ หมู่ ๑๒
เมื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน ๑
จำนวน ๑ โครงการ เป็นเงิน ๑๒,๕๐๐ บาท.
- มีที่นอนเพื่อไปลดสัปดาห์.

ขอแสดงความนับถือ

(นายประพันธ์ สังข์ดี)

ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย

(นางสาววิภาวรรณ เกี้ยววงศ์)

คนงาน
๓๐ พ.ย. ๖๓.

เห็นการมีกิจกรรมการรวมเป็นชมรม
กองทุนฯ ต่อไป

ศิริกัญญา

(นางสาวศิริกัญญา ทองรักษ์)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ชมรมผู้สูงอายุ

โทร. ๐-๗๕๖๐-๖๑๒๕

- ๑๕๕ ๓๑๕๖๐-๖๑๒๕๕

(นายวุฒิชัย นิมคำ)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

(นายมนพพร เจมสานิช)
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านนา

(นายค่าน้อย หनुแสง)
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านนา

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา เป็นเงิน ๑๒,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหก ร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล หรือสถานการณ์ปัญหา

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุชนิยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาวะแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่ง จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย จึงได้ให้ความสำคัญในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่น การตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ทอดถุมิปัญหาสู่ทุกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ ถือว่าการจัดกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุได้มีความสุขและได้มีกิจกรรมดีๆที่จัดทำร่วมกันอย่างต่อเนื่อง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓. เพื่อเสริมสร้างเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๓. กิจกรรมโครงการ

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โดยจัดอบรม จำนวน ๑ วัน

๒. กิจกรรมประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะทำงาน แคนนำผู้สูงอายุ กรรมการชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านลำใน
๒. เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ
๓. ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
 ๑. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย
 - อบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
 - กิจกรรมกลุ่มสั้นทนาการและออกกำลังกายขยับกายสบายชีวี โดยจัดอบรมในวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๔
 ๒. ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม - สิงหาคม ๒๕๖๔

๖. กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คน

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำใน ตำบลบ้านนา อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านนา จำนวน ๑๒,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม.....๒.....กิจกรรม จำนวน.....๔.....รายการ

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้แก่สมาชิกชมรม จำนวน ๑ วัน

- ค่าอาหารกลางวันเข้ารับการอบรม จำนวน ๗๐ คนๆละ ๘๐ บาทต่อมื้อ เป็นเงิน เป็นเงิน ๕,๖๐๐

บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๗๐ คนๆละ ๒ มื้อต่อวัน มื้อละ ๒๕ บาท เป็น

เงิน ๓,๕๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๒.๕ เมตรๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๒. สร้างขวัญ และกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและรู้ตัวว่าตัวเองมีคุณค่า

๓. ชมรมผู้สูงอายุมีความเข้มแข็งและมีกิจกรรมทำร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุ รพ. กศฯ. บ้าน ส่าโง

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๑๐(๑)]
 ๑๐.๒.๒ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร
หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
 ๑๐.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
[ข้อ ๑๐(๓)]
 ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 ๑๐.๒.๕ สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ).....


๑๐.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(..นายประพันธ์ สังข์ตัน.)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย.

วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

ตารางอบรม โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ใส่ใจผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๔
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านลำไย

วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๔

เวลา (น.)	หัวข้อ-เนื้อหาการอบรม	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐	ลงทะเบียนการอบรม	โดย... ผู้จัดอบรม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	พิธีเปิด	โดย... นายคำน้อย หนูแสง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านนา
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐	-การประเมินสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ -การปฏิบัติตนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	วิทยากร นางเอมอร ชะหนู ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จาก รพ.สต.บ้านไสนายขัน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารเที่ยง	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐	กิจกรรมกลุ่มสนทนาการเพื่อส่งเสริมสุขภาพกายใจในผู้สูงวัย	วิทยากร นางเอมอร ชะหนู ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จาก รพ.สต.บ้านไสนายขัน
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐	กิจกรรมขยับกาย สบายชีวี ในผู้สูงวัย	วิทยากร นางเอมอร ชะหนู ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ จาก รพ.สต.บ้านไสนายขัน
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐	อภิปราย/ซักถามปัญหา	โดย...ผู้จัดการอบรมและวิทยากร

หมายเหตุ

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม