

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

เรื่อง โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ เป็นเงิน 15,900 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการที่...../2564

### 1.หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงตามสภาพจากเดิม พฤติกรรมของแต่ละคนจึงเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้องเช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อันนำไปสู่ระบบการทำงานต่างๆของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลงไปและมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะทุพโภชนาการ ทำให้เกิดความสูญเสียทางทรัพย์สินและชีวิต

จากข้อมูลของระบบข้อมูล HDC โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบมีผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด 618 คน โรคความดันโลหิต จำนวน 445 คน (ร้อยละ 72.00) โรคเบาหวาน (ร้อยละ 27.99) จำนวน 173 คน ในปีงบประมาณ 2563 มีผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด 201 ราย ตรวจ HBA1C จำนวน 174 คน คุมได้ 45 คน และมีค่า HBA1C อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้คือ น้อยกว่า 7 % จำนวน 45 คน คิดเป็นร้อยละ 22.39 มีภาวะแทรกซ้อน จำนวน 3 รายคิดเป็นร้อยละ 1.73 (ข้อมูลจาก HDC ณ 29/12/2562) ซึ่งผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน จะรับยาที่โรงพยาบาลบันนังสตา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบ โรงพยาบาลรัฐ/เอกชนที่อื่น ตามความสะดวกของผู้ป่วยและตามภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย

สืบเนื่องจากนโยบายงานโรคเรื้อรังดังกล่าว ผู้ป่วยเบาหวานต้องควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี HBA1C น้อยกว่า 7 % มากกว่าเท่ากับ ร้อยละ 40 เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว ให้ผู้ป่วยสุขภาพดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความตระหนัก เพิ่มศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง สุขภาพจิตดี เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานที่จะเกิดขึ้นต่อไป

### 2.วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพตนเอง
- 2.2 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่ถูกต้องเหมาะสม
- 2.3 เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 100 คน แบ่งเป็น 2 รุ่น  
วันที่ 1 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้ จำนวน 50 คน  
วันที่ 2 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่คุมไม่ได้ จำนวน 50 คน

#### 4. วิธีดำเนินการ

- 4.1 ประชุมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าบง เพื่อชี้แจงการดำเนินงานโครงการ
- 4.2 เสนอโครงการเพื่อให้ประธานพิจารณาอนุมัติ
- 4.3 วางแผนและดำเนินการโครงการ
- 4.4 จัดกิจกรรมอบรม และเปลี่ยนเรียนรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน
- 4.5 ติดตามประเมินผลระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย เพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วย
- 4.6 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวานที่คุมระดับน้ำตาลไม่ได้เพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วย
- 4.7 จัดทำสื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน
- 4.8 สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

#### 5. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม – กันยายน 2564

#### 6. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าบง

#### 7. งบประมาณ

ใช้งบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาดานะปุเต๊ะ ประจำปีงบประมาณ 2564 จำนวน 15,900 บาท รายละเอียด ดังนี้

##### กิจกรรม จัดอบรมให้ความรู้การดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน

-ค่าอาหารกลางวัน 100 คน x 50 บาท x 1 มื้อ	เป็นเงิน 5,000 บาท
-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 100 คน x 25 บาท x 2 มื้อ	เป็นเงิน 5,000 บาท
-ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน x 2 ชั่วโมงๆละ 300 บาท x 2 วัน	เป็นเงิน 2,400 บาท
-ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน ขนาด 1 x 2.5 เมตร	เป็นเงิน 1,000. บาท
-ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ 1 ผืน ขนาด 1 x 2.5 เมตร	เป็นเงิน 1,000 บาท
-ค่าวัสดุจัดอบรม ปากกา 100 แท่ง x 5 บาท	เป็นเงิน 500 บาท
สมุด 100 เล่ม x 10 บาท	เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,900 บาท

กิจกรรมติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวานที่คุมไม่ได้ และการตรวจเลือดประเมินค่าน้ำตาลผู้ป่วยไม่มีค่าใช้จ่าย

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวอาธิณี อับดุลมานะ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้ป่วยโรคเบาหวาน มีความรู้ ความเข้าใจและเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง
- 9.2 ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ร้อยละ
- 9.3 สามารถป้องกัน/ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานที่มาร่วมกิจกรรม

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต. ตาเนาะปุเต๊ะ

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัย

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ฯ พ.ศ. 2557)

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.5 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 
- 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
    - 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
    - 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *Art In* ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอารินี อับดุลมานะ)

ตำแหน่ง      พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
   รพ.สต.บ้านท่าบอง

วันที่/เดือน/พ.ศ. ....

## กำหนดการประชุม

โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ณ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบ ห้องประชุมดารุสสลาม

รุ่นที่ 1 วันที่

เวลา 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 09.00-10.00 น. เปิดพิธีการฝึกอบรม โดย นางรสนา มะลี  
รักษาการผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านทำนบ

เวลา 10.00-12.00 น. บรรยาย เรื่อง การรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานเพื่อลดระดับน้ำตาล  
โดย นางสาว นางสาวฮายาตี ฮารี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา 12.00- 13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง/ละหมาด

เวลา 13.00- 15.00 น. บรรยายเรื่อง การเจาะเลือดเองที่บ้านเพื่อประเมินระดับน้ำตาลในเลือด SMBG  
และการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานป้องกันภาวะแทรกซ้อน  
โดย นางสาวนุรฮายาตี มะเซะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา 15.00-16.00 น. ถาม-ตอบปัญหา/ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.

## กำหนดการประชุม

โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าบง ห้องประชุมดารุสสลาม

รุ่นที่ 2 วันที่

เวลา 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน

เวลา 09.00-10.00 น. เปิดพิธีการฝึกอบรม โดย นางรสนา มะลี  
รักษาการผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านท่าบง

เวลา 10.00-12.00 น. บรรยาย เรื่อง การรับประทานอาหารในผู้ป่วยเบาหวานเพื่อลดระดับน้ำตาล  
โดย นางสาว นางสาวฮายาตี ฮารี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา 12.00- 13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง/ละหมาด

เวลา 13.00- 15.00 น. บรรยายเรื่อง การเจาะเลือดเองที่บ้านเพื่อประเมินระดับน้ำตาลในเลือด SMBG  
และการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคเบาหวานป้องกันภาวะแทรกซ้อน  
โดย นางสาวนุรฮายาตี มะเซะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เวลา 15.00-16.00 น. ถาม-ตอบปัญหา/ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมาย  
รายละเอียด)

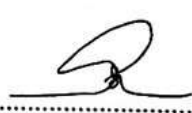
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ  
ครั้งที่ 3 /25634 เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2564 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,900 บาท  
เพราะ โครงการเสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน  
เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)  
(เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ 2564)

ลงชื่อ..... 

(..... นายรอชะ หะมะ .....)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 17 กุมภาพันธ์ 2564