

โครงการอบรมฟื้นฟูความรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ตำบลต้นหยงโป

หลักการและเหตุผล

ระบบการจัดการด้านสุขภาพ หมายถึง การที่ชุมชนมีกระบวนการร่วมกันคิด วิเคราะห์ถึงสภาพความเป็นอยู่และร่วมกันสร้างกิจกรรมการดำเนินงานด้านสุขภาพ หมู่บ้านที่จะมีระบบการจัดการสุขภาพที่สมบูรณ์และดำเนินไปสู่ความสำเร็จได้ นั้นมีหลายๆ ปัจจัยที่เข้ามาเกี่ยวข้อง การจะทำให้ประชาชนมีจิตสำนึกและแสดงบทบาทในการดูแลตนเองและพัฒนาสุขภาพของคน ในครอบครัวและชุมชนได้นั้น สามารถทำได้ด้วยการสร้างกระบวนการที่นำไปสู่การเปลี่ยนแปลงทางพฤติกรรมและเสริมสร้างความเข้มแข็งของสังคม ภายใต้การตัดสินใจและความต้องการของประชาชนและชุมชนตามศักยภาพของท้องถิ่น โดยประชาชนและชุมชนมีอำนาจเต็มที่ คนในชุมชนรวมตัวกัน ร่วมกันคิด ร่วมกันทำ ร่วมใจกันบริหารจัดการคน ทุนและความรู้ของชุมชน เพื่อให้เกิดโครงการของประชาชน โดยประชาชน เพื่อประชาชนในชุมชน ที่เน้นการพัฒนาคนในชุมชนให้เข้าใจปัญหาของตนและชุมชนคิดเป็น มีทักษะวางแผนในการแก้ปัญหาเองได้ มีอิสระในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ วิเคราะห์ปัญหาชุมชนร่วมกัน โดยมีอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เชื่อมประสานและกระตุ้น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และภาคีเครือข่ายสนับสนุนทรัพยากร เพื่อสื่อสารให้ประชาชนผู้สนใจหันมามีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมของชุมชน ด้วยการเป็นแกนนำประจำครอบครัว ผู้รับผิดชอบดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนตลอดจนสภาวะแวดล้อมให้เอื้ออำนวยต่อการมีสุขภาพดี ทั้งนี้ไม่เพียงแต่ใช้เทคนิคและกระบวนการสร้างความครอบคลุมประชากรจำนวนมาก ด้วยยุทธศาสตร์ใช้ระบบผู้นำการเปลี่ยนแปลง (อสม. หรือเครือข่ายสร้างสุขภาพ) โดยที่ทุกส่วนก็ต้องร่วมมือร่วมใจที่จะสร้างชุมชนให้แข็งแรง ภายใต้ระบบการจัดการที่ดี เหมาะสมกับท้องถิ่นของตนเอง

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เป็นตัวแทนของคนในคุ้มของหมู่บ้าน โดย ๑ คน จะรับผิดชอบ ๑ - ๑๕ ครัวเรือน ซึ่งจะต้องมีความรู้ความเข้าใจ รวมถึงมีทักษะในการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในชุมชนได้ ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขจึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาทักษะ การจัดการระบบสุขภาพในหมู่บ้าน ซึ่งเป็นกลวิธีหนึ่งที่จะทำให้ชุมชนได้เรียนรู้สุขภาพของคนในชุมชน เริ่มต้นจากการสร้างผู้นำการเปลี่ยนแปลง โดยการปรับทัศนคติและบทบาท สร้างจิตสำนึก ศรัทธา ความรัก ความสามัคคี เสริมสร้างและพัฒนาผู้นำให้มีศักยภาพในการส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนสามารถจัดการสุขภาพด้วยตนเอง อย่างเป็นที่ยอมรับของสังคม ด้วยการสร้างความเป็นผู้นำที่มีผลงานสูง สร้างมาตรฐาน แนวปฏิบัติ และให้ความสำคัญต่อกระบวนการเสริมสร้างให้เกิดความเข้มแข็งของโครงสร้างชุมชนที่เอื้อต่อการจัดการระบบ สุขภาพภาคประชาชน ผ่านตามกระบวนการการเรียนรู้ต่างๆ อย่างเป็นระบบตามโครงสร้างของชุมชน ทำให้เกิดเวทีประชาคมสุขภาพ ศูนย์การเรียนรู้ ส่งเคราะห์บทเรียน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพชุมชนจากประสบการณ์จริง สร้างกิจกรรมให้เกิดความเคยชิน ส่งผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปในทางที่ถูกต้อง เกิดการดูแลสุขภาพโดยโครงการของชุมชนด้วยชุมชน เพื่อชุมชนของตนเอง กลุ่มผู้นำการเปลี่ยนแปลง มีเข้าใจในความสำคัญ ในบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบของตน มีบทบาทในการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพของคนในครัวเรือน รวมทั้งเป็นต้นแบบการดูแลสุขภาพของครอบครัว ประสานระหว่างบุคคลในครอบครัวกับชุมชน ในการร่วมกิจกรรมของชุมชน และปฏิบัติต่อสภาวะแวดล้อมอย่างเหมาะสม

ดังนั้นจากสภาพการณ์ดังกล่าว ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ตำบลต้นหยงโปขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพ

เพิ่มพูนความรู้ด้านสุขภาพ สามารถดำเนินกิจกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง คนในครอบครัวและในชุมชน เกิดการดูแลสุขภาพด้วยตนเองแบบยั่งยืน ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ อสม. มีโอกาสเรียนรู้ด้วยรูปแบบและวิธีการที่หลากหลาย
๒. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทางด้านวิชาการสาธารณสุขเพื่อให้ อสม. สามารถนำนโยบายไปสู่การปฏิบัติ และแก้ไขปัญหาในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ อสม. ที่ได้รับการพัฒนาการรักษาพยาบาลเบื้องต้น คัดกรองผู้ป่วย และสามารถดำเนินงานสุขภาพชุมชนในเขตพื้นที่ ได้อย่างเข้มแข็ง

เป้าหมายการดำเนินการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่บ้าน/ชุมชน จำนวน ๓ หมู่บ้าน จำนวน ๔๐ คน

วิธีการดำเนินการ

๑. รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์การดำเนินงานสุขภาพภาคประชาชนและการพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในปีที่ผ่านๆ มา เพื่อวางแผนและกำหนดทิศทางการพัฒนาศักยภาพ อสม.
๒. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและจัดทำแผนการดำเนินงาน
๓. ประสานงานและติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป และอาสาสมัครสาธารณสุข ทุกหมู่บ้าน
๖. เตรียมเอกสาร วัสดุและอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
๗. จัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพ อสม.
๘. สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาการดำเนินงาน

มกราคม - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป

งบประมาณดำเนินการ

ขอสนับสนุนกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงโป จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม (จำนวน ๔๐ คน x ๔ มื้อ x มื้อละ ๒๕ บาท)	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม (จำนวน ๔๐ คน x ๒ มื้อ x มื้อละ ๗๐ บาท)	เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน ๔ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
๔. ค่าวัสดุที่ใช้ในการฝึกอบรม	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางเมวิกา เต็นเก

ตำแหน่ง รองประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านหาดทรายยาว

เบอร์โทรศัพท์ ๐๗๔ - ๗๕๐๑๕๒

ที่อยู่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีโอกาสได้รับการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ทั้งในด้านการบริหาร วิชาการ และการปฏิบัติเพื่อยกระดับการบริการประชาชนและมีหน้าที่ในการสร้างสุขภาพและบริการของชุมชนตนเอง เพื่อให้ประชาชนพึ่งตนเองได้อย่างมีรูปธรรม รวมถึงอาสาสมัครสาธารณสุข สามารถนำประสบการณ์ที่ได้รับไปใช้ในการศึกษาต่อเนื่องด้วยตนเอง

ผู้เขียนโครงการ

เมริกา

(นางเมริกา เต็นเก)

รองประธานอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านหาดทรายยาว

ผู้เสนอโครงการ



(นายพิสิฐ ฮะยีบิลัง)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลตันหยงโป

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสอาด กาดीलอน)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตันหยงโป

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกิตติ หมดธานี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตันหยงโป