

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ที่ 4 ตำบลหนองธง ปีงบประมาณ 2564

1. ผลการดำเนินงาน

- 1.มีชมรมออกกำลังกายในหมู่บ้าน
- 2.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้และมีความสนใจในการออกกำลังกายมากขึ้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....42..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....16,600..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....16,600..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....0..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ) ปีงบประมาณที่จัดทำโครงการมีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19) ทำให้การดำเนินกิจกรรมโครงการล่าช้า และเมื่อจัดกิจกรรมอบรมแล้วเสร็จ มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19) ในพื้นที่เพิ่มมากขึ้น จึงไม่สามารถมีกิจกรรมการออกกำลังกายแบบรวมกลุ่มอย่างต่อเนื่องได้

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ส่งเสริมให้มีออกกำลังกายเองที่บ้าน และติดตามการออกกำลังกายทางไลน์

ลงชื่อ..... *ช.ปัญญา เตชะแข่งชัย* .....ผู้รายงาน

(นายปัญญา เตชะแข่งชัย)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 4 ตำบลหนองธง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง อ.ป่าบอน จ.พัทลุง

ที่ สปสช/.....

วันที่ ๒๐ เมษายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติเบิกจ่าย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง

### เรื่องเดิม

ตามมติที่ประชุมของคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง ครั้งที่ ๓/๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๓๐ น. โดยมีมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง ได้มีมติให้ดำเนินโครงการตามโครงการ “ส่งเสริมการออกกำลังกายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ที่ ๔” ประจำปี ๒๕๖๔

### ข้อเท็จจริง

ดังนั้นทางกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง จึงมีความจำเป็นต้องเบิกจ่ายค่าการดำเนินงานโครงการ ได้มีมติให้ดำเนินโครงการตามโครงการ “ส่งเสริมการออกกำลังกายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ที่ ๔” ประจำปี ๒๕๖๔ ดังรายการต่อไปนี้

- ค่าอาหารกลางวัน (ผู้เข้าอบรม วิทยากรและผู้จัดการอบรม) จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้าอบรม วิทยากรและผู้จัดการอบรม) จำนวน ๔๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างสำเนาเอกสาร (เรื่องไกด์ไลน์สุขภาพพร้อมเข้าเล่ม) จำนวน ๓๐ ชุดๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ได้แก่ ปากกา จำนวน ๓๐ ชุดๆ ละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าสัมมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าเครื่องเสียง สำหรับออกกำลังกาย จำนวน ๑ เครื่อง	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (หนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน) <u>๑๖,๖๐๐</u> บาท	

### ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

อนุมัติ

(นายเกรียงศักดิ์ คำแก้ว)

รองปลัด อบต. รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

(นายเกรียงศักดิ์ คำแก้ว)

รองปลัด อบต.รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองธง

## ๑.ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

### ๒.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบการทำงาน บริโภคอาหารไม่คำนึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อย ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วมและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง ซึ่งอยู่ในพื้นที่บริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองธง ได้เล็งเห็นว่าการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกและการออกกำลังกายประกอบเพลง เป็นวิธีการที่เหมาะสม โดยการกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แล้วยังช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังช่วยลดปัจจัยเสี่ยง ลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และมีสุขภาพดีได้อย่างยั่งยืนต่อไป ด้วยความตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น

### ๓.วัตถุประสงค์

๑.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง มีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒.เพื่อให้ประชาชน หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง ลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

๓.เพื่อให้ประชาชน หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๔.เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ

๕.เพื่อเป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพ แก่ชุมชนต่อไป

### ๔. กลวิธีการดำเนินงาน

๑.เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒.ประชาสัมพันธ์โครงการ

๓.จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และผู้นำการออกกำลังกาย

๔.ดำเนินการตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายประกอบเพลงอย่างต่อเนื่อง

### ๕.เป้าหมาย

ประชาชน หมู่ที่ ๔ ต.หนองธง อ.ป่าบอน จ.พัทลุง



๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีความสามัคคี  
๕. เป็นแบบอย่างการส่งเสริมสุขภาพแก่ชุมชน ในพื้นที่ หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ  
(นายบัญชา เดอะเส็งซ้าย)  
ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสิทธิพงศ์ เรืองแก้ว)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองธง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายเกรียงศักดิ์ กำแพงแก้ว)  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองธง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย  
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ... องค์กาชบริหารส่วนตำบลตนเอง  
ครั้งที่ ๓ / ๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้  
 อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๖,๖๐๐ บาท  
เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....

( นายเกรียงศักดิ์ คำแก้ว )

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต. ตนเอง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ภาพประกอบกิจกรรม  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ  
หมู่ที่ 4 ตำบลหนองธง ปังบประมาณ 2564





รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในบ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

หมู่ที่ ๔ ตำบลหนองธง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๔ ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ ๔ บ้านทุ่งลานช้าง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล อสม.	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นางสาวกานต์พิชชา ชูมณี	๑๑ ม.๔	กานต์พิชชา	
๒	นายจำนาค ธรรมพุดโต	๘๖ ม.๔	จำนาค	
๓	นายบัญชา เตชะแสงชัย	๓๙ ม.๔	บัญชา	
๔	นางราตรี นิลแก้ว	๘๗ ม.๔	ราตรี	
๕	นายวิเชียร ธรรมพุดโต	๑๔๑ ม.๔	วิเชียร	
๖	นางสมจิตร มณีสุวรรณ	๑๗๐ ม.๔	สมจิตร	
๗	นางสมใจ ชุมวรรณ	๑๗๑ ม.๔	สมใจ	
๘	นางสิริพันธ์ ปิ่นทองพันธ์	๒๖๔ ม.๔	สิริพันธ์	
๙	นางอรนิช ชูมณี	๓๑ ม.๔	อรนิช	
๑๐	นางอบเชย ปิ่นทองพันธ์	๒๓๙ ม.๔	อบเชย	
๑๑	นายมาตี บุญรุ่ง	๙๓ ม.๔	มาตี	
๑๒	น.ส.ริณีมาลี ชูมณี	182 ม.4	ริณีมาลี	
๑๓	น.ส.กัญญา สันต์	46 ม.4	กัญญา	
๑๔	นางอภิญญา สันต์	12 ม.4	อภิญญา	
๑๕	น.ว.วันละนง นพ นพพรรัตน์	421 ม.2	วันละนง	
๑๖	นางอภิญญา เอียด	.168	อภิญญา	
๑๗	นางอภิญญา สันต์	234 ม.4	อภิญญา	
๑๘	นางอภิญญา สันต์	20.4	อภิญญา	
๑๙	น.ส. สันต์	42 ม.4	สันต์	
๒๐	นาง อารมณ์ ชูมณี	22 ม.4	อารมณ์	
๒๑	นาง ศิริศ หงษ์พันธ์	84 ม.4	ศิริศ	
๒๒	น.ส. กัญญา ธรรมพุดโต	141 ม.4	กัญญา	
๒๓	น.ส. อภิญญา ชูมณี	141 ม.4	อภิญญา	
๒๔	นางอภิญญา สันต์	615 ม.2	อภิญญา	
๒๕	นาง สันต์	355 ม.1	สันต์	
๒๖	น.ส.กัญญา สันต์	57.7	กัญญา	





























