



สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ลดโรค



สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น โทร.๐-๗๕๕๓-๖๓๕๔

ที่ สข ๗๘๒๐๑/ ๑๑๗๘

วันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

๑. เรื่องเดิม

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น เพื่อดำเนินงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดพุง ลดโรค งบประมาณในการดำเนินงานจำนวน ๓๕,๘๔๕ บาท นั้น

๒. ข้อเท็จจริง

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ได้ดำเนินกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ลดโรค ในบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ - กันยายน ๒๕๖๕ เพื่อให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านอาหาร การออกกำลังกาย และการจัดการอารมณ์ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น ๔๕ ราย งบประมาณสำหรับดำเนินงานโครงการ จำนวน ๓๕,๘๔๕ บาท และมีเงินเหลือจ่าย จำนวน ๙,๖๗๐ บาท โดยได้ดำเนินการส่งเงินเหลือจ่ายคืนแก่กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น เรียบร้อยแล้ว

๓. ข้อกฎหมาย ระเบียบ และหนังสือสั่งการ

๑. ประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑

๔. ข้อเสนอพิจารณา

เห็นควรลงนามในรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการและรายงานให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่นทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

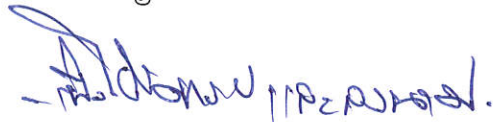
จ.ว.กษม

(นางสาวขวัญดาว สุวรรณ)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

(นางสาวมินทร์ลดา จันทรโรชสิทธิ์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

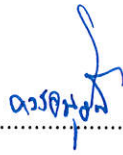
/ความเห็น.....

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัดอบต



(นายสุภวัฏฒน์ รัตนพันธ์)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล



(นายสุวิทย์ รongชูเพ็ง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

พิจารณาแล้ว

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....



(นายสมโชค แถวแก้ว)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

รายงานสรุปโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ลดโรค

๑. ระยะเวลาดำเนินการ : กุมภาพันธ์ 2564 - กันยายน 2565

๒. สรุปกิจกรรมที่ได้ดำเนินการ องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ได้ดำเนินกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ลดโรค ในบุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ดังนี้

- ๑.สำรวจรวบรวมข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
๒. ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น ทุกเดือน เป็นเวลา ๖ เดือน (ชั่งน้ำหนัก /วัดความดันโลหิต/วัดรอบเอว)
๓. การอบรมสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓ อ โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลจะนะ
๔. การออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ (ในระหว่างนั้นเป็นช่วงระบาดของโควิด-๑๙ จึงได้ให้บุคลากรออกกำลังกายที่บ้านแทน)
๕. การติดตามประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการตรวจสุขภาพหลังเสร็จสิ้นโครงการ

๓. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

- ๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเองด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย และการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม)
๒. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดน้ำหนัก เส้นรอบเอว ระดับไขมันในเลือด หรือระดับน้ำตาลในเลือด ได้จำนวน ๒๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๗.๗๘ และผู้ที่ไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๒๒

๔. สรุปค่าใช้จ่ายประมาณ

๕.๑ งบประมาณที่ได้รับจัดสรร	จำนวน	๓๕,๘๔๕	บาท	
๕.๒ งบประมาณที่ใช้จริง	จำนวน	๒๖,๑๗๕	บาท	ดังรายการ
- ค่าป้ายไวนิล		เป็นเงิน ๔๕๐	บาท	
- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต/เครื่องชั่งน้ำหนัก/สายวัด		เป็นเงิน ๑๑,๕๗๐	บาท	
- ค่าจัดทำสมุดบันทึก		เป็นเงิน ๔๐๕	บาท	
- ค่าตอบแทนวิทยากร		เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐	บาท	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม		เป็นเงิน ๒,๙๕๐	บาท	

รวมทั้งสิ้น จำนวน ๒๖,๑๗๕ บาท คงเหลือ ๙,๖๗๐ บาท

๕. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินโครงการ


- เนื่องจากช่วงที่ดำเนินงานโครงการ มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลให้การดำเนินงานโครงการไม่มีความต่อเนื่อง เช่น การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคลากรซึ่งไม่ได้ปฏิบัติตามหลัก ๓ อ ทำให้ไม่เกิดการเปลี่ยนแปลงตามบันทึกข้อตกลง

๖. แนวทางการพัฒนาหรือแนวทางการปรับปรุงงาน

ลงชื่อ.....

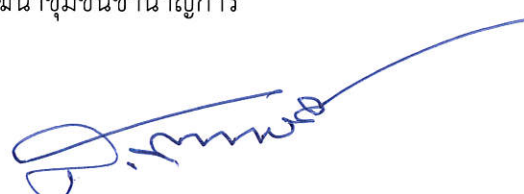
(..นางสาวขวัญดาว สุวรรณ...)

ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ..........หัวหน้าโครงการ

(..นางสาวมินทร์ลดา จันทโรชสิทธิ์...)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ลงชื่อ.....

(..นายเสฏฐวิวัฒน์ รัตนพันธ์...)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ลงชื่อ.....

(..นายสุวิทย์ รongชูเพ็ง...)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ.....

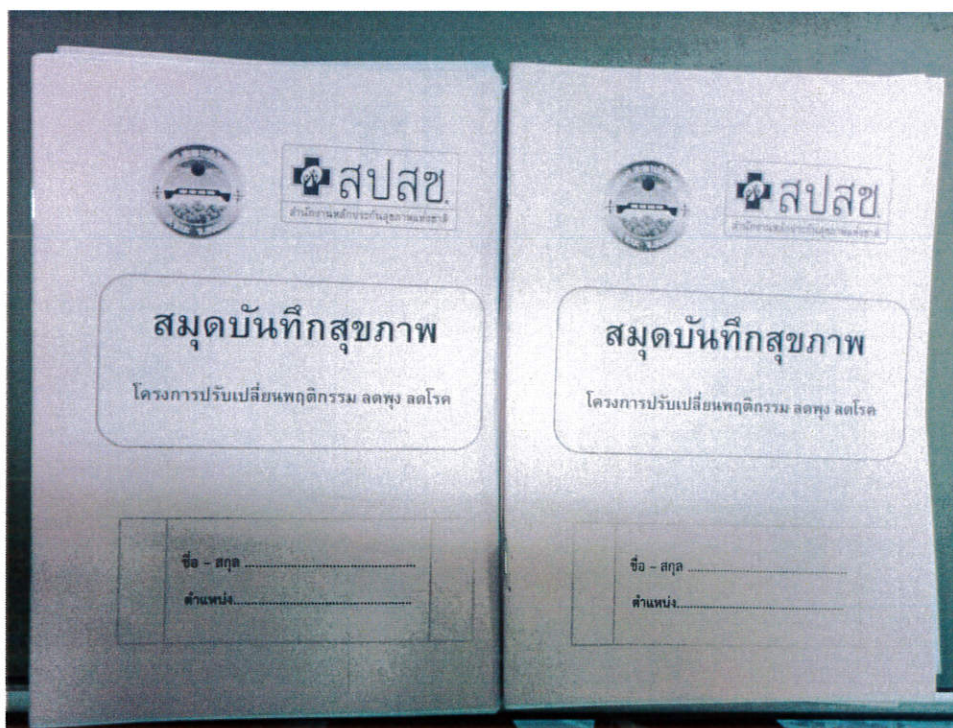
(..นายสมโชค แถวแก้ว...)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

ภาพถ่ายประกอบการจัดกิจกรรม



การจัดซื้อเครื่องวัดดัชนีมวลกาย เครื่องวัดความดันโลหิต และสายวัด BMI



การจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ แจกจ่ายให้กับผู้เข้าร่วมโครงการทุกคน



การตรวจร่างกายก่อนเริ่มโครงการ



การตรวจร่างกายก่อนเริ่มโครงการ



กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้น พร้อมบันทึกข้อมูลในสมุดบันทึกสุขภาพ



กิจกรรมการตรวจสุขภาพเบื้องต้น พร้อมบันทึกข้อมูลในสมุดบันทึกสุขภาพ



กิจกรรมการตรวจสอบคุณภาพเบื้องต้น พร้อมบันทึกข้อมูลในสมุดบันทึกคุณภาพ



กิจกรรมการตรวจสอบคุณภาพเบื้องต้น พร้อมบันทึกข้อมูลในสมุดบันทึกคุณภาพ



กิจกรรมการออกกำลังกายร่วมกัน



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



กิจกรรมการอบรมส่งเสริมความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลดโรค ตามหลัก ๓ อ



การตรวจสอบคุณภาพหลังการเสร็จสิ้นโครงการ



การตรวจสอบคุณภาพหลังการเสร็จสิ้นโครงการ



การตรวจสอบคุณภาพหลังการเสร็จสิ้นโครงการ



การตรวจสอบคุณภาพหลังการเสร็จสิ้นโครงการ