

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่

หน่วยงาน/กลุ่ม/ชมรม องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

๒. ผู้เสนอโครงการ(กลุ่ม/ชมรม) นางสาวมินทร์ลดา จันทร์โรชสิทธิ์ นักพัฒนาชุมชน ๐๘๑-๕๔๒๒๑๑๕
๓. ความสอดคล้องกับแผนงาน โรคเรื้อรัง
๔. ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดพุง ลดโรค
๕. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา พฤติกรรมและวิถีชีวิตมีผลอย่างมากต่อสุขภาพของมนุษย์ พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อการเจ็บป่วยของบุคคลนั้นๆ จากสถานการณ์ของคนไทยในปัจจุบัน พบว่า โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง เป็นสาเหตุการเจ็บป่วยและการตายลำดับต้นๆ ของประเทศไทย เนื่องจากปัจจุบันคนไทยมีภาวะอ้วน และอ้วนลงพุงมากขึ้นจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารรสหวาน มัน เค็ม รับประทานผักผลไม้ไม่เพียงพอ ขาดการออกกำลังกาย การสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จากข้อมูลการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น จำนวน 35 ราย เมื่อเดือนตุลาคม 2563 พบว่าส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในช่วงน้ำหนักเกินมาตรฐาน (อวบ) และอาจมีแนวโน้มเปลี่ยนระดับเป็นอ้วนระดับ 1 เพิ่มขึ้น สำหรับการวัดรอบเอว พบว่าร้อยละ 62 ของบุคลากร อบต.สะพานไม้แก่น มีค่ารอบเอวที่เกินมาตรฐาน แสดงถึงการมีไขมันในช่องท้องสูง และผลการตรวจค่าระดับน้ำตาลในเลือด พบว่า ร้อยละ 31.03 มีค่าระดับอยู่ในเกณฑ์เสี่ยง และร้อยละ 6.9 อยู่ในเกณฑ์ระดับน้ำตาลเสี่ยงสูงเข้าข่ายผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งถ้าไม่ได้รับการดูแลหรือปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง และโรคหัวใจได้

องค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรในองค์กร ให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามหลัก 3 อ เพื่อเป็นการสร้างต้นทุนทางสุขภาพที่ดี ที่จะช่วยป้องกันและลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพ ให้ทุกคนสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด

๖. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ (เพื่อเพิ่มหรือลด).....ภายใน ๑ ปี

ที่	วัตถุประสงค์
๑	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการด้านอารมณ์
๒	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอว ลดลงหลังจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ที่	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด(จำนวน/ร้อยละ)
๑	ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนมีความตระหนักรู้ภาวะสุขภาพของตนเอง มีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเองด้านอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการด้านอารมณ์ โดยวัดจากแบบทดสอบ ความรู้ ก่อนและหลังการอบรม	จำนวน ๔๕ คน
๒	ผู้เข้าร่วมโครงการมีน้ำหนัก หรือ เส้นรอบเอว หรือ ระดับน้ำตาลในเลือด หรือระดับไขมันในเลือด ลดลงหลังจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยวัดจากสมุดบันทึกสุขภาพ	จำนวน ๓๐ คน

กลุ่มเป้าหมาย

ที่	กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามกลุ่มอายุ/กลุ่มเป้าหมายเฉพาะ	จำนวน
๑	พนักงานและพนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น	๔๕ คน
๒	วิทยากร	๒ คน

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

เริ่มดำเนินการ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ กำหนดเสร็จสิ้น ตุลาคม ๒๕๖๔

๙. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรม/งบประมาณ(แยกรายละเอียดให้ชัดเจน)	จำนวน
กิจกรรมที่ ๑ สำรวจ รวบรวมข้อมูลสุขภาพเบื้องต้นของ พนักงานและพนักงานจ้าง	
รายละเอียดงบประมาณ /วันเดือนปี ที่ทำกิจกรรม.....	-
กิจกรรมที่ ๒ การตรวจสุขภาพเบื้องต้น ทุกวันที่ ๑ ของเดือน เป็นเวลา ๖ เดือน	
รายละเอียดงบประมาณ /วันเดือนปี ที่ทำกิจกรรม.....	
๑. เครื่องวัดความดันโลหิต พุดไทยได้ Hof -BP จำนวน ๑ เครื่องๆ ละ ๑,๘๕๐ บาท	๑,๘๕๐
๒. เครื่องวัดดัชนีมวลกาย Omron จำนวน ๑ เครื่องๆ ละ ๙,๕๐๐ บาท	๙,๕๐๐
๓. สายวัด BMI จำนวน ๒ อัน ๆ ละ ๑๑๐ บาท	๒๒๐
๔. ค่าจัดทำสมุดบันทึกสุขภาพ จำนวน ๔๕ เล่ม x ๓๐ บาท	๑,๓๕๐
รวมเงิน	๑๒,๙๒๐
กิจกรรมที่ ๓ การอบรมเพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓ อ	
รายละเอียดงบประมาณ/วันเดือนปี ที่ทำกิจกรรม.....	
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้าอบรม/วิทยากร) จำนวน ๔๗ คน x ๓ วัน x ๒๕ บาท	๓,๕๒๕.-
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๒ คน x ๓ วัน	๑๐,๘๐๐.-
๓. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑ x ๓ เมตร	๔๕๐
รวมเงิน	๑๔,๗๗๕
กิจกรรมที่ ๔ การส่งเสริมการออกกำลังกายรูปแบบต่างๆ ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	
รายละเอียดงบประมาณ/วันเดือนปี ที่ทำกิจกรรม.....	-
รวมเงิน	-
กิจกรรมที่ ๕ การติดตามประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและประมวลผลสุขภาพ	
รายละเอียดงบประมาณ/วันเดือนปี ที่ทำกิจกรรม.....	
๕.๑ การติดตามประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (๒ เดือน / ๑ ครั้ง) ๔๕ คน x ๒๕ บาท x ๓ ครั้ง	๓,๓๗๕

กิจกรรม/งบประมาณ(แยกรายละเอียดให้ชัดเจน)	จำนวน
๕.๒ อบรมสรุปประมวลผลสุขภาพ หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	
๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ผู้เข้าอบรม/วิทยากร) จำนวน ๔๗ คน x ๒๕ บาท	๑,๑๗๕.-
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๒ คน	๓,๖๐๐.-
รวมเงิน	๔,๗๗๕.-


๑๐. งบประมาณโครงการ

จำนวน ๓๕,๘๔๕ บาท (สามหมื่นห้าพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ *** สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ ***


๑๑. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

- ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ (อาหาร ออกกำลังกาย และการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม)
- ผู้เข้ารับการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดน้ำหนัก เส้นรอบเอว ระดับไขมันในเลือด หรือระดับน้ำตาลในเลือดได้

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวขวัญดาว สุวรรณ)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ  ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นางสาวมินทร์ลดา จันทรโรชสิทธิ์)
นักพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาววันดี มณีรัตน์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผน
รักษาราชการแทน หัวหน้าสำนักปลัด

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวเนตรชนก แสงเจริญ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น

วันที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
ครั้งที่ ๒ /๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้


✓ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดพุง ลด
โรค) เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๓๕,๘๔๕ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้นำรายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายยม ศรีเพชร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
วันที่-เดือน-พ.ศ.....