

ดังนั้น ผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงของ รพ.สต.บ้านป่าบอนตำ จึงเห็นถึงความสำคัญในการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ แก่กลุ่มนักรับบาลผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.ป่าบอนตำ ให้ได้มีความรู้และเกิดทักษะเบื้องต้นในการดูแล และป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “การดูแลและการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยติดเตียงและผู้สูงอายุ” เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วยติดเตียง และสามารถแนะนำวิธีดูแลผู้ป่วยติดเตียงให้แก่ผู้ดูแล/ญาติ ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ๑) การบรรยายความรู้ด้านทฤษฎี
- ๒) การฝึกปฏิบัติ

กำหนดการการจัดการอบรม

๒วัน.

เวลา	รายละเอียดการอบรม
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	<p>นักกายภาพบำบัดให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการดูแลและการป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนที่ถูกต้อง</p> <ul style="list-style-type: none"> - โรคและอาการของผู้ป่วยติดเตียง - ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นในผู้ป่วยติดเตียง - การป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยติดเตียง - การดูแลด้านความสะอาดและสภาพแวดล้อม - โภชนาการในผู้ป่วยติดเตียง - ภาวะเสี่ยงในผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	<p>ฝึกปฏิบัติ</p> <ul style="list-style-type: none"> - การจัดท่านอนที่ถูกต้องในผู้ป่วยติดเตียง
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕-๑๖.๓๐ น.	<p>ฝึกปฏิบัติ</p> <ul style="list-style-type: none"> - การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อร่างกายโดยมีผู้อื่นทำให้

วัน....

เวลา	รายละเอียดการอบรม
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	<p>ฝึกปฏิบัติ</p> <ul style="list-style-type: none"> - การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อร่างกายโดยมีผู้อื่นทำให้
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	<p>ฝึกปฏิบัติ</p> <ul style="list-style-type: none"> - การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยที่ถูกต้อง
๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕-๑๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติ

- การประเมินภาวะเสี่ยงล้มในผู้สูงอายุ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพิ่มพูนความรู้เบื้องต้นในการดูแลและการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ติดเตียงและผู้สูงอายุที่ถูกต้องแก่กลุ่มบริหารผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.บ้านป่าบอนตำ อ.ป่าบอน จ.พัทลุง
๒. กลุ่มบริหารผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.บ้านป่าบอนตำ อ.ป่าบอน จ.พัทลุง มีทักษะเบื้องต้นในการดูแลและการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ติดเตียงและผู้สูงอายุ
๓. กลุ่มบริหารผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.บ้านป่าบอนตำ อ.ป่าบอน จ.พัทลุง สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปถ่ายทอดให้แก่ผู้ดูแล/ญาติผู้ป่วยติดเตียงและผู้สูงอายุได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<p>วัตถุประสงค์</p> <p>ข้อที่ ๑ เพื่อเพิ่มพูนความรู้เบื้องต้นในการดูแลและการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ติดเตียงและผู้สูงอายุที่ถูกต้องแก่กลุ่มบริหารผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.ป่าบอนตำ อ.ป่าบอน จ.พัทลุง</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ข้อที่ ๒ เพื่อให้กลุ่มบริหารผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.ป่าบอนตำ อ.ป่าบอน จ.พัทลุง ได้มีทักษะเบื้องต้นในการดูแลและการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ติดเตียงและผู้สูงอายุ</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ข้อที่ ๓ เพื่อให้กลุ่มบริหารผู้สูงอายุและอาสาสมัครประจำ รพ.สต.ป่าบอนตำ อ.ป่าบอน จ.พัทลุง สามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปถ่ายทอดให้แก่ผู้ดูแล/ญาติผู้ป่วยติดเตียงและผู้สูงอายุได้</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. การอบรมเชิงปฏิบัติการ ๑.๑ กิจกรรมย่อย - การบรรยายความรู้ด้านทฤษฎี - การฝึกปฏิบัติ	ค่าตอบแทนวิทยากร ๑๒ ชมๆ ละ ๖๐๐.บาท.x๑...คน =๗,๒๐๐บาท. ค่าอาหารกลางวัน.๗๐บาท ๒ วัน ๕๕.คน =๗,๗๐๐บาท. ค่าอาหารว่าง...๒๕บาทจำนวน ๔ มื้อ จำนวน ๕๕คน =๕,๕๐๐ บาท	
	รวม๒๐,๔๐๐.บาท	

ผลคาดว่าจะได้รับมีทีมงานและญาติผู้ป่วยได้มีความรู้ในการช่วยดูแลผู้ป่วยติดเตียงได้

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าบอนต่ำ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๑)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]

(๑)

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๑๑ (๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๑ (๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร้งปากมดลูกและแม่เร้งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ *นาง รรณมา ศรีชูทอง*

ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางวรรณมา ศรีชูทอง)

ประธานกลุ่มเครือข่ายดูแลผู้ป่วยติดเตียงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าบอนต่ำ

วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....

ครั้งที่ 2 / 2564 เมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 64 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 20,400 บาท

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่



ลงชื่อ

(นายนำเอก เกษมพงษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าบอน

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.