

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองมาบตาพุด

ไตรมาสที่ 1-4 ปีงบประมาณ 2563

หน่วยงาน เทศบาลเมืองมาบตาพุด จังหวัดระยอง

ผู้รับผิดชอบ 1.นายวิเชียร ศักดิ์เจริญ 2.น.ส.อุไร รักดี 3.นางเล็ก คำคาม
4.นางบุญศรี แก้วจรัสฉาย 5.นางนภัสนันท์ ล้อตระกูลนุกิจ
(แกนนำสุขภาพชุมชนมาบตาพุด-สำนักอัยยงอน)

ประเภท 2 กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลาดำเนินการ วิธีดำเนินการ	งบประมาณ	ผลการ ดำเนินการ (ความ เปลี่ยนแปลง ที่เกิดขึ้น)	หมายเหตุ (งบประมาณ เพิ่มเติมจาก แหล่งอื่น)
โครงการ ชุมชนร่วมใจ ส่งเสริม ผู้สูงอายุให้ สุขภาพดี	1. เพื่อให้ ผู้สูงอายุมี ศักยภาพในการ ดูแลตนเองได้ นานที่สุด 2.ส่งเสริมการมี ส่วนร่วมของ ครอบครัว ชุมชน ในการ ดูแลผู้สูงอายุ	กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 35 คน -ผู้สูงอายุ และ ครอบครัว 30 คน -แกนนำชุมชน และ เจ้าหน้าที่ 5 คน <u>พื้นที่ดำเนินการ</u> -ที่ทำการชุมชน มาบตาพุด-สำนักอัยยงอน	เดือน ต.ค.2562 – ก.ย. 2563 <u>วิธีดำเนินการ</u> 1. ประชุมวางแผนงานกิจกรรมผู้สูงอายุ กับแกนนำชุมชน ตัวแทนผู้สูงอายุและ ครอบครัว 2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุและ ครอบครัวเข้าร่วมโครงการ 3. เขียนโครงการเสนอขออนุมัติ 4. จัดอบรมให้ความรู้และทำกิจกรรม 12 ครั้ง 5. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน โครงการ	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 16,200 บาท จ่ายเป็น - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วม โครงการ แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่ 35 คนๆ ละ 35 บาท (1 มื้อ) *12 ครั้ง เป็นเงิน 14,700 บาท - ค่าป้ายชื่อโครงการ 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท *ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้*	1. ผู้สูงอายุมี ศักยภาพใน การดูแลตนเอง และพึ่งพา ตนเองได้นาน ที่สุด 2. เกิดต้นแบบ การดูแล สุขภาพ ผู้สูงอายุโดยมี ชุมชนเป็นฐาน	ไม่ได้เบิกค่า สมนาคุณ วิทยากร เนื่องจาก เจ้าหน้าที่ ศูนย์มาบ ตาพุด/กลุ่มงาน ส่งเสริม สุขภาพเป็น ผู้สอน ร่วมกับ ปราชญ์ ชุมชน

๗ สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน (โครงการชุมชนร่วมใจ ส่งเสริมผู้สูงอายุให้สุขภาพดี

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงานโครงการ

(นายวิเชียร ศักดิ์เจริญ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ ชุมชนมาบข่าสำนัก-อ้ายงอน

วันที่- เดือน-พ.ศ.....

กำหนดการอบรม
 โครงการ ชุมชนร่วมใจส่งเสริมผู้สูงอายุให้สุขภาพดี
 ณ ที่ทำการชุมชนมาบข่า – สำนักอัยางอน

วันที่	เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
ไตรมาส๑-๔	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<ul style="list-style-type: none"> - ลงทะเบียน - ประเมินสุขภาพ ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต - ไหว้พระสวดมนต์ - ร้องเพลงชาติ - ออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูกล้ามเนื้อ และการทรงตัวได้ดี - ความรู้การดูแลสุขภาพสำหรับสูงอายุ ด้วยหลัก ๓ อ ๒ ส (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย สมองไม่เสื่อม สามวัยใจเดียวกัน) - เกม/ การทำงานเป็นทีม <p>*** อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ทีมงานแกนนำชุมชนมาบข่า-สำนักอัยางอน - เจ้าหน้าที่ศูนย์ฯ มาบข่า - เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ