ชื่อโครงการ โครงการชุมชนร่วมใจ ส่งเสริมผู้สูงอายุให้สุขภาพดี

หน่วยงานที่รับผิดชอบ แกนนำสุขภาพชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน โดย ๑.นายวิเชียร ศักดิ์เจริญ ๒.น.ส.อุไร รักดี ๓. นางเล็ก ค่าคาม ๔. นางบุญศรี แก้วจรัสฉาย ๕. นางนภัสนันท์ ล้อตระกูลนุกิจ

ระยะเวลาดำเนินการ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๑. <u>หลักการและเหตุผล</u>

ประเทศไทยมีประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ประมาณการณ์ว่าในปี พ.ศ.๒๕๖๓ จะมีผู้สูงอายุถึงร้อยละ ๑๖ อายุคาดเฉลี่ยชายไทย ๗๖ ปี และผู้หญิง ๘๓ ปี การมีอายุมากขึ้นโอกาสเกิดโรคเรื้อรังสูงขึ้นและพบหลายโรคร่วมกันรวมทั้งอุบัติเหตุสูงขึ้นด้วย ในปัจจุบันชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอนมีจำนวนผู้สูงอายุ ๑๐๐ คน เป็นผู้สูงอายุช่วยเหลือตนเองได้ ๙๔ คน ติดบ้านติดเตียง ๖ คน ซึ่งแนวโน้มจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเช่นกัน

แกนนำสุขภาพชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน ได้ดำเนินกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุขึ้นในชุมชนเพื่อให้ผู้สูงอายุมาร่วมทำกิจกรรมด้วยกัน ส่งเสริมสุขภาพให้มีความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันได้เต็มตามศักยภาพ และรับรู้คุณค่าในตนเองโดยไม่เป็นภาระของบุคคลในครอบครัวหรือญาติพี่น้อง รวมทั้งให้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองได้อย่างเหมาะสม มีคุณภาพชีวิตที่ดีกับการมีชีวิตยืนยาว โดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ภายใต้ความตระหนักและการสนับสนุนของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ดังนั้นแกนนำชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน ร่วมกับศูนย์บริการสาธารณสุขมาบข่า กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพเทศบาลเมืองมาบตาพุด จึงได้จัดทำโครงการชุมชนร่วมใจส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสุขภาพดี เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้สามารถพึ่งตนเองได้ต่อไปได้นานที่สุด ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน ในการดูแลผู้สูงอายุ

๒. <u>วัตถุประสงค์</u>

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีศักยภาพในการดูแลตนเองได้นานที่สุด

๒.๒ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน ในการดูแลผู้สูงอายุ

๓. <u>กลุ่มเป้าหมาย</u>

ผู้สูงอายุ และครอบครัว ในชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน และพื้นที่ชุมชนใกล้เคียง เข้าร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ครั้งละ ๓๐ คน รวม ๑๒ ครั้ง

๔. <u>วิธีดำเนินการ</u>

๔.๑ ประชุมวางแผนงานกิจกรรมผู้สูงอายุ กับแกนนำชุมชน ตัวแทนผู้สูงอายุและครอบครัว

๔.๒ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุและครอบครัวเข้าร่วมโครงการ

๔.๓ เขียนโครงการเสนอขออนุมัติ

๔.๔ จัดอบรมให้ความรู้และทำกิจกรรม ๑๒ ครั้ง

๔.๕ สรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

๕. <u>สถานที่ดำเนินการ</u>

ที่ทำการชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน

๖. <u>ระยะเวลาดำเนินการ</u>

เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

๗. <u>งบประมาณ</u>

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองมาบตาพุด จำนวน ๑๖,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้ คือ

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่ ๓๕ คนๆ ละ ๓๕ บาท (๑ มื้อ) *๑๒ ครั้ง	เป็นเงิน	๑๔,๗๐๐ บาท
๗.๒ ค่าป้ายชื่อโครงการ ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๕๐๐ บาท
๗.๓ ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ	เป็นเงิน	๑,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม

๘. <u>หน่วยงานที่รับผิดชอบ</u>

แกนนำสุขภาพชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน

๑. นายวิเชียร ศักดิ์เจริญ

๒. น.ส.อุไร รักดี

๓. นางเล็ก ค่าคาม

๔. นางบุญศรี แก้วจรัสฉาย

๕. นางนภัสนันท์ ล้อตระกูลนุกิจ

๙. <u>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</u>

๙.๑ ผู้สูงอายุมีศักยภาพในการดูแลตนเองและพึ่งพาตนเองได้นานที่สุด

๙.๒ เกิดต้นแบบการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุโดยมีชุมชนเป็นฐาน

ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางนภัสนันท์ ล้อตระกูลนุกิจ) (นางสาวอุไร รักดี)

ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางเล็ก ค่าคาม) (นางบุญศรี แก้วจรัสฉาย)

ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายวิเชียร ศักดิ์เจริญ)

ประธานแกนนำสุขภาพชุมชนมาบข่า-สำนักอ้ายงอน

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเดชฤทธิ์ สิมศิริ)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองมาบตาพุด

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายถวิล โพธิบัวทอง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองมาบตาพุด