

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย  
เรื่อง ขอเสนอโครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันในประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ประจำปีงบประมาณ  
๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมาบอน ตำบลนาข้าวเสีย มีความประสงค์จัดทำ  
โครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันในประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับ  
การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย เป็นเงิน  
๓๒,๗๕๐ บาท (สามหมื่นสองพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนโครงการดังนี้

### ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### ๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจ และสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนิน  
ชีวิตของประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น  
บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ทำให้  
ให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยโรคทางเมตาบอลิก ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข ซึ่งโรคนี้สามารถ  
ป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ดังนั้น เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมาบอนร่วมกับกลุ่มอาสาสมัคร  
สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว และตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชน จึงได้  
จัดทำโครงการโครงการคัดกรองเบาหวาน/ความดันในประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยง ลด  
การเกิดโรคเรื้อรัง และป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้

#### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน และ  
โรคความดันโลหิตสูง

๒.๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง/สงสัยป่วยได้รับการขึ้นทะเบียน และส่งต่อเพื่อรับการรักษา

๒.๓ เพื่อให้ประชาชนมีส่วนร่วม เกิดความตระหนัก และเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้าน  
สุขภาพอย่างต่อเนื่อง

#### ตัวชี้วัดการดำเนินงาน

- ร้อยละ ๙๕ ของประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน  
และโรคความดันโลหิตสูง

- ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเมตาบอลิกได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง

- ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษา

#### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๘๘๐ คน

#### ๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ จัดทำโครงการ และเสนอเพื่อขออนุมัติ

๔.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.๓ ประชุมชี้แจงอสม. และประสานงานกับผู้ที่เกี่ยวข้อง

๔.๔ ตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น โดยเจ้าหน้าที่ และอสม.

๔.๕ บันทึกข้อมูลในระบบ HOSxP ของรพ.สต.

๔.๖ จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย

๔.๗ ส่งต่อเพื่อยืนยันการวินิจฉัยในรายที่มีความเสี่ยงสูงหรือสงสัยป่วย

#### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย จำนวน ๓๒,๗๕๐ บาท (สามหมื่นสองพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๒ x ๒.๕ ตรม. (ตรม. ๑๕๐ บาท) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ค่าวัสดุโครงการ (ปากกา, สมุด, แฟ้มกระดุม) จำนวน ๗๒ ชุดๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการคัดกรอง
  - \* เครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน ๕ เครื่องๆ ละ ๖๘๐ เป็นเงิน ๓,๔๐๐ บาท
  - \* เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๑๐ เครื่องๆ ละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

\* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ \*

รวมงบประมาณ เป็นเงิน ๓๒,๗๕๐ บาท (สามหมื่นสองพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

#### ๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

๕- ๙ เมษายน ๒๕๖๔

#### ๗. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ หมู่ที่ ๕, ๖, ๗, ๘, ๙

#### ๘. การประเมินผลงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ[ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๘.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๘.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๘.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๘.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๘.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมาบบอน ✓

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๒ ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเมตาบอลิกได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง
- ๑๐.๓ ประชาชนที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษา

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวศิริธร เอียดจรี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมาบบอน

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายชัยยา วีระกุล)  
สาธารณสุขอำเภอหนองไผ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาข้าวเสีย  
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๒,๗๕๐ บาท  
เพราะ เป็นไปตามเงื่อนไขของกองทุน ฯ

.....  
 ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....  
 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐  
กันยายน ๒๕๖๔

ลงชื่อ .....

(นางอารี ขวัญศรีสุทธิ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๔