

โครงการฝึกทักษะกีฬาและการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล

หมู่ที่ ๕ บ้านควนพัฒนา ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากเด็ก เยาวชน ประชาชน ของชาติเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ ในปัจจุบันเด็ก เยาวชน ประชาชน ซึ่งเป็นกำลังของชาติขาดการส่งเสริมและการพัฒนาศักยภาพในตนเอง เด็ก เยาวชน มีเวลาว่างมากเกินไปและใช้เวลาว่างไปในทางไม่เหมาะสม มีความสำนึกคิดที่ยังอบายมุข การมีส่วนร่วมในหมู่เด็กและวัยรุ่น เยาวชนนั้นให้น้อยมาก เพราะเด็กและเยาวชนเป็นวัยที่ตามเพื่อนรอบข้าง ตามกลุ่มเพื่อนซึ่งกลุ่มเสี่ยงในทางการประพฤติที่ไม่เหมาะสม การให้เด็กและเยาวชนได้ออกกำลังกายใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนหากได้ฝึกฝนตนเองให้มีความถนัดในสิ่งที่ชอบ และได้ออกกำลังกายส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทำให้ห่างไกลจากอบายมุขและสิ่งยั่วยุในทางที่ผิดทำให้เป็นคนที่มีความรับผิดชอบและที่สำคัญคือการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในเด็กและเยาวชน

กลุ่มชมรมกีฬاب้านควนพัฒนา หมู่ที่ ๕ บ้านควนพัฒนา จึงจัดทำโครงการโครงการฝึกทักษะกีฬาและการส่งเสริมการออกกำลังกาย ด้วยกีฬาฟุตบอล เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีและแข็งแรง

วัตถุประสงค์

- ๑ เพื่อส่งเสริมการกีฬาและการออกกำลังกายในเด็กและเยาวชน
- ๒ เพื่อการฝึกฝนทักษะกีฬาแก่เด็กเยาวชนแกนนำให้รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- ๓ เพื่อมุ่งเน้นให้เด็กและเยาวชนได้เล่นกีฬาและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายประจำวันพัฒนาตนเองให้ห่างไกลอบายมุขและยาเสพติดให้โทษ

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชน จำนวน ๒๐ คน

วิธีดำเนินการ

- ๑ ประชุมชี้แจงแนวปฏิบัติ
- ๒ ประชุมแต่งตั้งผู้รับผิดชอบ
- ๓ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๔ กำหนดเป้าหมายการปฏิบัติและติดตาม
- ๕ ดำเนินโครงการ
- ๖ สรุปผลการดำเนินโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๐

๕.สถานที่ดำเนินการ

สนามฟุตบอลศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลท่าเรือ หมู่ที่ ๕ บ้านควนพัฒนา ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ จำนวน ๔,๓๐๐.-บาท
(- เงินสี่พันสามร้อยบาทถ้วน-) โดยมีรายละเอียดดังนี้

| | | |
|--|---------------------|-----------|
| ๑.อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐ วัน จำนวน ๒๐ คน คนละ ๑๐ บาท | เป็นเงิน | ๒,๐๐๐ บาท |
| ๒.ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน ต่อ ๑ ชั่วโมง (๑๐ วัน) ชั่วโมงละ ๒๐๐ บาท | เป็นเงิน | ๒,๐๐๐ บาท |
| ๓.ค่าป้ายไวนิลในโครงการ ขนาด ๑ x ๒ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน | | ๓๐๐ บาท |
| | รวมเป็นเงินทั้งสิ้น | ๔,๓๐๐ บาท |

(หมายเหตุ รายการประมาณการต่างๆสามารถถ่วงเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ กลุ่มเป้าหมายได้รับการส่งเสริมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย
- ๒ กลุ่มเป้าหมายได้รับการฝึกฝนทักษะกีฬา และสามารถพัฒนาเป็นแกนนำสุขภาพในชุมชนในอนาคต
- ๓ กลุ่มเป้าหมายได้รับการออกกำลังกายและการรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

ผู้เขียน/เสนอโครงการ

ลงชื่อ



(นายอดิศร เตาวะโต)

ประธานชมรมกีฬاب้านควนพัฒนา หมู่ที่ ๕

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายบัณฑิต เลษะกุล)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ