

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลหนองบอน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **อบรมให้ความรู้และรณรงค์การเลิกบุหรี่**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลหนองบอน

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) **ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลหนองบอน** มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **อบรมให้ความรู้และรณรงค์การเลิกบุหรี่** ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลหนองบอน เป็นเงิน ๑๔,๙๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

### หลักการเหตุผล

การสูบบุหรี่ นอกจากจะเป็นอันตรายต่อผู้สูบแล้ว ยังเป็นอันตรายต่อผู้ใกล้ชิดที่สุดเอาอากาศผสมควันบุหรี่เข้าไปด้วย เนื่องจากควันบุหรี่เป็นแหล่งของสารก่อมะเร็งมีผลต่อมนุษย์มากที่สุด ซึ่งผู้ที่ไม่ได้สูบแต่สูดเอาควันเข้าไปนั้น จะได้รับสารพิษจากควันบุหรีมากกว่าผู้สูบ ๒-๕ เท่า และรับสารเคมีต่างๆ ที่ออกมาจากควันบุหรีมีไม่น้อยกว่า ๓,๘๐๐ ชนิด โดยหลายชนิดมีฤทธิ์เป็นพิษทำลายสุขภาพ เช่น นิโคติน ที่ก่อให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง เพิ่มไขมันในเลือด เส้นเลือดในสมองตีบไปถึงขั้นหัวใจวายได้ โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน ที่เป็นสารก่อมะเร็งอย่างร้ายแรง คาร์บอนมอนอกไซด์ ที่จะไปขัดขวางการลำเลียงออกซิเจนของเม็ดเลือดแดง จนผู้สูบบุหรีได้รับออกซิเจนน้อยลงกว่าปกติร้อยละ ๑๐-๑๕ ไนโตรเจนไดออกไซด์ ก็เป็นสาเหตุสำคัญของโรคถุงลมโป่งพองและยังมีสารพิษชนิดอื่นๆ ได้แก่ สารเคมีกำจัดแมลงและโลหะหนักอย่างสารหนู ที่ตกค้างอยู่ในใบยาสูบ ฉะนั้น ยิ่งถ้าปล่อยให้มีการสูบบุหรีในพื้นที่ชุมชน ผลกระทบที่เกิดขึ้นย่อมส่งผลในวงกว้าง และหากเด็กในชุมชนได้รับควันบุหรีจำนวนมาก ก็จะทำให้เกิดความเสี่ยงป่วยด้วยโรคติดต่อทางเดินหายใจ เช่น หลอดลมอักเสบ ปอดบวม แม้แต่หญิงมีครรภ์ที่ได้รับควันบุหรี โอกาสแท้งหรือคลอดก่อนกำหนดก็เกิดขึ้นได้สูง อีกทั้งยังส่งผลต่อทารกในครรภ์ ที่อาจทำให้เด็กมีความผิดปกติทางระบบประสาทและระบบความจำ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลหนองบอน ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้และรณรงค์การเลิกบุหรี เพื่อประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ถึงพิษภัยของบุหรี

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ถึงพิษภัยของบุหรีและรณรงค์การเลิกบุหรี

### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขในเครือข่ายคณะกรรมการประสานงานพัฒนางานสาธารณสุขตำบลหนองบอนให้ทราบถึงความสำคัญ ความจำเป็นในการดำเนินโครงการฯ รวมถึงการกำหนดหน้าที่ในการทำงานตามแนวทางของโครงการฯ และกำหนดเกณฑ์การประเมินโครงการฯ

๒. จัดทำโครงการฯ เพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองบอนเพื่ออนุมัติ

๓. รวบรวมข้อมูลรายชื่อประชาชนที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ

๔. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และรณรงค์การเลิกบุหรี

๕. รายงานการประเมินผลการดำเนินโครงการฯ เพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหนองบอน

๓. กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน

### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

สิงหาคม - กันยายน ๒๕๖๓

### ๕. สถานที่ดำเนินการ

สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ตำบลหนองบอน

### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลหนองบอน จำนวน ๑๔,๙๐๐ บาท รายละเอียด

ดังนี้

กิจกรรมอบรมให้ความรู้และรณรงค์การเลิกบุหรี เป็นเงิน ๑๔,๙๐๐ บาท

- |                                                         |                    |
|---------------------------------------------------------|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท            | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| - ค่าวิทยากร ๒ คนๆละ ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท               | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ✓ - ป้ายโครงการ ๑ * ๒ เมตร ๑ ป้าย                       | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท   |
| ✓ - ป้ายรณรงค์ ๑ * ๒ เมตร ๔ ป้าย                        | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
- (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ถึงพิษภัยของบุหรีและรณรงค์การเลิกบุหรี

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....๑๐๐.....คน
๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๑๐๐.....คน

- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) .....

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
  - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
  - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
  - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
  - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายคำมุด วัลละวงศ์ )

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. ตำบลหนองบอน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ มกราคม ๖๓

ทราบ เห็นควรดำเนินการตามข้อเสนอบน



(นางสายประพิศ วัตรฐิร วัฒนศิริ)

ปลัดเทศบาลตำบลหนองบอน

เบิกจ่ายแล้วไป



(นางสายประพิศ วัตรฐิร วัฒนศิริ)

เทศบาลตำบลหนองบอนปฏิบัติหน้าที่

เทศบาลตำบลหนองบอน