



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งยาว
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพ ภาย-ใจ ผู้สูงวัย ปี 64

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งยาว

ด้วยชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.ทุ่งยาว มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพ ภาย-ใจ ผู้สูงวัย ปี 64 ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งยาว เป็นเงิน 10,500.-บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560 – 2564) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1.1 วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
- เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
- เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
- เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

1.2 กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน

1.3 วิธีดำเนินการ

- ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. ผู้นำชุมชนและผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ

ชี้แจงแนวทางการดำเนินการชมรมผู้สูงอายุสนับสนุนให้ชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมร่วมกันทุกเดือนเช่น ทำบุญ ออก

กำลังกาย สวดมนต์ไหว้พระและการฝึกสมาธิ การให้ความรู้ การสนทนาการต่างๆ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ประสบการณ์

- สรุปและประเมินผลโครงการ

2. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลา ตุลาคม 2563 – กันยายน 2564

3. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.ทุ่งยาว

4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต. ทุ่งยาว

5. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งยาว จำนวน 10,500 บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)
ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันจำนวน 50 คนๆละ 70 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 3,500.-บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆละ 30 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000- บาท
- ค่าจัดทำป้ายโครงการ ขนาด 1*3 เมตร เป็นเงิน 450.- บาท
- ค่าวิทยากร 2 คนๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600.-บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
- 2.ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
- 3.ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
- 4.เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.ทุ่งยาว.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 - 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
 - 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
 - 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.1.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ๐๗ สิงหาคม ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางวาสนา วิจิรัตน์พัฒนา)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.ทุ่งยาว

ตารางการอบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพ กาย-ใจ ผู้สูงวัย ปี 64

.....

08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน/รายงานตัว/ตรวจสอบสภาพเบื้องต้น	
08.30-09.30 น.	เปิดการอบรม/กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ นันทนาการ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตประจำวันแก่ผู้สูงอายุ(วิทยากรรับเชิญ)	
09.30-10.30 น.	ผู้สูงวัยกับการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข(วิทยากรรับเชิญ)	
10.45-12.00 น.	บรรยายการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพฟันให้ผู้สูงอายุ (วิทยากรรับเชิญ)	
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	ความรู้เกี่ยวกับการเยี่ยมผู้สูงวัย ติดบ้าน ติดเตียง(วิทยากรรับเชิญ)	
14.45-16.00 น.	กิจกรรมนันทนาการเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงวัย(วิทยากรรับเชิญ)	
14.00-14.30 น.	นำเสนอและสรุปเนื้อหา อภิปรายปัญหาทั่วไป ปิดการอบรม(วิทยากรรับเชิญ)	
หมายเหตุ	10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม
	15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง/เครื่องดื่ม

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว ครั้งที่ ๒ / ๒๓
เมื่อวันที่ ๒๗ ก.ค.๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐,๕๐๐.- บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)
ภายในวันที่ ๓๐ ก.ค.๒๕๖๓

ลงชื่อ 

(นายกิตติธัช วงศ์สิริโสภณ)

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งยาว