



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

เรื่อง ขอเสนอ โครงการฝึกรอบม้วยน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม

ด้วย โรงเรียนบ้านหอยสตาร์ มีความประสงค์จะทำ โครงการฝึกรอบม้วยน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็ก
นักเรียน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การ
บริหารส่วนตำบลท่าข้าม เป็นเงิน ๘๒,๐๒๕ บาทโดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

จากสถานการณ์ที่ผ่านมาในแต่ละปี ประเทศไทยมีอัตราการเสียชีวิตของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี จาก
อุบัติเหตุทางน้ำในอัตราที่สูงมากขึ้นเมื่อเทียบกับการเสียชีวิตจากสาเหตุอื่นๆ และในเขตพื้นที่ตำบลท่าข้ามมี
อาณาเขตติดชายฝั่งทะเล และมีแหล่งน้ำจำนวนมาก ซึ่งเด็กในพื้นที่สามารถลงเล่นน้ำได้ อีกทั้งในช่วงฤดูฝนจะมีน้ำ
ท่วมขังในระดับสูง และช่วงมรสุมจะมีคลื่นลมทะเลแรง ทักษะการว่ายน้ำจึงเป็นกีฬา หรือกิจกรรมที่มีความจำเป็น
ต่อเด็กในพื้นที่ตำบลท่าข้าม เพื่อฝึกทักษะในการช่วยเหลือตนเองเบื้องต้นในสถานการณ์คับขัน และยังส่งผลดีช่วย
เสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และส่งผลดีกับสุขภาพ เช่น ช่วยเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ มีส่วนช่วยใน
การควบคุมน้ำหนัก เสริมสร้างการทำงานของหัวใจและปอดแข็งแรง ปรับบุคลิกภาพและช่วยให้เคลื่อนไหว
ร่างกายได้ดี

ดังนั้น โรงเรียนบ้านหอยสตาร์ จึงได้จัดทำโครงการฝึกรอบม้วยน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน ใน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ต่อเนื่องจากปีงบประมาณที่ผ่านมา เพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมและป้องกันการดูแลเกี่ยวกับ
สุขภาพตามเป้าหมายของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม อีกทั้งให้ผู้เรียนได้ใช้เวลา
ว่างให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว โรงเรียนและชุมชน

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อเสริมสร้างร่างกายทุกส่วนให้แข็งแรงโดยใช้กิจกรรมว่ายน้ำและสามารถช่วยเหลือตนเองเบื้องต้นเมื่อ
อยู่ในน้ำลดการเสี่ยงเมื่อจำเป็นต้องอยู่ในน้ำหรือการเดินทางทางน้ำ
- ๑.๒ เพื่อให้เด็กนักเรียนโรงเรียนบ้านหอยสตาร์มีพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจสมวัย มีส่วนสูงและรูปร่าง
สมส่วนตามเกณฑ์มาตรฐานจากการว่ายน้ำเมื่อนำไปต่อยอดจากการฝึกรอบม้วย
- ๑.๓ เพื่อให้ให้นักเรียนโรงเรียนบ้านหอยสตาร์มีสุขภาพะด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ สังคม มีทักษะ
ชีวิตและพฤติกรรมที่เหมาะสม ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าข้าม
๒. ประสานงานวิทยากรและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. รับสมัครนักเรียน ชั้น ป.๓-ป.๖ จำนวน ๔๑ คน
๔. ดำเนินงานตามโครงการ ดังนี้

- ๔.๑ บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการว่ายน้ำเบื้องต้น
- วิธีการว่ายน้ำพื้นฐานที่ถูกต้อง
 - ทักษะการว่ายน้ำท่าต่างๆ
 - การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ
- ๔.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน โดยแบ่งนักเรียนฝึกปฏิบัติการจำนวน ๖ ครั้ง โดยจัดกลุ่มจำนวน ๕ กลุ่มๆละ ๘-๑๐ คน มีหัวข้อการฝึกว่ายน้ำ ดังนี้
- ฝึกทักษะการดำน้ำ เป่าลม การสร้างความคุ้นเคยกับน้ำ
 - ฝึกทักษะการขึ้น-ลง ในการลงสระว่ายน้ำ
 - ฝึกการนั่งขอบสระ เตะขา และการนอนคว่ำหน้าเตะขา
 - ฝึกการจับขอบสระก้มหน้าเตะขา
 - ฝึกการลอยตัวในท่าต่างๆ
 - ฝึกว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์
 - ฝึกการใช้อุปกรณ์ในการว่ายน้ำท่าต่างๆ
 - ฝึกว่ายน้ำท่ากบ
 - ฝึกว่ายน้ำท่ากรรเชียง
 - ฝึกว่ายน้ำท่าลูกหมาตกน้ำ (การเอาชีวิตรอดเบื้องต้น)
 - ฝึกการเอาชีวิตรอดในภาวะการจมน้ำในท่าต่างๆ
 - ฝึกการช่วยเหลือตัวเองและคนอื่นๆในกรณีจมน้ำ โดยการตะโกน โยน ยื่น
๕. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแบบรายงานส่งให้กับกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าข้าม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้น ป.๓-ป.๖ จำนวน ๔๑ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม – กรกฎาคม ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านหอยสตาร์ และมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม จำนวน ๘๒,๐๒๕ บาท

รายการ/กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการว่ายน้ำเบื้องต้น	๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๑ คน คนละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๒๕ บาท ๒. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒.๕*๑.๒ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จากมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓,๒๗๕ บาท	พ.ค. ๖๔

รายการ/กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
๒. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน โดยแบ่งนักเรียนฝึกปฏิบัติการเป็นกลุ่ม จำนวน ๕ กลุ่มๆ ละ ๘-๑๐ คน	๑. ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกปฏิบัติการ จำนวน ๕ กลุ่มๆ ละ ๑ คนๆ ละ ๑๘ ชม. ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐ บาท ๒. ค่าบำรุงสถานที่ เหนมาจ่ายวันละ ๕๐๐ บาท (ปกติคนละ ๒๐ บาท/วัน) จำนวน ๖ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๓. ค่าจ้างเหมายานพาหนะ จำนวน ๒ คันๆ ละ ๑,๓๐๐ บาท จำนวน ๖ วัน เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท ๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๑ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๖ วัน เป็นเงิน ๖,๑๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๗๘,๗๕๐ บาท	พ.ค.-ก.ค. ๖๔
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๘๒,๐๒๕ บาท	

*หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ นักเรียนโรงเรียนบ้านหยงสตาร์ได้รับการเสริมสร้างสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงทุกส่วนโดยใช้กิจกรรมว่ายน้ำและสามารถช่วยเหลือตนเองเบื้องต้นเมื่ออยู่ในน้ำลดภาวะเสี่ยงเมื่อจำเป็นต้องอยู่ในน้ำหรือการเดินทางทางน้ำ

๗.๒ นักเรียนโรงเรียนบ้านหยงสตาร์ได้มีพัฒนาการทางร่างกายและจิตใจสมวัย มีส่วนสูงและรูปร่างสมส่วนตามเกณฑ์มาตรฐานจากการว่ายน้ำเมื่อนำไปต่อยอดจากการฝึกอบรม

๗.๓ นักเรียนโรงเรียนบ้านหยงสตาร์มีสุขภาพะด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ สังคม มีทักษะชีวิตและพฤติกรรมที่เหมาะสม ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ

พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงเรียนบ้านหยงสตาร์

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบ ศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน๕๑.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน..... คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริการหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน..... คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

ทำงาน

๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพรพนา สมัยรัฐ)


ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองสตาร์

วันที่ ๒๓ เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่อปท. ที่ได้รับมอบหมาย ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๘๒,๐๒๕.๐๐ บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการฝึกอบรมว่ายน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน
จำนวน ๘๒,๐๒๕.๐๐ บาท
เพราะเป็นไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องการกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อ
สนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพใน
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๖๑
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)
- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
...(เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๔)...

(ลงชื่อ).....


(นายยงยุทธ ชาวดี)
ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
วันที่ ๑๕ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

.....
.....
.....

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการ
โครงการฝึกอบรมว่ายน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
วันศุกร์ ที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔
ณ โรงเรียนบ้านหนองสตาร์

.....

- ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ น. **พิธีเปิด** โดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลท่าข้าม
นางพรพนา สมัยรัฐ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองสตาร์ กล่าวรายงาน
- ๑๓.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการว่ายน้ำเบื้องต้น ตามหัวข้อ ดังนี้
- วิธีการว่ายน้ำพื้นฐานที่ถูกต้อง
- ทักษะการว่ายน้ำท่าต่างๆ
- การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ
โดย วิทยากรจากมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง
- ๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. สรุปและกล่าวปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.
* กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลง ได้ตามความเหมาะสม*

กำหนดการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
 โครงการฝึกอบรมว่ายน้ำเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กนักเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
 ระหว่างวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ถึง ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔
 ณ สระว่ายน้ำ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง

วัน/เวลาอบรมเชิงปฏิบัติการ

วันอาทิตย์ ที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔

วันอาทิตย์ ที่ ๖, ๑๓, ๒๐, ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๔

วันอาทิตย์ ที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔

๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. นักเรียนพร้อมกัน ณ โรงเรียนบ้านหยงสตาร์ และออกเดินทางไปมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง

๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. นักเรียนพร้อมกันที่สระว่ายน้ำ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม แบ่งนักเรียนฝึกปฏิบัติการเป็นกลุ่ม จำนวน ๕ กลุ่มๆ ละ ๘-๑๐ คน โดย วิทยากรจาก มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติวิทยาเขตตรัง และคณะ หัวข้อการฝึกปฏิบัติ ดังนี้

- ฝึกทักษะการดำน้ำ เป่าลม การสร้างความคุ้นเคยกับน้ำ
- ฝึกทักษะการขึ้น-ลง ในการลงสระว่ายน้ำ
- ฝึกการนั่งขอบสระ เตชะ และการนอนคว่ำหน้าเตชะ
- ฝึกการจับขอบสระก้มหน้าเตชะ
- ฝึกการลอยตัวในท่าต่างๆ
- ฝึกว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์
- ฝึกการใช้อุปกรณ์ในการว่ายน้ำท่าต่างๆ
- ฝึกว่ายน้ำท่ากบ
- ฝึกว่ายน้ำท่ากรรเชียง
- ฝึกว่ายน้ำท่าลูกหมาตกน้ำ (การเอาชีวิตรอดเบื้องต้น)
- ฝึกการเอาชีวิตรอดในภาวะการจมน้ำในท่าต่างๆ
- ฝึกการช่วยเหลือตัวเองและคนอื่นๆในกรณีจมน้ำ โดยการตะโกนโยน ยื่น

๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตตรัง และถึงโรงเรียนบ้านหยงสตาร์โดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

* กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลง ได้ตามความเหมาะสม*