

แบบเสนอโครงการ

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรัก

เรื่อง ขอเสนอโครงการเสริมพลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง ในชุมชนเทศบาลตำบลศรีสองรัก

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรัก

ด้วยหน่วยงาน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการเสริมพลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองในชุมชนเทศบาลตำบลศรีสองรัก ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรัก เป็นเงิน 7,800 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตันหรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมองหรือหัวใจอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่าในทุก ๆ 2 วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ 1 คน องค์การอนามัยโลกได้ทำนายไว้ว่าในปี พ.ศ.2573 ประชากรโลกจำนวน 23 ล้านคน จะเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ โดยร้อยละ 85 อยู่ในประเทศกำลังพัฒนาประเทศไทยคาดว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่ ในแต่ละปี 150,000 ราย โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ปัจจัยส่วนบุคคล ด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกายอาหารการสูบบุหรี่ ดื่มสุราและปัจจัยทางกายภาพเช่น ความดันโลหิตระดับไขมันในเลือดและเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกันจะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมากขึ้น

จากข้อมูลระบบHDC โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดเลย ปี 2561-2563 พบว่า อัตราการตายของผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองของจังหวัดเลย ปี 2561-2563 เท่ากับ 8 , 6 และ 7 และในเขตอำเภอด่านซ้าย เท่ากับ 8 , 6 และ 7 ผู้ป่วยโรคหัวใจขาดเลือดที่มารักษาตัวที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้ายในปี 2561-2563 มีจำนวน 23 ราย 29 ราย และ 18 ราย ส่วนใหญ่เกิดจากผู้ป่วยที่เป็นผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป และยังมีพบได้ในประชาชนที่ไม่เป็นโรคเรื้อรัง

ดังนั้นกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองและโรคหลอดเลือดหัวใจ จึงได้จัดทำโครงการ เสริมพลังปรับเปลี่ยนป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมองขึ้น เพื่อให้กลุ่มประชาชนที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง มีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันโรคเพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองได้

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- เพื่อให้ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพได้
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองของตนเองได้

- เพื่อให้ อสม.มีความรู้ในการดูแลประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง

2.2 ตัวชี้วัด

- ร้อยละ80ของประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองหลอดเลือดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- ร้อยละ80 ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูง เข้ารับการอบรมมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพได้
- ร้อยละ90 ประชาชนอายุ35ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงได้รับการตรวจไขมันในเส้นเลือด
- ร้อยละ80 อสม.มีความรู้ในการดูแลประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงหลอดเลือดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง

3. ประชากรและกลุ่มเป้าหมาย

ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ที่มีความเสี่ยงสูงต่อหลอดเลือดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง บ้านห้วยอ้อย นาสีเทียน นาหว่า นามแห่ง จำนวน 50 คน และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 10 คน รวมทั้งหมด 60 คน

4. วิธีดำเนินการ

- 4.1 สสำรวจรายชื่อประชาชนอายุ35ปีขึ้นไป ประเภท 1,3 ในบัญชี1 โปรแกรม HOSxP
- 4.2 ประชาชน 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองภาวะโรคหลอดเลือดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- 4.3 จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรักและสาธารณสุขจังหวัด เพื่อขออนุมัติ
- 4.4 เจ้าหน้าที่ประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองด้วยโปรแกรม Thai CVD Risk ของมหาวิทยาลัยมหิดล (ไม่ใช่ผลเลือด)
- 4.5 แจ้งผลการประเมินให้ประชาชนที่มีความเสี่ยงสูงที่มากกว่า20% และ อสม.ทราบเพื่อกำหนดกลุ่มเป้าหมาย
- 4.6 จัดการอบรมให้ความรู้ในกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความเสี่ยงสูงมากกว่า20% และ อสม.
- 4.7 เจาะเลือดตรวจไขมันเพื่อประเมินความเสี่ยงโดยใช้ผลเลือด และการส่งต่อประชาชนที่มีผลเลือดเสี่ยงต่อหลอดเลือดโรคหัวใจและสมองสูงพบแพทย์
- 4.8 ประเมินโครงการและสรุปโครงการ

5. ระยะเวลาในการดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ - สิงหาคม 2564

รายละเอียดกิจกรรม	เวลา	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ
สำรวจรายชื่อประชาชนอายุ35ปีขึ้นไป ประเภท 1,3 ในบัญชี1 โปรแกรม HOSxP ในเขตรับผิดชอบเทศบาลตำบลศรีสองรัก	ตุลาคม 2563	หมู่บ้านในเขตเทศบาลตำบลศรีสองรัก	เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหมู่บ้าน
คัดกรองภาวะโรคหลอดเลือดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในชุมชน	มีนาคม 2564	หมู่บ้านในเขตเทศบาลตำบลศรีสองรัก	เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหมู่บ้าน
จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรักและเสนอ สสจ.เลย เพื่อขออนุมัติ	กุมภาพันธ์ 2564	สำนักงานเทศบาลตำบลศรีสองรัก	นางพทุธลักษณ์ ดีสม

ประเมินความเสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองด้วยโปรแกรม Thai CVD Risk โดยไม่ใช้ผลเลือด	มีนาคม 2564		เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหมู่บ้าน
จัดอบรมกลุ่มเป้าหมาย	เมษายน 2564	ศาลาวัดบ้านนาหว้า	นางพุทธลักษณ์ ดีสมและคณะ
นัดหมายและให้บริการตรวจเลือดหาปริมาณไขมันในเส้นเลือด	พฤษภาคม 2564	ศาลาวัดบ้านนาหว้า	นางพุทธลักษณ์ ดีสมและคณะ
แจ้งผลการเจาะเลือดให้คำแนะนำและส่งพบแพทย์	พฤษภาคม 2564	ศาลาวัดบ้านนาหว้า	นางพุทธลักษณ์ ดีสมและคณะ

6. งบประมาณ

- จากกองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลตำบลศรีสองรัก รวมทั้งสิ้น 7,800 บาท(เจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน)
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ในการออกปฏิบัติงานเชิงรุก 2 คนๆละ 1 วันๆละ 4 ชม.ๆละ 75 บาท รวมเป็นเงิน 600 บาท
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คนๆละ 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คนๆละ 2 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท รวมเป็นเงิน 7,800 บาท

หมายเหตุ งบประมาณเบิกจ่ายแบบถ้วนเฉลี่ย

7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนมีความรู้ปัจจัยโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองและสามารถลดโอกาสการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองได้
- ประชาชนที่มีภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมองสามารถมาเข้าถึงบริการได้อย่างรวดเร็ว

8. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพร.ด่านซ้าย

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น[ข้อ 7(2)]

- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

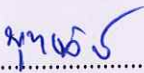
- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 8.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 8.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 8.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

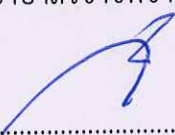
8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 8.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 8.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 8.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 8.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 8.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 8.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8.4.7.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 8.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางพuthลัษี ดีสม)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายภักดี สิบนุกรณ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย