



แบบเสนอโครงการ

แบบเสนอของบประมาณสนับสนุนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลศรีสองรัก ประจำปี 2564

วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2564

เรื่อง ขอเสนอโครงการ พัฒนากิจกรรมตรวจวัดไข้หวัดด้วยตนเอง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรัก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) อสม. บ้านน้ำ

มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ พัฒนากิจกรรมตรวจวัดไข้หวัดด้วยตนเอง

ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลศรีสองรัก เป็นเงิน 9,600 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคที่พบบ่อยในคนไทย มีอาการคล้ายคลึงกับโรคอื่น ๆ มากมาย ทำให้การวินิจฉัยโรคทำได้ยาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว การตรวจวินิจฉัยโรคด้วยตนเองที่บ้านสามารถทำได้โดยง่าย และช่วยลดภาระการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลได้ นอกจากนี้ การตรวจวัดไข้ด้วยตนเองที่บ้านยังสามารถช่วยในการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว การตรวจวัดไข้ด้วยตนเองที่บ้านสามารถทำได้โดยง่าย และช่วยลดภาระการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลได้ นอกจากนี้ การตรวจวัดไข้ด้วยตนเองที่บ้านยังสามารถช่วยในการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ได้เป็นอย่างดี

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/กลุ่มเป้าหมาย

- 1.1 วัตถุประสงค์
 - 1.1.1 เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ 150% โรคไข้หวัดใหญ่และการเฝ้าระวัง
 - 1.1.2 เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย มีทักษะในการตรวจ วัดไข้ด้วยตนเอง
 - 1.1.3 เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย ตรวจวัดไข้ด้วยตนเองเป็นประจำทุกวัน และส่งมาใส่มือ
 - 1.1.4
- 1.2 ตัวชี้วัด
 - 1.2.1 สตรี กลุ่มเป้าหมาย มีทักษะการตรวจวัดไข้ด้วยตนเอง 100% 100 ราย
 - 1.2.2 สตรี กลุ่มเป้าหมาย ตรวจวัดไข้ด้วยตนเองเป็นประจำทุกวัน และส่งมาใส่มือ
 - 1.2.3 สตรี กลุ่มเป้าหมาย หมั่นสังเกตอาการตนเอง (100%) ได้รับการส่งต่อ ไปรับการตรวจ
 - 1.2.4 วิจัย คัด เฝ้าระวัง
- 1.3 กลุ่มเป้าหมาย (ระบุจำนวนคน 30 คน)



2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการกับผู้ที่เกี่ยวข้อง
2. ดำเนินการ 1.คัดเลือกทีมเป็นกลุ่มเป้าหมาย แบ่งตามตามวัย 30 มขอ ๑ สข
3. กำหนดเนื้อหาในการจัดอบรม สักกษะ การตรวจ เต้านมด้วยตนเอง
4. จัดทำปฏิทินรายเดือนเพื่อให้นักการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง ให้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย
5. จัดเตรียมสื่อ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในการอบรมสักกษะ จัดอบรมตามโครงการ ส่งประเมินโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ (กำหนดเป็นวันที่ เช่น เริ่ม วันที่ ต.ค. 2558 สิ้นสุด ก.ย. 2559)

พ.ค 2564 - ก.ย 2564

4. สถานที่ดำเนินการ

หมู่บ้านห้วย

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลศรีสองรัก จำนวน 9,600 บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่า อาหาร 1 มื้อ จำนวน 30 คน 7 ๑๖ 50 บาท	เป็นเงิน 1,500	บาท
- ค่า อาหารว่าง 2 มื้อ ๗๑๖ 30 บาท จำนวน 30 คน	เป็นเงิน 1,800	บาท
- ค่า ค่าหมวล้ำสี	เป็นเงิน 4,500	บาท
- ค่า วิทยากร 6 ชั่วโมง 7 300 บาท	เป็นเงิน 1,800	บาท
- ค่า	เป็นเงิน	บาท
- ค่า	เป็นเงิน	บาท
- ค่า	เป็นเงิน	บาท
- ค่า	เป็นเงิน	บาท
- ค่า	เป็นเงิน	บาท
- ค่า	เป็นเงิน	บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. สตรีกลุ่มเป้าหมาย มีทักษะ การตรวจ เต้านมด้วยตนเอง
2. สตรีกลุ่มเป้าหมาย ตรวจ เต้านมด้วยตนเอง ให้แก่ทุกภาคส่วน
3. สตรีกลุ่มเป้าหมาย ตัดสินใจลดพฤติ ใต้รับการส่งต่อตรวจวินิจฉัย ให้แก่ทุกภาค
4. สามารถตั้งหมวล้ำสี เต้านม ให้ระยะ เริ่มแรก
5.



7. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ
แล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)



- 7.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

8. ผู้รับผิดชอบ (ชื่อกลุ่ม/องค์กร/หน่วยงาน..... ๑ ส.ม. บ้านกล้วย.....) ประกอบด้วย

ลงชื่อ ส ผู้เสนอโครงการ
(นางสมเจตนา ศรีพรหม.....)

ตำแหน่ง ประธาน ๑ ส.ม. บ้านกล้วย.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔

เวลา	รายการ
08:30 - 09:00 น.	ตรวจเยี่ยม
09:00 - 10:30 น.	- มีมติอบรม - บรรยายตามโรงเรียนตำรวจ ตำรวจ โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล สมเด็จพระพรหมญาณสังขาร
10:30 - 10:45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:45 - 12:00 น.	สาธิตการตรวจเข้มด้วยกล้อง 4. การปฏิบัติหน้าที่การ ตรวจเข้มด้วยกล้อง โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล สมเด็จพระ พรหมญาณสังขาร
12:00 น. - 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13:00 น. - 14:30 น.	ฝึกปฏิบัติหน้าที่การตรวจเข้มด้วยกล้อง โดยเจ้าหน้าที่จาก โรงพยาบาลสมเด็จพระพรหมญาณสังขาร
14:30 น. - 14:45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14:45 น. - 15:30 น.	การปฏิบัติหน้าที่การตรวจเข้มด้วยกล้อง
15:30 น. - 16:30 น.	ซักถามปัญหา - มีมติอบรม โดยเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาล สมเด็จพระพรหมญาณสังขาร