

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง และ หรือผู้ป่วยโรคเบาหวาน ประจำปี 2564

1. ผลการดำเนินงาน

1.1 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนิบบารู ได้ดำเนินโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วย โรคความดันโลหิตสูง และ หรือผู้ป่วยโรคเบาหวาน ประจำปี 2564 ในกิจกรรมที่วางแผนไว้ทุกกิจกรรม โดยในการอบรมแบ่งกลุ่มเป้าหมาย เป็น 3 รุ่นๆ ละ 50 คน กลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือและให้ความสนใจในการดูแลตนเองมากขึ้น โดยมีจัดอบรมให้ความรู้เรื่อง

- การบริโภคอาหารที่ถูกต้องและเหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน
- การออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมสำหรับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน
- การป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย และการสังเกตตนเองเมื่อมีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย

ร่างกาย

- การรับประทานยาในผู้ป่วย และผลอันตรายจากการขาดยา

กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง /โรคเบาหวาน มีความรู้ความเข้าใจ ในการดูแลตนเองหลังเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างถูกต้อง ประเมินจากการสอบถามความเข้าใจด้านการปฏิบัติตัวเรื่องอาหารและการออกกำลังกาย หลังอบรม

1.2 หลังเข้ารับการอบรมกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี /สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ (ต้องมากกว่าร้อยละ 50) โดยเพิ่มขึ้นร้อยละ 63.19 (ก่อนอบรมร้อยละ 20.54) ประเมินจากการตรวจวัดระดับความดันโลหิตและวัดระดับน้ำตาลของผู้ป่วยหลังเข้ารับการอบรม จำนวน 2 ครั้ง คือ 1 เดือน และ 2 เดือน หลังอบรม

1.3 กิจกรรมเจาะเลือดผู้ป่วยเพื่อตรวจคัดกรองค่าไต โดยกลุ่มผู้ป่วยได้รับการตรวจค่าไตทุกคน ร้อยละ 100 และพบว่าไม่มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคไต

1.4 อัตราเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยลดลง ประเมินจากไม่มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้นในกลุ่มผู้ป่วย

1.5 ภายใต้งานการรณรงค์ระบาดของโรค โควิด19 เน้นระยะห่างและการสัมผัสกับผู้ป่วยโดยตรง

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....150.....คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....29,250.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... 29,250บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค

- ระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลที่ผู้ป่วยสามารถควบคุมได้ ผ่านเกณฑ์ที่ตั้งไว้ (มากกว่า ร้อยละ 50) ที่ควบคุมได้ คือ ร้อยละ 63.19 แต่ยังมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงบางรายที่ยังไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ หากในระยะยาวกลุ่มนี้ยังไม่สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนในภายหลัง เช่น โรคหลอดเลือดสมอง จึงต้องอาศัยคนในครอบครัวดูแลร่วมด้วย เนื่องจากผู้ป่วยส่วนใหญ่เป็นวัยสูงอายุ บางรายยังมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองไม่ถูกต้อง

-ระดับน้ำตาลในเลือดจากการตรวจ HAb1C พบว่ามีค่ามากกว่า ระดับ7 ซึ่งระดับที่ควบคุมได้น้อยกว่าระดับ7

แนวทางการแก้ไข

- จัดกิจกรรมโครงการต่อเนื่องอย่างน้อย 2 ปีต่อครั้ง

- ในการจัดอบรมควรมีคนในครอบครัวที่ดูแลผู้ป่วยเข้าร่วมอบรมด้วย เพื่อจะได้นำไปปฏิบัติและดูแลผู้ป่วยในกลุ่มที่สูงอายุได้ถูกต้องและเหมาะสม

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางยุวรียะ ญูณี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

31 ตุลาคม 2564