

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละลาเส
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงหมู่ที่ ๓ บ้านโตนนอก
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละลาเส
ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านโตนนอกมีความประสงค์
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงปีงบประมาณ ๒๕๖๔
โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลละลาเส
จำนวน ๑๓,๙๒๒ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

หลักการและเหตุผล

โรคซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ คุกคามชีวิตคนไทยที่สำคัญ ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง
หลอดเลือดหัวใจ และหลอดเลือดสมอง ดังจะเห็นได้จากสถานบริการสาธารณสุข ทุกระดับ ต่างแออัดไปด้วยผู้ป่วยโรคเหล่านี้ นับว่า
เป็นภาระต้องงบประมาณของประเทศในด้านการดูแลสุขภาพ เพราะต้องใช้ทั้งยาบุคลากร สถานที่และเครื่องมือแพทย์ต่างๆ เพื่อให้
เพียงพอต่อการ ดูแลรักษา และการฟื้นฟูสุขภาพที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต

จากการตรวจคัดกรองโรคในประชากรตำบลละลาเสที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปใน ปี ๒๕๖๒ และปี ๒๕๖๓ สามารถ
คัดกรองโรคเบาหวานครอบคลุมร้อยละ ๙๙.๓๖ และ ๙๓.๕๐ ของประชากรตามลำดับ และคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง
ได้ครอบคลุมร้อยละ ๙๘.๘๙ ,๙๓.๔๘ ตามลำดับ พบอัตราโรคเบาหวานรายใหม่ ๑๐๙.๘๔,๒๘๖.๐๖ ต่อแสนประชากร
ตามลำดับ พบอัตราโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๓๖.๖๑,๔๗.๙๑ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ

การค้นหากลุ่มโรคดังกล่าว ควรเริ่มจากการคัดกรองความเสี่ยงในประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ระดับความดันโลหิต
ประเมินดัชนีมวลกาย วัดเส้นรอบเอวการตรวจสอบประวัติความเจ็บป่วยและความเจ็บป่วยของบิดา มารดา ญาติสายตรง
และตรวจระดับน้ำตาลในเลือด กลุ่มเสี่ยงควรได้รับการเสริมความรู้และทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ สำหรับกลุ่มที่สงสัย
จะเป็นโรคต้องได้รับการวินิจฉัยยืนยัน และในกรณีผู้ป่วยต้องได้รับการรักษาตั้งแต่เริ่มแรกทุกราย

อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๓ บ้านโตนนอกจึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดัน
โลหิตสูงปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดัน
โลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุขในชุมชน สำหรับผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคก็ได้รับการขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง
ได้รับความรู้ในการจัดการสุขภาพหรือการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่
ถูกต้อง และป้องกันภาวะแทรกซ้อน

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/กลุ่มเป้าหมาย

๑.๑วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๒. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจยืนยันและรับการรักษา

๑.๒ กลุ่มเป้าหมาย (ระบุกลุ่มเป้าหมาย และจำนวนคน)

- ๑.ประชากรในชุมชนหมู่ที่ ๓ บ้านโตน กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๗๘ คน

๑.๓.ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ร้อยละ ๙๐ ของประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ร้อยละ ๑๐๐ ของประชาชนที่มีผลการคัดกรองสูงกว่าค่ามาตรฐานกำหนด (DTX ≥ 100 หรือ BP $\geq 140/90$) ได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจยืนยันและรักษา

๒.กลวิธีดำเนินงาน

- สำรวจ จำนวนและรายชื่อประชากรกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ต้องได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง หมู่ที่ ๓ บ้านโตน เพื่อเตรียมความพร้อมในการดำเนินโครงการ
- จัดทำแผนปฏิบัติงานการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- ประชุมพันธกิจโครงการผ่านสื่อป้ายไว้นิลโครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
- อสม.ซักประวัติเบื้องต้นในกลุ่มเป้าหมายประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้วและตรวจวัดความดันโลหิต โดยบันทึกในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง หากพบผลการคัดกรองสูงกว่าค่ามาตรฐานกำหนด (DTX ≥ 100 หรือ BP $\geq 140/90$) ส่งต่อ รพ.สต.กษลาเส เพื่อตรวจยืนยันผลการคัดกรองและส่งต่อรายที่มีผลการคัดกรองสงสัยเป็นโรคพบแพทย์ต่อไป
- สรุปผลการดำเนินโครงการ

๓.สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ชุมชน ๓ บ้านโตนนอก

๔.ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๔ - สิงหาคม ๒๕๖๔

๕.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกษลาเส จำนวน ๑๓,๙๒๒ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยยี่สิบสองบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. แล็บตรวจระดับน้ำตาล ๘ กล่อง พร้อมเข็มเจาะปลายนิ้ว กล่องละ ๔๓๐.๕๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๔๔๔ บาท |
| ๒. ค่าถ่ายเอกสารถ่ายแบบคัดกรอง จำนวน ๓๗๘ แผ่นละ ๑ บาท (หน้าหลัง) | เป็นเงิน ๓๗๘ บาท |
| ๓. ค่าป้ายไว้นิลขนาด ๑ x ๒ เมตร จำนวน ๑ แผ่น แผ่นละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓๐๐ บาท |
| ๔. เครื่องเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๑ เครื่อง เครื่องละ ๑,๘๕๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๕๐ บาท |
| ๕. เครื่องวัดความดันโลหิตสูง จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๖. เครื่องชั่งน้ำหนักดิจิทัล จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๑,๒๕๐ บาท | เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท |
| ๗. ตะกร้าอเนกประสงค์มีฝาปิด ขนาดกลาง จำนวน ๒ ใบ ใบละ ๒๒๕ บาท | เป็นเงิน ๔๕๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๙๒๒ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยยี่สิบสองบาทถ้วน) | |

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ลดอัตราการเจ็บป่วยและการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้
- ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วถูกต้องตามสภาวะโรค
- ประชาชนสามารถประเมินสภาวะสุขภาพของตนเองได้

๗. การประเมินผล

๑. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการคัดกรองร้อยละ ๙๐

๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของประชาชนที่มีผลการคัดกรองสูงกว่าค่ามาตรฐานกำหนด (DTX \geq ๑๐๐ หรือ BP \geq ๑๔๐/๙๐) ได้รับการส่งต่อเพื่อตรวจยืนยันและรักษา

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อ
หน่วยงานรพ.สต.กะลาเส

๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑.นางพัฒนา พลหาญ

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านโตนใน

๒.นางมลฤดี ทลีเจียง

สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านโตนใน

๓.นางสุภาภรณ์ สมศรี

สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านโตนใน

๔.นางปราณี รักการงาน

สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านโตนใน

๕.นางสาวละออง แสงคำนี้

สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ บ้านโตนใน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๕ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๕.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๘.๕.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๕.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๕.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๕.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๕.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๕.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ ๓ บ้านโตนนอก

ลงชื่อ.....คุณสุภาวดี.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสุภาวดี พละทาน)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๓ บ้านโตนนอก

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(ว่าที่ ร.ต.ชานอรณ์ อึ้งพันธ์)

ผู้อำนวยการกอง รักษาสาธารณสุขแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะสาละ

ลงชื่อ.....นายประสิทธิ์ ฑีชัย.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประสิทธิ์ ฑีชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะสาละ

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะสาละ