**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการผู้สูงอายุสุขกาย สุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า

**1. ผลการดำเนินงาน**

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1.ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีตัวชี้วัดความสำเร็จเพิ่มขึ้นร้อยละ 75%

2.ผู้สูงอายุมีกิจกรรมพบประแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องสุขภาพร่วมกันทุกเดือนตัวชี้วัดความสำเร็จเพิ่มขึ้น ร้อยละ 55%

3.ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสมุนไพร ทำแบบสอบถามและแบบวัดระดับความพึงพอใจก่อนและหลังเข้ารับการแช่มือ แช่เท้า ร้อยละ 70%

**ผลสรุปจากแบบทดสอบ**

**ข้อมูลทั่วไป**

ผู้สูงอายุเพศ ชาย 12 คน คิดเป็นร้อยละ 20%

ผู้สูงอายุเพศหญิง 48 คน คิดเป็นร้อยละ 80 %

อายุผู้สูงอายุ อยู่ระหว่าง 41-60 ปี จำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.33%

60 ปีขึ้นไปจำนวน 52 ราย คิดเป็นร้อยละ 86.67%

ระดับการศึกษาสูงสุด – ประถมศึกษา 96.67 %

--ม.ปลาย,ม.ต้น เทียบเท่า 2.33%

สถานภาพของผู้มารับบริการ ประชาชน 100%

ทำแบบสอบถาม ก่อน-หลัง โครงการผู้สูงอายุสุขกาย สุขใจ สุงวัยอย่างมีคุณภาพ **ก่อนการอบรม**

1.สมุนไพล ช่วยลดการอักเสบ ตะไคร้ ไพล ขมิ้น ใบมะขาม พิมเสน การบูร

ตอบใช่ 25 ราย

ตอบไม่ใช่ 35 ราย

2.แช่เท้าน้ำอุ่น เป็นเวลา 10-15นาที ช่วยเพิ่มการไหลเวียนเลือด สมุนไพลลดการอักเสบ

ตอบใช่ 38 ราย

ตอบไม่ใช่ 22 ราย

3.การแช่น้ำอุ่นด้วนสมุนไพลในผู้ป่วยเบาหวาน ช่วยลดอาการชาปลายมือปลายเท้า

ตอบใช่ 28 ราย

ตอบไม่ใช่ 32 ราย

4.ไพล ช่วยบรรเทาในเรื่องของการอักเสบ เคล็ดขัดยอกของกล้ามเนื้อภายในร่างกาย

ตอบใช่ 26 ราย

ตอบไม่ใช่ 34 ราย

5.สวมรองเท้าที่พอดี ใส่รองเท้ายาวพอดีสำหรับนิ้วเท้าทุกนิ้ว ตรวจเท้าสม่ำเสมอสวมถุงเท้า ห้ามเดินเท้าเปล่าบนพื้นดินที่ ร้อน

ตอบใช่ 34 ราย

ตอบไม่ใช่ 26 ราย

ทำแบบสอบถาม ก่อน-หลัง โครงการผู้สูงอายุสุขกาย สุขใจ สุงวัยอย่างมีคุณภาพ **หลังการอบรม**

1.สมุนไพล ช่วยลดการอักเสบ ตะไคร้ ไพล ขมิ้น ใบมะขาม พิมเสน การบูร

ตอบใช่ 34 ราย

ตอบไม่ใช่ 26 ราย

2.แช่เท้าน้ำอุ่น เป็นเวลา 10-15นาที ช่วยเพิ่มการไหลเวียนเลือด สมุนไพลลดการอักเสบ

ตอบใช่ 40 ราย

ตอบไม่ใช่ 26 ราย

3.การแช่น้ำอุ่นด้วนสมุนไพลในผู้ป่วยเบาหวาน ช่วยลดอาการชาปลายมือปลายเท้า

ตอบใช่ 32 ราย

ตอบไม่ใช่ 28 ราย

4.ไพล ช่วยบรรเทาในเรื่องของการอักเสบ เคล็ดขัดยอกของกล้ามเนื้อภายในร่างกาย

ตอบใช่ 31 ราย

ตอบไม่ใช่ 29 ราย

5.สวมรองเท้าที่พอดี ใส่รองเท้ายาวพอดีสำหรับนิ้วเท้าทุกนิ้ว ตรวจเท้าสม่ำเสมอสวมถุงเท้า ห้ามเดินเท้าเปล่าบนพื้นดินที่ ร้อน

ตอบใช่ 38 ราย

ตอบไม่ใช่ 22 ราย

**แบบประเมินความพึงพอใจหลังการอบรม**

1.ด้านเวลา

**1.1การให้บริการเป็นไปตามระยะเวลาในการทำกิจกรรม**

พอใจมาก 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 8.33%

พอใจ 40 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.67%

พอใจน้อย 15 รายคิดเป็นร้อยละ 25%

1.2 ความพร้อม ดูแลบริการ

พอใจมาก 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 33.33%

พอใจ 40 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.67%

พอใจน้อย 0

**2.ขั้นตอนการให้บริการ**

**2.1การให้ความรู้ด้านสมุนไพร บรรเทาอาการปวด**

พอใจมาก 25ราย คิดเป็นร้อยละ 41.67%

พอใจ 35 ราย คิดเป็นร้อยละ 58.33%

พอใจน้อย 0

2.2การแช่เท้าด้วยสมุนไพร และได้รับสมุนไพรนำไปแช่ต่อที่บ้าน

พอใจมาก 40 ราย คิดเป็นร้อยละ 66.67%

พอใจ 20 ราย คิดเป็นร้อยละ33.33%

พอใจน้อย 0

**2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

🞎 บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

🞎 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**3. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .......39,200........................ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .......39,200......................... บาท คิดเป็นร้อยละ......100...............

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ................................................. บาท คิดเป็นร้อยละ .......................

**4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

🞎 ไม่มี

🞎 มี

**ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)**

1.ผู้สูงอายุเดินทางมาลำบากบางบ้านไม่มีลูกหลานมาส่ง ฝนตก

2.ช่วงโรคโควิค-19 ระบาด

**แนวทางการแก้ไข/ข้อเสนอแนะ**

1.อยากให้มีการทำประคบห้วเข่าด้วยสมุนไพล ทำยาหม่องไพล พิมเสนน้ำ

ลงชื่อ.........................................................................ผู้รายงาน

(นางอลิสา เจะเละ)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน