

## รายงานสรุปผลการดำเนินงานประจำปี 2564

### ชื่อโครงการ

โครงการดูแล ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตดี สังคมเด่น พลังใจเข้มแข็ง

### งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสะเตงนอก เป็นเงินทั้งสิ้น 13,000 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)

### ชื่อหน่วยงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมตำบลสะเตงนอก อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านได้รับการตรวจสุขภาพ ร้อยละ 100 เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความพิการซ้ำซ้อน

2. เพื่อให้ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านที่มีปัญหาเรื้อรัง ได้รับ การติดตามเยี่ยมบ้าน และการฟื้นฟูสุขภาพ ได้ร้อยละ 99

### กลุ่มเป้าหมาย

1. แกนนำครอบครัว และอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน 60 คน

### ระยะเวลาการดำเนินงาน

กุมภาพันธ์ 2564 – มีนาคม 2565

### แนวทางการดำเนินงาน

#### 1. ชั้นเตรียมการ

- ประสานงานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ผู้นำชุมชน และกลุ่มเป้าหมายเพื่อ

#### ประชาสัมพันธ์โครงการ

- ประสานงานวิทยากรผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางที่เกี่ยวข้อง

- จัดเตรียมสถานที่และจัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย

- ประสานชี้แจงผู้ดูแลผู้ป่วย , อสม. และญาติผู้ดูแลคนไข้

## 2. ขั้นตอนดำเนินการ

### 2.1 กิจกรรมอบรมหลักสูตรการดูแลผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านแก่กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 60 คน

- ลงทะเบียนผู้ดูแลผู้ป่วย , อสม. และญาติผู้ดูแลคนไข้
- จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้ป่วย , อสม. และญาติผู้ดูแลคนไข้ ในเรื่องดังนี้
  1. เรื่องแนวทางการดูแลขั้นพื้นฐาน ของผู้ป่วยติดบ้าน/เตียง
  2. เรื่องโรคที่พบบ่อยในผู้ป่วยติดบ้าน/เตียง
  3. เรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ

### 2.2 กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านแบบเชิงรุก

- จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุก รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล และจัดกลุ่มเป้าหมายเพื่อการเยี่ยมบ้าน
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกับ อสม. ออกติดตามเยี่ยมบ้านดูแลผู้ป่วยและตรวจสุขภาพทุกเดือน

## 3. ชั้นประเมินผล

- ประเมินผลผู้ดูแลผู้ป่วย , อสม. และญาติผู้ดูแลคนไข้ มีความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านแบบผสมผสาน

## 4. ชั้นสรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

### สรุปผลการดำเนินงาน

1. ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ และรับผิดชอบงานโครงการได้จัดทำโครงการดูแล ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตดี สังคมเด่น พลั่งใจเข้มแข็ง ตำบลสะเตงนอก อำเภอยะลา จังหวัดยะลา ซึ่งได้รับการอนุมัติจากเทศบาลเมืองสะเตงนอก
2. จัดอบรมความรู้เกี่ยวกับเรื่องแนวทางการดูแลขั้นพื้นฐาน ของผู้ป่วยติดบ้าน/เตียง เรื่องโรคที่พบบ่อยในผู้ป่วยติดบ้าน/เตียงและเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจแก่อสม. และญาติผู้ดูแลผู้ป่วย ในวันที่ 19 กรกฎาคม 2562
3. จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุก โดยการวางแผนเพื่อลงเยี่ยมผู้ป่วยเดือนละ 2 ครั้ง รวบรวมข้อมูลผู้ป่วยที่ต้องได้รับการช่วยเหลือ และวิเคราะห์ข้อมูลในการช่วยเหลือผู้ป่วยแต่ละราย และจัดกลุ่มเป้าหมาย เพื่อการเยี่ยมบ้าน พร้อมแบ่งให้อสม. ที่รับผิดชอบ
4. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกับ อสม. ออกติดตามเยี่ยมบ้านดูแลผู้ป่วยและตรวจสุขภาพผู้ป่วย แจกสมุดคู่มือการดูแลผู้ป่วย พร้อมทั้งอธิบายรายละเอียดการใช้สมุด
5. ผู้เข้าร่วมอบรมให้ความสนใจและเข้าร่วมจำนวนมาก จากกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ คิดเป็นร้อยละ 100
6. ผู้เข้าร่วมอบรมที่เข้าร่วมโครงการได้รับ ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการดูแลขั้นพื้นฐาน ของผู้ป่วยติดบ้าน/เตียง โรคที่พบบ่อยในผู้ป่วยติดบ้าน/เตียงและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางร่างกายและจิตใจ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง เป็นการเพิ่มพัฒนาศักยภาพได้เป็นอย่างดี
7. ผู้เข้าร่วมโครงการญาติผู้ดูแลได้รับสมุดคู่มือการดูแลผู้ป่วย เพื่อใช้เพิ่มความรู้ในการดูแลผู้ป่วย และสามารถจดบันทึกผลการตรวจสุขภาพขณะที่เจ้าหน้าที่ลงเยี่ยมได้

### ผลสำเร็จของโครงการ

1. ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านได้รับการตรวจสุขภาพร้อยละ 90
2. อสม.และญาติผู้ดูแลคนไข้ มีความรู้และทักษะการดูแลผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านแบบผสมผสาน ได้ร้อยละ 80 สังเกตจากการตอบข้อซักถามของวิทยากร จากการซักถามของผู้เข้าร่วมโครงการ และการร่วมปฏิบัติกับวิทยากรของผู้เข้าร่วมโครงการ
3. ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยติดบ้านที่มีปัญหาเรื้อรัง ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน และการฟื้นฟูสภาพ ได้ร้อยละ 90

### ปัญหา/อุปสรรค

1. ผู้เข้ารับการอบรมมีเวลาว่างไม่ตรงกันทำให้ลงเยี่ยมไม่พร้อมกัน ขาดความต่อเนื่องในการเรียนรู้วิธีการดูแลผู้ป่วยแต่ละราย

### โอกาสพัฒนา

1. การจัดทำโครงการนี้เป็นการพัฒนาเพิ่มศักยภาพความรู้ให้กับญาติผู้ดูแลและอสม. โครงการจึงควรจัดอย่างต่อเนื่องเพื่อเป็นการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพพัฒนาชุมชนได้
2. สามารถนำโครงการไปต่อยอด ในการสร้างเป็นชมรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ในผู้สูงอายุได้

ลงชื่อ.....<sup>๖๗</sup>  
พญ.กัญญา.....ผู้รายงาน  
(นางสาวแวมริยะ หะยีสาแมะ)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ