

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าเรือ

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ประจำปี 2564
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...22.....เดือน...มิถุนายน.....พ.ศ...2564..... ถึง วันที่...31.....เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ...2564.....
งบประมาณ	จำนวน...15,100.-...บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากการเปลี่ยนแปลงระบบโครงสร้างของประชากรตำบลท่าเรือในปีงบประมาณ 2564 มีผู้สูงอายุ จำนวน 601 คน (ข้อมูลจากระบบสารสนเทศเบื้อยังชีพผู้สูงอายุ ณ วันที่ 31 มีนาคม 2564) และมีประชากรทั้งสิ้นในตำบลท่าเรือ จำนวน 5,126 คน (ข้อมูลจากทะเบียนราษฎรอำเภอท่าแพ ณ เดือนมีนาคม 2564) คิดเป็นร้อยละ 11.72 และพิการทางด้านร่างกายและการเคลื่อนไหว 101 คน คิดเป็นร้อยละ 1.68 และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ นอกจากตำบลท่าเรือได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์แล้ว ผู้สูงอายุยังมีปัญหาด้านสุขภาพร่างกาย และสัดส่วนการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุย่อมส่งผลกระทบต่อระบบโครงสร้าง เศรษฐกิจและสังคม เนื่องจากผู้สูงอายุนั้นมีความเสี่ยงสูงในด้านความเจ็บป่วยทางด้านร่างกายเมื่อมีอายุมากขึ้น สุขภาพร่างกายอ่อนแอลง มีความเสื่อมของร่างกายมากขึ้น ปัญหาเรื่องสุขภาพที่มักจะพบในวัยผู้สูงอายุคือ อาการปวดเมื่อย เคล็ดขัดยอก และปวดตามข้อต่าง ๆ ทำให้เกิดปัญหาในการเคลื่อนไหวของร่างกาย ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและครอบครัว การรณรงค์แผนไทยเป็นทางเลือกวิธีหนึ่งที่มีผลอย่างแพร่หลายในปัจจุบัน การรณรงค์แผนไทยถือเป็นศาสตร์และศิลป์แขนงหนึ่งที่ถ่ายทอดจากรุ่นสู่รุ่นและพัฒนาอย่างต่อเนื่องในปัจจุบัน เพื่อแก้ไขปัญหาเรื่องสุขภาพ บรรเทาอาการเคล็ดขัดยอก กล้ามเนื้อและข้อต่อกระดูกต้นประสาท ทำให้รู้สึกสดชื่นแจ่มใส ผ่อนคลายจิตใจ และช่วยบรรเทาอาการของโรคต่าง ๆ ให้เบาบางลง

ดังนั้น จึงจำเป็นต้องอย่างยิ่งที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลท่าเรือ ซึ่งเป็นหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุโดยตรงต้องเข้ามามีส่วนร่วมในการช่วยเหลือหรือจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพกายที่ดี ให้ผู้สูงอายุได้ผ่อนคลาย

คล้าย ซึ่งนำไปสู่สุขภาพจิตที่ดีขึ้นและพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ ตลอดจนเป็นแรงผลักดันให้ชุมชนเข้มแข็งยิ่งขึ้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ประจำปี 2564 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่เข้มแข็งสามารถรองรับสังคมผู้สูงอายุหรือสิ่งต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคตต่อไป

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

##### 1. ชั้นเตรียมการ

1.1 ประชุมคณะกรรมการ ศพ.อส.ตำบลท่าเรือ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน

1.2 เขียนโครงการเพื่อเสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าเรือ

1.3 ประสานกลุ่มเป้าหมาย ประกอบด้วย

1.3.1 เป็นผู้สูงอายุ(อายุ 60 ปีขึ้นไป)และผู้ที่กำลังจะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ(55 ปี)ที่ต้องการเรียนรู้เรื่องสุขภาพการแพทย์แผนไทย จำนวน 20

คน

1.3.2 เป็นอาสาสมัครพัฒนาสังคมเชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ (อพม.ส)หรือญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำเป็นต้องดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 10 คน

1.3.3 เป็นคณะทำงาน ศพอส.ท่าเรือ จำนวน 3 คนและเจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ จำนวน 2 คน

1.4 ประสานวิทยากร ที่อย่างน้อยจะต้องผ่านการอบรมหลักสูตร ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย หลักสูตร 330 ชั่วโมงขึ้นไป และจัดเตรียม

สถานที่สำหรับดำเนินกิจกรรมต่างๆ

##### 2. ขั้นตอนการดำเนินงาน

2.1 ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ จำนวน จำนวน 2 วัน/ 10 ชั่วโมง ดังนี้

กิจกรรมวันที่ 1 จำนวน 5 ชั่วโมง

2.1.1 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้การเตรียมความพร้อมก่อนเรียน โดยการบรรยาย จำนวน 1 ชั่วโมง แยกเป็น

- การเรียนรู้การแพทย์แผนไทย เกี่ยวกับสรีระร่างกายของมนุษย์(หญิง-ชาย) จำนวน 30 นาที

- สุขศึกษาเรื่องการบริหารอวัยวะในร่างกาย เพื่อคลายกล้ามเนื้อ จำนวน 30 นาที

2.1.2 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ท่าฤๅษีดัดตน โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ท่าฤๅษีดัดตน 15 ท่าหลัก

การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 2 ชั่วโมง

2.1.3 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ท่านวดคอ บ่า ไหล่ โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ท่านวดคอ บ่า ไหล่

การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง

2.1.4 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ท่าการนวดแนวขาด้านหน้าและขาด้านหลัง โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การ

เรียนรู้ท่าการนวดแนวขาด้านหน้าและขาด้านหลัง การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง

กิจกรรมวันที่ 2 จำนวน 5 ชั่วโมง

2.1.5 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่ใช้สำหรับ การนวด โดยการบรรยาย จำนวน 1 ชั่วโมง แยกเป็น

- การเรียนรู้การการสมุนไพรต่างๆ ที่มีอยู่ในชุมชน วิธีการนำสมุนไพรมาใช้กับร่างกายมนุษย์ จำนวน 30 นาที

- ประโยชน์ที่ได้รับจากการใช้สมุนไพร และผลเสียที่เกิดขึ้นจากการใช้สมุนไพร จำนวน 30 นาที

2.1.6 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการทำลูกประคบ โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต จำนวน 2 ชั่วโมง แยกเป็น

... ให้ความรู้เรื่องการใช้ลูกประคบ วิธีการใช้ ประโยชน์ที่ได้รับ จำนวน 1 ชั่วโมง

... แบ่งกลุ่มสาธิต การทำลูกประคบ จำนวน 1 ชั่วโมง

2.1.7 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ท่าแขน โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ท่าแขน การประยุกต์ใช้ และ

ประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง

2.1.8 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ท่าหลัง นอนคว่ำ โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ท่าแขน การประยุกต์ใช้

และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง

##### 3. ขั้นตอนการติดตามและประเมินผล

3.1 ผู้เข้าอบรมลงพื้นที่ ปฏิบัตินวดในช่วงหลังฝึกอบรม โดยมีคณะกรรมการศูนย์ร่วมกับเจ้าหน้าที่ติดตาม

3.2 สรุปผลการปฏิบัติงานโครงการและประเมินผลโครงการโดยใช้แบบสอบถาม

3.3 ติดตามผลการปฏิบัติงานหลังเสร็จสิ้นโครงการ และรายงานผลการดำเนินงาน

#### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพการแพทย์แผนไทย

2. ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย	
3. ผู้สูงอายุมีความคล่องตัวและสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 ข้อที่ 1 เพื่อฝึกอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้เข้าอบรมนำความรู้ไปใช้ปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ร้อยละ 80
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย	สุขภาพของผู้สูงอายุได้รับการฟื้นฟูร้อยละ 80
ข้อที่ 3 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความคล่องตัวและสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข	ผู้สูงอายุมีดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุขร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมการอบรมให้ความรู้...จำนวน 2 วัน...จำนวน 10 ชั่วโมง		
1.1 กิจกรรมย่อย กิจกรรมวันที่ 1 จำนวน 5 ชั่วโมง		22-23 มิถุนายน 2564
1.1.1 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพร่างกาย การเตรียมความพร้อมก่อนเรียน โดยการบรรยาย จำนวน 1 ชั่วโมง - การเรียนรู้การแพทย์แผนไทย เกี่ยวกับสรีระร่างกายของมนุษย์(หญิง-ชาย) จำนวน 30 นาที - สุขศึกษาเรื่องการบริหารอวัยวะในร่างกาย เพื่อคลายกล้ามเนื้อ จำนวน 30 นาที	1.ค่าป้ายไว้นิลโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 3 เมตรฯ ละ 150 บาท เป็นเงิน 450.- บาท	
1.1.2 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ท่าฤๅษีดัดตน โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ท่าฤๅษีดัดตน 15 ท่าหลัก การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 2 ชั่วโมง - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 1 ท่านวคัลลัมเนื่อบริเวณใบหน้า ประกอบด้วย 7 ท่าย่อย คือ (1) ท่าเสยผม (2) ท่าทาแป้ง (3) ท่าเช็ดปาก (4) ท่าเช็ดคาง (5) ท่ากดใต้คาง (6) ท่าถูหูและถูหลัง (7) ท่าบดท้ายทอย - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 2 ท่าเทพพนม - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 3 ท่าชูหัตถ์วาดหลัง - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 4 ท่าชูแก้มเกี้ยว - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 5 ท่าทำดิ่งคอกไล่คาง - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 6 ท่านั่งนวดขา - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 7 ท่ายิงธนู - การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 8	2.ค่าตอบแทนนาคุณวิทยากร จำนวน 10 ชั่วโมงฯ ละ 600.-บาท เป็นเงิน 6,000.-บาท 3.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 คนๆ ละ 25 บาท/มือ จำนวน 4 มือ เป็นเงิน 3,500.-บาท 4.ค่าอาหารกลางวัน 35 คนๆ ละ 50 บาท/มือ จำนวน 2 มือ เป็นเงิน 3,500 บาท 5.ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 1,650 บาท - น้ำมันนวดสมุนไพร จำนวน 30 ขวดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 600 บาท - น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น จำนวน 30 ขวดๆ ละ 35 บาท เป็นเงิน 1,050 บาท - ค่าอุปกรณ์ทำลูกประคบ จำนวน 35 ชุดๆ ละ 70 บาท เป็นเงิน 2,450.-บาท	

ทำอวดแหวนเพชร		
ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 9 ทำดำรงศักราชอายุยืน</p> <p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 10 ทำนางแบบ</p> <p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 11 ทำนอนหงายผายปอด</p> <p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 12 ทำเดินโจน</p> <p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 13 ทำยืนนวดขา</p> <p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 14 ทำนอนคว่ำทับหัตถ์</p> <p>- การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับ พร้อมสาธิต ท่าที่ 15 ทำองค์แอ่นแขนงนพัตร์</p> <p>1.1.3 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ทำนวดคอ บ่า ไหล่ โดยการบรรยายพร้อมสาธิต การเรียนรู้ทำนวดคอ บ่า ไหล่ การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง</p> <p>1.1.4 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ทำการนวด แนวทางด้านหน้าและทางด้านหลัง โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ทำการนวดแนวทางด้านหน้าและทางด้านหลัง การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง</p> <p><u>กิจกรรมวันที่ 2 จำนวน 5 ชั่วโมง</u></p> <p>1.1.5 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรมะพร้าวที่ใช้ สำหรับ การนวด โดยการบรรยาย จำนวน 1 ชั่วโมง แยกเป็น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การเรียนรู้การสมุนไพรมะพร้าวต่างๆ ที่มีอยู่ในชุมชน วิธีการนำสมุนไพรมะพร้าวมาใช้กับร่างกายมนุษย์ จำนวน 30 นาที</li> <li>- ประโยชน์ที่ได้รับจากการใช้สมุนไพรมะพร้าว และผลเสียที่เกิดขึ้นจากการใช้สมุนไพรมะพร้าว จำนวน 30 นาที</li> </ul> <p>1.1.6 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการทำลูกประคบ โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต จำนวน 2 ชั่วโมง แยกเป็น</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ให้ความรู้เรื่องการใช้ลูกประคบ วิธีการใช้ ประโยชน์ที่ได้รับ จำนวน 1 ชั่วโมง</li> <li>- แบ่งกลุ่มสาธิต การทำลูกประคบ จำนวน 1 ชั่วโมง</li> </ul> <p>1.1.7 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ทำแขน โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ทำแขน การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง</p> <p>1.1.8 กิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ทำหลัง นอนคว่ำ โดยการบรรยาย พร้อมสาธิต การเรียนรู้ทำแขน การประยุกต์ใช้ และประโยชน์ที่ได้รับแต่ละท่า จำนวน 1 ชั่วโมง</p>		
รวมทั้งสิ้น	17,550.-บาท	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน...35...คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *นางสาววัลย์ เตาวะโต* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาววัลย์ เตาวะโต)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลท่าเรือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....เมษายน.....2564.....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... 02 ม.ค. ๖๕  
ครั้งที่ A / 25 ๖๕ ..... เมื่อวันที่ 22 1๓ ๖๕ ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ ..... B .....  
(นาย วิชาญ วัฒนศิริ นายก อบจ. อุดรธานี)  
ตำแหน่ง นายก อบจ. อุดรธานี .....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....