

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายสงเคราะห์)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลไปง
ครั้งที่ 3 / 2564 เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2564 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำปา อำเภอคำชะอี จังหวัด
เลย ปีงบประมาณ 2564 (ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือ
หน่วยงานสาธารณสุข) ดังนี้

งบประมาณที่เสนอ จำนวน 16,700.- บาท

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 16,700.- บาท

เพราะ โครงการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน เป็นโครงการที่ตรงตาม
วัตถุประสงค์ของประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วน
ท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 ข้อ 10 (1)

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

30 ตุลาคม 2564

ลงชื่อ



(นายบัญชา นันทพรหม)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุน

หลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่

องค์การบริหารส่วนตำบลไปง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2 เมษายน 2564

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลโป่ง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่า ตำบลโป่ง อำเภอคำชะอี จังหวัดเลย ประจำปีงบประมาณ 2564(ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการสถานบริการ หรือ หน่วยงานสาธารณสุข)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลโป่ง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่า ตำบลโป่ง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่า ตำบลโป่ง อำเภอคำชะอี จังหวัดเลยประจำปีงบประมาณ 2564 (ประเภทที่ 1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือ หน่วยงานสาธารณสุข) ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลโป่ง เป็นเงิน 16,700 บาท(หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคติดต่อไม่เรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน(DM) และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมียสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง(CKD) โรคหัวใจในหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านทางสาธารณสุขโดยรวม การส่งเสริมให้ประชาชนมีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยงและสภาพแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อโรคเรื้อรังเพื่อปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตใหม่ที่ลดโรคลดภาวะแทรกซ้อน ลดการพิการ ลดความตาย และลดภาระค่าใช้จ่ายทั้งระดับบุคคลครอบครัวชุมชนสังคมสุขภาวะบนพื้นฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อเป็นการป้องกันและลดความรุนแรงของภาวะแทรกซ้อนเหล่านั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่า รับการดูแล ผู้ป่วยเรื้อรังจากโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชคำชะอี เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่าเป็นผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูงได้ดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่าเห็นถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยในกลุ่มนี้จึงคัดเลือกผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเข้าร่วมโครงการจำนวน 80 คน เพื่อให้การดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง ในคลินิกโรคเรื้อรัง ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

บ้านกอกจำปา มีประสิทธิภาพมากที่สุด การดูแลแบบองค์รวม และเกิดการบูรณาการให้ผู้ป่วยและญาติดูแลตนเองได้สามารถควบคุมภาวะของโรค และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกอกจำปา จึงจัดโครงการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกอกจำปา ตำบลโปล้ง อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลยประจำปี 2564

2.วัตถุประสงค์

- 1.ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเรื่องการปฏิบัติตนและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่พบในผู้ป่วย
- 2.เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 3.กลุ่มเป้าหมาย สามารถควบคุมระดับน้ำตาล ระดับความดันโลหิตสูงอยู่ในเกณฑ์ปกติได้ และลดการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนจากโรคได้

3.เป้าหมาย/ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- 1.ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนภาวะแทรกซ้อนของโรคเพิ่มมากขึ้น
- 2.การเกิดโรคแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง

4.กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำผู้ป่วยในคลินิกโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกอกจำปา จำนวน 80 คน

5.วิธีการดำเนินการ(งานและกิจกรรม)

- 1.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 2.ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ตรวจตา ไต เท้า หัวใจ และหลอดเลือด
- 3.การดูแลติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง ทุก 1 เดือน
- 4.จัดทำสื่อและสมุดพกประจำตัว สำหรับผู้ป่วย ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
- 5.ส่งต่อผู้ป่วยพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาในรายที่มีภาวะแทรกซ้อนอย่างรุนแรง

6.ระยะเวลาการดำเนินการ

กุมภาพันธ์ 2564 – กันยายน 2564

7.สถานที่ดำเนินโครงการ

ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกอกจำปา

8. วิทยากร

นางสาวพจนีย์ พรหมรักษา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเย็น

9. งบประมาณในการดำเนินการ

งบประมาณจากเงินกองทุนประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลโป่ง จำนวน 16,700 บาท(หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- 1.ป้ายโครงการ 1.5x3.5 ตารางเมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท
- 2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน X 80 บาท เป็นเงิน 6,400 บาท
- 3.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 80 คนๆละ 25 บาทจำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท
- 4.วิทยากรบรรยาย จำนวน 1 คน x 300 บาท x 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท
- 6.ค่าวัสดุอุปกรณ์ 4,000 บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 16,700 บาท(หนึ่งหมื่นหกพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

10. การประเมินผล

- 1.จากความพึงพอใจของผู้ป่วยที่เข้าร่วมโครงการ
- 2.จากผลของระดับน้ำตาล ระดับความดันโลหิตเฉลี่ยทั้งปีของผู้ป่วยเบาหวานผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์
- 2.ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตื่นตัวในการเฝ้าระวังตนเองต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนของโรคได้
- 3.พบภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงลดลง

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1.นางสายชล รังสีมาพงศ์
เบอร์โทรศัพท์ 096-9123825

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลายมือชื่อ.....

2.นางศรีสุภา อุ่นแก้ว ตำแหน่ง

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำปา

เบอร์โทรศัพท์ 088-6237906

ลายมือชื่อ.....

ตารางให้ความรู้ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ลดการเกิดโรคแทรกซ้อน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกกจำป่า ตำบลโป่ง อำเภอตัวนชัย จังหวัดเลย
ณ ห้องประชุมรพ.สต.บ้านกกจำป่า

เวลา 08.30 น.- 09.00 น.

ลงทะเบียน

เวลา 09.00 น.- 09.30 น.

พิธีเปิดการให้ความรู้โดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลโป่ง

เวลา 09.30 น. - 10.30 น.

ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อน
ที่อาจพบบ่อย

(โดยนางสาวพงนีย์ พรหมวิเศษ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)

เวลา 10.30 น. - 10.45 น.

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา 10.45 น. - 12.00 น.

เรียนรู้เรื่องภาวะแทรกซ้อนโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
การเฝ้าระวังและป้องกันไม่ให้เกิดโรค พฤติกรรมสุขภาพที่พึง
ประสงค์ 3 อ. 2 ส.

-อ.1 อ.ออกกำลังกายที่เหมาะสม

-อ.2 อ.อาหารที่ควรปรับเปลี่ยน

-อ.3 อ.อารมณ์ที่ช่วยผ่อนคลาย

-ส 1.งดสูบบุหรี่

-ส 2. งดสุรา

(โดยนางสาวพงนีย์ พรหมรักษา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ)