แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลคอลอตันหยง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกโตนด ตำบลคอลอตันหยง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลคอลอตันหยง เป็นเงิน 24,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่กำลังเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข จากการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากร สภาวะเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรมและ สิ่งแวดล้อม ทำให้ประชาชนมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการดำรงชีวิตประจำวัน เช่น การเร่งรีบ การแข่งขันในการทำงาน การบริโภคอาหารไม่คำนึงถึงหลักโภชนาการที่ร่างกายจำเป็นต้องนำไปใช้

### จากการดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกโตนด ปีงบประมาณ 2564 มีผลการดำเนินงานดังนี้คือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน 763 คน คิดเป็นร้อยละ 98.29 พบกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง 50 คน คิดร้อยละ 39 พบกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 20 อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงปี 2563 จำนวน 6 คน อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ปี 2563 จำนวน 3 คน กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงอย่างเดียว จำนวน 78 คน กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานอย่างเดียว จำนวน 9 คน กลุ่มผู้ป่วยที่เป็นทั้งโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในคนๆเดียว จำนวน 30 คน กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงทั้งหมด จำนวน 108 คน กลุ่มผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด จำนวน 39 คน ผู้ป่วยเรื้อรังทั้งหมดที่เป็นเบาหวานหรือความดันโลหิตสูงหรือทั้ง 2 โรค จำนวน 117 คน มีภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน 3 ราย และจากโรคความดันโลหิตสูง 1 ราย จากข้อมูลดังกล่าว คณะกรรมการสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกโตนด มีความตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงขึ้น เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และลดการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

1. วัตถุประสงค์

1.1 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง

1.2 เพื่อลดอัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการอบรม

1.3 เพื่อลดอัตราผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการอบรม

2.วิธีการดำเนินการ

2.1 ประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการแก่คณะกรรมการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกโตนด

2.2 สำรวจกลุ่มเสี่ยงและจัดทำทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

2.3 ประเมินภาวะสุขภาพและทดสอบความรู้ตามหลัก 3 อ. 2 ส. แจ้งผลการประเมินตามแนวทางปิงปองจราจร 7 สี

2.4 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการตามหลัก 3 อ. 2 ส.แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

2.5 ติดตามเยี่ยมบ้านแบบองค์รวมกลุ่มสงสัยป่วยโดยเจ้าหน้าที่เพื่อค้นหาปัญหาที่แท้จริงที่เป็นสาเหตุความเสี่ยง

2.6 ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและแจ้งผลการปรับเปลี่ยนแก่กลุ่มเสี่ยง

2.7 อบรมถอดบทเรียนโครงการและคัดเลือกบุคคลต้นแบบ

3.กลุ่มเป้าหมาย…80…..คน

3.1 กลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน จำนวน 30 คน

3.2 กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน

4.ระยะเวลาในการดำเนินการ

1 ตุลาคม 2563 – 30 กันยายน 2564

5.สถานที่ดำเนิดการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกโตนด

6.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลคอลอตันหยง จำนวน 24,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการแก่ อสม.และผู้นำชุมชน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน อัตรามื้อละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 1,000 บาท

กิจกรรมที่ 2 อบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มเสี่ยง มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน อัตรามื้อละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน อัตรามื้อละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1\*2.5 เมตร เป็นเงิน 600 บาท

- ค่าวัสดุสำนักงานในการอบรม จำนวน 80 ชุด อัตราชุดละ 30 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

กิจกรรมที่ 3

3.1. อบรมให้ความรู้และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ 1 มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน อัตรามื้อละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท

3.2. อบรมให้ความรู้และติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ 2 มีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน อัตรามื้อละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 2,000 บาท

กิจกรรมที่ 4 คัดเลือกบุคคลต้นแบบที่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพร้อมเกียรติบัตร

4.1 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่มเป้าหมาย โดยให้ผู้ที่เป็นบุคคลต้นแบบมาเล่าประสบการณ์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองเพื่อเป็นต้นแบบแก่กลุ่มเสี่ยงต่อไป

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คน อัตรามื้อละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน อัตรามื้อละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด 24,000 บาท (เงินสองหมื่นสี่พันบาทถ้วน) (ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถั่วเฉลี่ยกันได้)

7.ผลคาดว่าจะที่ได้รับ

7.1 ผู้เข้าร่วมมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องจากการติดตามหลังการอบรม 3 เดือน ร้อยละ 10

7.2 อัตราการเกิดผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ของกลุ่มเสี่ยงหลังจากอบรม 3 เดือน ร้อยละ < 2

7.3 อัตราการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ของกลุ่มเสี่ยงหลังจากอบรม 3 เดือน ร้อยละ < 1

8.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม* (ตามประกาศ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน)…โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกโตนด

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. {ข้อ 10 (1)}

2. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ เช่น อปท. {ข้อ 10 (1)}

3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. {ข้อ 10 (1)}

4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน {ข้อ 10 (2)}

5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน {ข้อ 10 (2)}

6. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ {ข้อ 10 (3)}

7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) {ข้อ 10 (4)}

8.2 **ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)**

1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]

3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10(3)]

4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

**8.3** **กลุ่มเป้าหมาย**

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.............................คน

2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน..................................คน

3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน...........................คน

4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน...........................คน

5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.............................คน

6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.............................คน

7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.............................คน

8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน............80...............คน

9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………….. จำนวน...........................คน

8.4 **กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

**8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7. การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่นๆ (ระบุ)…………………………………………………………………………………

**8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

9. อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................................

**8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

9. อื่นๆ (ระบุ) .....................................................................................................................

**8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่นๆ (ระบุ) ....................................................................................................................

**8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

6. อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]**

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) ..........................................................................................

**8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) ...............................................................................**

1. อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................................

ลงชื่อ ............................................. ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางสาวนาซีฮัฮ โตะลู )

ตำแหน่ง…พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ…

วันที่-เดือน-พ.ศ…18.กุมภาพันธ์.2564..