

แบบเสนอแผน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียนแบบบูรณาการ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ เพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียนแบบบูรณาการ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเตือศรีคันไชย

ด้วย โรงเรียนเตือศรีไพรวัลย์ มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการ เพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียนแบบบูรณาการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเตือศรีคันไชย เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา การดำเนินชีวิตของวัยรุ่นไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วตาม การเปลี่ยนแปลงทางด้านเทคโนโลยีการสื่อสารที่พัฒนาไปอย่างไม่หยุดนิ่ง ได้แก่ การติดต่อสื่อสารทางสังคม ออนไลน์การท่องเที่ยว อินเทอร์เน็ต การเลียนแบบเพื่อให้ทันสมัยที่เน้นวัตถุนิยมมากกว่าจิตใจ จากผลของการเปลี่ยนแปลงไปนี้ ทำให้เด็กในวัยเรียนและวัยรุ่นมีแนวโน้มที่จะมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ส่งผลให้ เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การป่วยด้วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งการทำแท้งที่ไม่ปลอดภัยจนกลายเป็นวิกฤตของประเทศไทยไปแล้ว จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการไม่ได้คุมกำเนิด หรือการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันและขาดความรู้ในเรื่องเพศศึกษา ปัจจุบันมีหลักสูตรการเรียนการสอน เพศศึกษาที่หลากหลาย แต่อุปสรรคสำคัญของการสอนเรื่องเพศศึกษาในโรงเรียนมีหลายประการ เช่น เวลาเรียนไม่พอ เนื้อหาวิชาที่เรียนมีมากเกินไป ไม่สอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย นอกจากนี้ ยังมีความคิดเห็นที่แตกต่าง โดยฝ่ายหนึ่งเห็นว่าเป็นสิ่งจำเป็นที่เด็กจะต้องได้เรียนเพื่อให้รู้เท่าทันและเป็น เกราะคุ้มกัน ส่วนอีกฝ่ายมองว่าเป็นการชี้โพรงให้กระรอก อาจเป็นการส่งเสริมให้มีการชิงสุกก่อนห่าม จึงทำให้ มีครูจำนวนหนึ่งไม่กล้าสอนหรือขาดความมั่นใจในการสอนเพศศึกษา นอกจากเรื่องเพศศึกษาแล้ว ทักษะชีวิต ก็มี ส่วนสำคัญเพราะเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมให้วัยรุ่นเกิดการเรียนรู้และเป็นการพัฒนาขั้นพื้นฐาน เป็นทักษะที่ มีความเหมาะสมกับนักเรียนและวัยรุ่น ซึ่งนอกจากจะช่วยในการแก้ไขปัญหาในสถานการณ์วิกฤตแล้ว ยังใช้ เป็นแนวทางในการป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นได้ในโรงเรียนจึงขอจัดทำโครงการนี้ขึ้น โดยบูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ซึ่งจะช่วยในการแก้ไขปัญหาของ นักเรียนและวัยรุ่นในการปรับตัวเพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง เพศศึกษาและพัฒนาการของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น
๒. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้และทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
๓. เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภูมิใจในตนเอง
๔. เพื่อสร้างเครือข่ายและแกนนำในโรงเรียนสามารถสื่อสารและประชาสัมพันธ์ให้ความรู้กับเพื่อนๆ

ในโรงเรียนได้

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน
๒. ประชุมคณะครูเพื่อร่วมกันวางแผนการจัดกิจกรรมตามโครงการกำหนดหน้าที่ของผู้เกี่ยวข้อง
๓. สำรวจนักเรียนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงในโรงเรียน จำนวน ๖๐ คนเพื่อเข้าร่วมโครงการ
๔. ดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดโดยจัดกิจกรรมเป็นการอบรมจำนวน ๒ วัน
๕. ประเมินผลการดำเนินงานและสรุปรายงานผลให้ผู้บริหารทราบ

๓. กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนโรงเรียนเดื่อศรีไพรวัลย์ ๖๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม- กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเดื่อศรีไพรวัลย์ ตำบลเดื่อศรีคันไชย อำเภอดงเจริญ จังหวัดสกลนคร

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเดื่อศรีคันไชย จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร จำนวน ๕ คน X ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันและเบรกเช้าบ่าย ๖๐ คน X ๑๐๐บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดสถานที่ ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสารในการจัดการอบรม ๔,๐๐๐ บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง เพศศึกษาและพัฒนาการของวัยรุ่น
๒. นักเรียนมีความรู้และทักษะในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องและลดพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
๓. นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญของการเรียนรู้คุณค่าของตนเอง
๔. มีเครือข่ายและแกนนำเกิดขึ้นในโรงเรียน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม(ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงเรียนเดื่อศรีไพรวัลย์

- ๑.หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานบริการสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯหรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ[ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗.องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์(เด็กเล็ก/

ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]

๔. สนับสนุนการบริการหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

๕. สนับสนุนส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน

๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยก่อนเรียน จำนวน คน

๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๖๐ คน

๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน

๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน

๖. กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน คน

๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน

๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน

๙. สำหรับการบริหารและการพัฒนากองทุน [ข้อ ๑๐ (๔)]

๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพและค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพและค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๘. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๓ กลุ่มวัยเรียนและเยาวชน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ และค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ และค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ และค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ และค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. คัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ และค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. ส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินสุขภาพ และค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ ระบุ

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน [ข้อ ๑๐(๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม /พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)

- ๑. อื่น ๆ ระบุ



(ลงชื่อ)ผู้เสนอแผน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุทัศน์ สุวรรณโน)

ผู้อำนวยการโรงเรียนเตอศรีไพรวัลย์

วันที่ ๑๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓...