

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชวักาย อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชวักาย มีความประสงค์จะทำ โครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชวักาย อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี ประจำปี ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต หมายถึง ทารกในครรภ์มารดาตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิ จนถึงอายุ ๒ ปี เป็นช่วงที่โครงสร้างสมองมีการพัฒนาสูงสุดทั้งการสร้างเซลล์สมองและการเชื่อมโยงระหว่างเซลล์สมองเกิดเป็นโครงข่ายเส้นใยประสาทนับล้านโครงข่าย เป็นผลให้เพิ่มประสิทธิภาพการสื่อสารระหว่างเซลล์สมองทำให้เด็กมีความสามารถในการเรียนรู้จดจำ นอกจากนี้การเจริญเติบโตด้านร่างกายเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วเช่นกัน ส่วนสูงของเด็กที่อายุ ๒-๓ ปี ถือเป็น proxy indicator ของสุขภาพผู้ใหญ่และเป็นทุนมนุษย์ (Human capital) อีกทั้งยังเป็นช่วงของการสร้างอวัยวะต่างๆส่งผลต่อระบบภูมิคุ้มกันต้านทานโรค ระบบเผาผลาญ ระบบทางเดินอาหาร ของร่างกายให้สมบูรณ์จากการศึกษาวิจัยในต่างประเทศพบว่า โภชนาการในช่วง ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต มีความสำคัญมากถึงร้อยละ ๘๐ ต่อการกำหนดภาวะสุขภาพไปตลอดชีวิต ในขณะที่ปัจจัยด้านพันธุกรรมที่ได้รับจากพ่อแม่มีส่วนกำหนดเพียงร้อยละ ๒๐ เท่านั้น หากในช่วง ๑๐๐๐ วัน ได้รับอาหารน้อยไปส่งผลให้ทารกในครรภ์และเด็กอายุ ๐-๒ ปี เจริญเติบโตไม่ดี คลอดออกมามีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีภาวะเตี้ย เด็กกลุ่มนี้จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ตามทฤษฎีของ David Barker นายแพทย์ชาวอังกฤษและนักกระบวนวิทยา ผู้สร้างทฤษฎี “Fetal programming” หรือ “Fetal origins of adult disease” ในทางตรงกันข้าม หากได้รับอาหารมากเกินไป ทารกในครรภ์จะมีน้ำหนักมากกว่า ๔,๐๐๐ กรัม ทารกกลุ่มนี้จะเติบโตเป็นเด็กอ้วน ผู้ใหญ่อ้วน ซึ่งมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเช่นเดียวกัน

การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์หรือทุนมนุษย์(Human capital) จะส่งผลต่อการขับเคลื่อนประเทศไทยให้บรรลุ “ประเทศไทย ๔.๐” ดังนั้น การพัฒนาคนไทยให้สอดคล้องกับนิยามของคนไทยในศตวรรษที่ ๒๑ เป็นสิ่งสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง การพัฒนาคนไทยเพื่อให้ได้คนไทย ๔.๐ ที่มีสติปัญญาดี มีทักษะสูง มีสุขภาพแข็งแรง และมีจิตใจที่งดงาม ต้องเริ่มตั้งแต่การปฏิสนธิ การตั้งครรภ์จนถึงการคลอด และเติบโตต่อเนื่องอย่างมีคุณภาพจนอายุ ๒ ปีบริบูรณ์ ๑๐๐๐ วันแรกของการดูแลอย่างเอาใจใส่และทุ่มเทของมารดา ครอบครัวและชุมชน ตั้งแต่ในช่วงการตั้งครรภ์ (๒๗๐ วัน) จนถึงอายุ ๒ขวบ (๗๓๐วัน) จะเป็นตัวกำหนดสำคัญตัวหนึ่ง ที่จะบอกถึงขีดความสามารถ สติ ปัญญา ศักยภาพและความสำเร็จของลูกในอนาคต

จากสถานการณ์ผลการดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็กของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชวักาย อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี ในปี ๒๕๖๒-๒๕๖๓ พบว่ามีประเด็นที่เกี่ยวข้อง ๗ ประเด็นที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาสุขภาพเด็กในพื้นที่ ดังนี้

- ๑.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๙๓.๑ (HDC ๒๕๖๒-๖๓)
- ๒.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๑ (HDC ๒๕๖๒-๖๓)
๓. หญิงตั้งครรภ์ได้รับยาเม็ดไอโอดีนและรับประทานทุกวัน ร้อยละ ๖๐
๔. เด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักตัวน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ร้อยละ ๒.๙๔ (HDC ๒๕๖๒-๖๓)
๕. เด็กแรกคลอดกินนมแม่อย่างเดียวยังน้อย ๖ เดือนร้อยละ ๖๑.๙ (HDC)

๖. การได้รับยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก ในเด็ก ร้อยละ ๗๐ (๒๕๖๓)

จากสถานการณ์ดังกล่าว มีผลต่อพัฒนาการทางด้านเชาวน์ปัญญา(IQ) ความฉลาดทางอารมณ์(EQ) และการเจริญเติบโตและพัฒนาการของทารก จากการตรวจวัดระดับเชาวน์ปัญญา(IQ) ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านซำก่าย พบว่า ปี ๒๕๖๐ ระดับเชาวน์ปัญญา(IQ) ร้อยละ ๙๖.๐๕, ปี ๒๕๖๑ ระดับเชาวน์ปัญญา(IQ) ร้อยละ ๙๙.๒๑, ปี ๒๕๖๒ ระดับเชาวน์ปัญญา(IQ) ร้อยละ ๙๘, ปี ๒๕๖๓ ระดับเชาวน์ปัญญา(IQ) ร้อยละ ๙๙.๕ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเล็กน้อย ในส่วนพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในปี ๒๕๖๑ เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ ๖๗.๐๗ พบสงสัยล่าช้าร้อยละ๑๔.๗๓, ปี ๒๕๖๒ เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ ๗๗.๑๒ พบสงสัยล่าช้าร้อยละ ๒๒.๓๗ ปี ๒๕๖๓ เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ ๗๑.๕๐ พบสงสัยล่าช้าร้อยละ ๒๖ (อ้างอิงข้อมูลจาก HDC ปี ๒๕๖๑-๒๕๖๓) จึงทำให้พบว่า กระบวนการดำเนินงานและการแก้ไขปัญหาโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพียงฝ่ายเดียว ไม่สามารถประสบความสำเร็จได้และไม่ยั่งยืน ดังนั้น กุญแจไขสำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จคือ การบูรณาการและการทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ถือเป็นความท้าทายที่สำคัญ โดยเฉพาะ ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต ที่เริ่มตั้งแต่การตั้งครรภ์และเด็กจนถึงอายุ ๒ ปี เป็นช่วงเวลาสำคัญของกระบวนการพัฒนาการทารกและสมอง เนื่องจากเป็นช่วงเวลาที่มีการสร้างเซลล์สมอง มีการเพิ่มเซลล์สมองควบคู่กับการสร้างเส้นใยประสาทเร็วที่สุด การได้รับโภชนาการที่เหมาะสม ร่วมกับความรัก ความอบอุ่น จากกระบวนการ กิน กอด เล่น เล่า จะทำให้ทารกเจริญเติบโต และพัฒนาเป็นผู้ใหญ่ที่มีศักยภาพสูง

ดังนั้น เพื่อให้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กจนถึงอายุ ๒ ปี บรรลุตามวัตถุประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านซำก่าย อำเภอรามราช จังหวัดสุพรรณบุรี จึงได้จัดทำโครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต ปี ๒๕๖๔ ขึ้น

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ มีสติปัญญาและศักยภาพที่ดี ในช่วง ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต
๒. เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชนและสังคมตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลและเอาใจใส่ต่อสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐-๒ ปี
๓. เพื่อบูรณาการงานและสร้างร่วมมือจากครอบครัว ภาคีเครือข่ายและองค์กรต่างๆ ในการพัฒนาสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐-๒ ปี

เป้าหมายดำเนินงาน/ตัวชี้วัด

๑. แกนนำที่เป็นกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐
๒. แกนนำที่เป็นกลุ่มเป้าหมายได้รับการเพิ่มพูนความรู้ ทักษะการดูแล การส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ มีสติปัญญาและศักยภาพที่ดี ในช่วง ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต ร้อยละ ๘๐

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมค้นหา/เสนอปัญหาด้านสุขภาพที่ผ่านมา
๒. จัดทำโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลซำก่าย เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
๓. ประชุมคณะทำงาน เจ้าหน้าที่ อสม.เครือข่าย ประสานวิทยากรและมอบหมายภารกิจ
๔. จัดหาวัสดุและอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
๕. จัดกิจกรรมอบรมเพื่อพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ มีสติปัญญาและศักยภาพที่ดี ในช่วง ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต
 - อบรม/รับฟังความรู้และทักษะการดูแลในการส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ มีสติปัญญาและศักยภาพที่ดี ในช่วง ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต

- แบ่งกลุ่มสาธิต การจัดหมวดหมู่อาหารสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และเด็กอายุ ๐-๒ ปี
๖. สรุปผลการดำเนินงานโครงการและกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๕๐ คน ประกอบด้วย

๑. อาสาสมัครแกนนำพัฒนาการเด็กประจำหมู่บ้าน จำนวน ๒๐ คน
๒. ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็ก ๐ - ๕ ปี จำนวน ๒๐ คน
๓. หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชวักาย ตำบลชวักาย อำเภอดอนเจดีย์ จังหวัดสุรินทร์

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลชวักาย

จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- | | | |
|--|----------|-----------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท | เป็นเงิน | ๒,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ | เป็นเงิน | ๒,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ ท่าน x ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน | ๑,๒๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ ป้ายไวนิล ขนาด ๑.๒ x ๒.๘ เมตร | เป็นเงิน | ๕๐๐ บาท |
| ๕. ค่าจ้างเหมาจัดเตรียมเอกสารและวัสดุสาธิต ๕๐ ชุด x ๖๖ บาท | เป็นเงิน | ๓,๓๐๐ บาท |

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีแกนนำที่เป็นกลุ่มเป้าหมายความรู้และทักษะการดูแลในการส่งเสริมสุขภาพเด็กให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ มีสติปัญญาและศักยภาพที่ดี ในช่วง ๑๐๐๐ วันแรกของชีวิต
๒. ครอบครัว ชุมชนและสังคมตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลและเอาใจใส่ต่อสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์ และเด็กอายุ ๐-๒ ปี
๓. ชุมชนมีความเข้มแข็ง สามารถดูแลและพัฒนาสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐-๒ ปี

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลิกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านชวักาย.....

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐(๑)]
๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐(๑)]
๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐(๑)]

- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐(๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๕. สนับสนุนกล่ส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....๑๐.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....อาสาสมัครแกนนำ ผู้ปกครองเด็ก ๐-๒ ปี จำนวน.....๔๐.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๔. การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๙. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....
๖. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวิเศษ ศรีเวียงธวัช)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๑๕ มกราคม ๒๕๖๔