

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเต็ศรีคันไชย

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมสร้างพฤติกรรมนักเรียน สู่สถานศึกษาสีขาว
ด้วยกิจกรรมแอโรบิคพิชิตภัยห่างไกลสิ่งเสพติด
เรียน ประธานกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลเต็ศรีคันไชย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน โรงเรียนบ้านยางคำ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
การเสริมสร้างพฤติกรรมนักเรียน สู่สถานศึกษาสีขาว ด้วยกิจกรรมแอโรบิคพิชิตภัยห่างไกลสิ่งเสพติดในปีงบประมาณ
2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน 18,000 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพัน
บาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ยาเสพติดเป็นปัญหาสำคัญระดับชาติที่รัฐบาลถือเป็นนโยบายที่ต้อง เร่งดำเนินการแก้ไขอย่างจริงจัง
ทั้งนี้เพราะปัญหายาเสพติดที่มีการแพร่ระบาดในทุกพื้นที่ของประเทศไทยได้ทวีความรุนแรงมากขึ้นทุกขณะส่งผล
กระทบต่อการพัฒนาประเทศทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม รวมทั้งทางด้านการเมือง และความมั่นคง
ของประเทศ

ยาเสพติดหลายชนิดมีฤทธิ์ร้ายแรงที่กำลังระบาดอย่างรวดเร็วในทุกจังหวัดของ ประเทศไทย และเป็น
ปัญหาเร่งด่วนที่รัฐบาลจำเป็นต้องดำเนินการแก้ไข ปัจจุบันมีผู้ติดยาเสพติดหลายแสนคน และในแต่ละวันมีผู้ติด
ยาเสพติดเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากโดยเฉพาะกลุ่มเยาวชน ทำให้สูญเสียทรัพยากรที่มีคุณค่าต่อการพัฒนา
ประเทศชาติเป็นอย่างยิ่ง

พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ในกลุ่มเยาวชน ดื่มสุรา สูบบุหรี่ เที่ยวกลางคืน การพนัน การทะเลาะวิวาท
ติดเกม สื่อลามกอนาจาร ฟุ่มเฟือย และวัตถุนิยมเกินฐานะ ซึ่งเป็นพฤติกรรมเบี่ยงเบนที่สังคมไม่ยอมรับปัญหา
ต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับนักเรียน นิสิต นักศึกษา การป้องกันและแก้ไขปัญหาคือ เป็นสิ่งสำคัญประการหนึ่งของการพัฒนา
ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา

โรงเรียนบ้านยางคำ จึงจัดกิจกรรมการเดินโรบิคเพื่อพิชิตภัยห่างไกลสิ่งเสพติดทุกชนิด เพื่อ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของนักเรียน ปลูกฝังค่านิยมที่ถูกต้อง ดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีความรู้
ควบคู่ด้วยคุณธรรม ไม่ฝักใฝ่อบายมุข และสร้างปัญหาให้กับสังคม สามารถดำรงตนอยู่ในสังคมได้อย่างมี
ความสุขเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพ จะช่วยให้ผู้ที่เกี่ยวข้องได้ดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
ห้องเรียนสีขาว สู่สถานศึกษาสีขาวต่อไป

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้นักเรียน ที่มีปัญหาต้องการความช่วยเหลือได้รับคำปรึกษา แนะนำที่ถูกต้องเหมาะสม จากผู้ที่เป็น
เป็นแกนนำ และครูอาจารย์ที่ปรึกษา และการติดตามประเมินผล

2. เพื่อให้มีนักเรียนแกนนำในห้องเรียนดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ตักเตือน แนะนำเพื่อนในการ
ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โรคเอดส์ การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อบายมุขที่เป็นสิ่งมั่วเมาทั้งหลายและ

ปัญหาอุปถัมภ์

3. ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมให้นักเรียนทุกคน แขนงนำประจำห้องทุกห้อง สร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยกิจกรรมแอโรบิก

2. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

1. ประชุมคณะครูเพื่อร่วมกันวางแผนงานการดำเนินงานโครงการ
2. จัดทำโครงการเสนอคณะผู้บริหารเพื่อขออนุมัติ

ขั้นดำเนินการ

1. ประชาสัมพันธ์โครงการ ชี้แจงกิจกรรมแก่นักเรียน ครูทราบผู้เรียน ครูทุกคนที่เข้าร่วมโครงการ
2. ประสานงานติดต่อวิทยากร
3. นักเรียน ครู ทุกคน เข้าร่วมกิจกรรมต้นแอโรบิกก่อนเข้าห้องเรียน โดยมีวิทยากรมาสอน

จำนวน 48 ชั่วโมง ดำเนินการ ในเวลา 08.00-08.30 น. ของทุกวันที่เปิดเรียน

ขั้นประเมินผล

1. ทำการประเมินโดยใช้แบบสอบถาม ผู้เรียน ครู
2. ประเมินผล/สรุปผลการดำเนินงานโครงการ
3. รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย นักเรียนโรงเรียนบ้านยางคำ จำนวน 155 คน

1.นักเรียนชั้นอนุบาล	จำนวน 5 คน
1.นักเรียนชั้น ป. 1- 6	จำนวน 106 คน
2.นักเรียนชั้น ม. 1- 3	จำนวน 44 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม – เดือนกันยายน 2564

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านยางคำ

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพจำนวน 18,000 บาท รายละเอียด ดังนี้	
- ค่าอาหารว่าง (155 คน X 2 วัน X 15 บาท)	เป็นเงิน 4,650 บาท
- ค่าวิทยากร (40 ชม. X 200 บาท)	เป็นเงิน 8,000 บาท
- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์/ชุดประกอบการอบรม	เป็นเงิน 5,350 บาท
รวมทั้งสิ้น	เป็นเงิน 18,000 บาท

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนสร้างสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดี
2. นักเรียนสามารถเข้าร่วมแข่งขันในระดับต่างๆ ได้

3. นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. นักเรียนได้ร่วมกิจกรรมต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพทางไกลสิ่งเสพติดสืบไป
5. นักเรียนมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ที่ดีต่อตนเองและต่อสังคม

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....โรงเรียนบ้านยางคำ.....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของ

องค์กร

หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวนคน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 155 คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) จำนวน คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

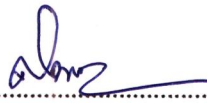
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)


8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]


- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- 1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสมควร บุษราคัม)
ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านยางคำ
วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางมลวิภา บุตรชาติ)
ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนบ้านยางคำ
วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ลงชื่อ ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายปฏิวัตร นารินทร์)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านยางคำ
วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563