

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเตือศรีคันไชย
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย รมรงค์เดิน วิ่ง
ปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี และวิ่งจ้าวสนาม อำเภอวานรนิวาส
ปีงบประมาณ 2564

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเตือศรีคันไชย

ด้วย นางเยวะรัตน์ แดงประสาธ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย รมรงค์เดิน วิ่ง ปิงปองจรรยาชีวิต 7 สี และวิ่งจ้าวสนาม
อำเภอวานรนิวาส

ปีงบประมาณ 2564 ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเตือศรีคันไชย เป็นเงิน 15,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การวิ่งเป็นการออกกำลังกายซึ่งกำลังเป็นที่นิยมกันในปัจจุบัน และ เป็นการออกกำลังกายที่ประหยัด
สะดวกที่สุด มีประโยชน์ต่อทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถป้องกันและลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆได้
โดยหลักการการวิ่งที่ถูกต้องและเกิดประโยชน์เต็มที่ คือ วิ่งต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าวันละ 30 นาที
และเพิ่มระยะทางการวิ่งขึ้นเรื่อยๆ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงการเต้นของหัวใจที่เร็วขึ้น
มีการเผาผลาญพลังงานเพิ่มขึ้น ถ้าปฏิบัติประจำ จะช่วยควบคุมน้ำหนัก เสริมสร้างความเข้มแข็งของกล้ามเนื้อ
ข้อต่อและกระดูก สร้างความรู้สึกร่ากาย มีพลัง มีสุขภาพและสมรรถภาพที่ดี ในปีงบประมาณ 2554 เป็นต้นมา
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร ได้กำหนดนโยบายส่งเสริมการวิ่งออกกำลังกาย
ให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจัดวิ่งทดสอบสมรรถภาพ วิ่งครอบครัว และวิ่งเจ้าสนามสะสมระยะทาง
แห่งละ 1-2 ครั้ง ต่อปีและสนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมวิ่งป่วนเมืองขึ้นในระดับหมู่บ้านด้วย
เพื่อเพิ่มจำนวนนักวิ่งให้มากขึ้นและส่งเสริมให้มีสนามสำหรับนักวิ่งได้ทดสอบสมรรถภาพร่างกายมากขึ้น
อันจะเกิดผลด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้ จากสถิติ จำนวนนักวิ่งที่มาร่วมกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ 3
ปี ย้อนหลัง คือ ปี ๒๕๖๑-๒๕๖๓ ซึ่งมีจำนวน ดังนี้ ๔๕๖,๔๖๐ และ ๔๘๐ คน
ซึ่งมีจำนวนมากและยังพบนักวิ่งหน้าใหม่เพิ่มขึ้นแสดงถึงกระแสการวิ่งเริ่มมีคนสนใจมากขึ้น

ด้วยความสำคัญ ดังกล่าวข้างต้น ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคำหมูน จึงได้จัดทำโครงการนี้
ขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพที่ดี ดังคำที่ว่า “สุขภาพดี ไม่มีขาย ถ้าอยากได้ ต้องทำเอง”

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย
2. เพื่อส่งเสริมการสร้างสมรรถภาพทางกายของประชาชน
3. เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในการป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด

2. วิธีดำเนินการ

3. เมื่อรับจัดสรรงบประมาณแล้ว ประชุมคณะทำงาน เจ้าหน้าที่ อสม.เครือข่าย และมอบหมายภารกิจ
4. จัดกิจกรรมวิ่งจ้าวสนาม โดยจัดวิ่ง 2 ระยะ คือ 10 กิโลเมตรและ 3.5 กิโลเมตร
5. สรุปผลการดำเนินงาน ทำสรุปผลการดำเนินงาน ส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเพื่อศรีคันไชย

3. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 500 คน

กลุ่มเป้าหมายที่ดำเนินการ 500 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

24 เมษายน 2564

5. สถานที่ดำเนินการ

ลานเอนกประสงค์หน้าโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคำหมูน

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ... จำนวน 15000 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้ร่วมกิจกรรม จำนวน 400 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม กิจกรรมอบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

จำนวน 100 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท

รวมเป็นเงิน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ชุมชนมีการนำการวิ่งเพื่อสุขภาพไปเป็นแนวทางในการสร้างสุขภาพในชุมชนอย่างต่อเนื่อง
2. มีผู้มาร่วมกิจกรรมตามโครงการ ไม่น้อยกว่า 500 คน

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) ชื่อ

หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก


กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเยาวะรัตน์ แดงประสาท)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคำหมูน

วันที่ 11 ธ.ค. 2563

ผู้ตรวจสอบโครงการฯ

ตรวจสอบแล้วถูกต้องตามมติที่ประชุม คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลเตือศรีคันไชย ครั้งที่ 1 /2564 เมื่อวันที่ 22 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2564



(นางสาวบรรทม ผาอินดี)

คณะทำงานด้านการพิจารณากลับรองโครงการ

ณัทฎากร

(นางสาวณัทฎากร หีบแก้ว)

คณะทำงานด้านการพิจารณากลับรองโครงการ

ผู้เห็นชอบโครงการฯ



(นางสาวบุปผัม โยสะอาด)

ผู้ช่วยเลขานุการกรรมการกองทุนฯ

ส.ต.อ.



(สุรศักดิ์ น้อยบาท)

เลขานุการกรรมการกองทุนฯ

ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการฯ/กิจกรรม



(นายวีระศักดิ์ สุทธิอาจ)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลเตือศรีคันไชย

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.
ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเคือศรีคันไชย
ครั้งที่ 1 / 2564 เมื่อวันที่ 22 ธ.ค. 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- งบประมาณที่เสนอ จำนวน 15,000 บาท
- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท

เพราะ

- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)

ภายในวันที่ 30 ก.ย. 2564

ลงชื่อ..... 

(นายวีระศักดิ์ สุทธิอาจ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุน สปสช.ต.เคือศรีคันไชย

วันที่ 23 ธ.ค. 2563