**โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลโพนสูง**

**หลักการและเหตุผล**

ประชาชนตำบลโพนสูง อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย ในปัจจุบันสภาพแวดล้อม เศรษฐกิจและสังคมมีการเปลี่ยนแปลงไปมาก ทำให้วิถีชีวิตและพฤติกรรมการบริโภคไม่เหมาะสม ได้แก่ การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล ทานหวาน มัน และเค็มมากเกินไป และทานผัก ผลไม้น้อยลง ขาดการออกกำลังกาย รวมทั้งการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ทำให้เกิดโรคต่างๆตามมา โดยเฉพาะโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ใน ปีพ.ศ. ๒๕๕๙ – ๒๕๖๓ ตำบลโพนสูง พบผู้ป่วยโรคเบาหวาน รายใหม่ จำนวน ๘,๑๔,๘,๑๕,๒๓,๑๗ รายตามลำดับ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่จำนวน๒๐,๑๒,๑๓,๑๓,๑๐ พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน ๑๒๐ คน และโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๖๙๔ คน กลุ่มเสียงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแล้วมีอาการปกติ คิดเป็นร้อยละ ๘๗ และ ๙๗.๗๔ ตามลำดับ

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองอุมลัว จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อลดอัตราการเกิดผู้ป่วยรายใหม่โดยการสร้างความตระหนัก ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพโดยชุมชนมีส่วนร่วม นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรอง ค้นหาโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง
2. เพื่อพัฒนาเครือข่ายการดูแลสุขภาพของตนเองเกี่ยวกับโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. ประชากร กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือด และตรวจวัดความดันโลหิตสูง
2. ประชากรกลุ่มอายุ๑๕-๓๔ ปีได้รับการตรวจคัดกรองด้วยวาจา ค้นหาปัจจัยเสี่ยง ต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

1. ประชากร กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือด และตรวจวัดความดันโลหิตสูงมากกว่า ร้อยละ ๙๐
2. ประชากรกลุ่มอายุ๑๕-๓๔ ปี ที่พบปัจจัยเสี่ยง ต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการตรวจคัดกรอง อย่างน้อย ร้อยละ ๙๐

**กลวิธีดำเนินการ**

1. คืนข้อมูลปัญหาสุขภาพตำบลโพนสูง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงแก่ชุมชน
2. ตรวจสอบข้อมูลประชากร บัญชี ๑ ในโปรแกรมHOS\_xP และข้อมูลประชากรในพื้นที่
3. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
4. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการฯแก่ผู้เกี่ยวข้อง
5. ดำเนินงานการคัดกรองโรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง ตามแผน
6. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

**การดำเนินการ**

**๑. ในชุมชน**

๑.๑ ประชุมชี้แจง อสม. ทบทวนทักษะการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และการแปรผล

๑.๒ อสม.คัดกรองตามแบบคัดกรองด้วยวาจา ในกลุ่ม อายุ ๑๕-๓๔ ปีและ ๓๕ ปีขึ้นไป

๑.๓ นำข้อมูลตามแบบคัดกรองด้วยวาจา ของกลุ่ม ๑๕-๓๔ ปี มาประมวลผลความเสี่ยง และโอกาสเสี่ยง พร้อมให้ความรู้และแนะนำการปฏิบัติตัวและลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคแก่กลุ่มเป้าหมาย ในพื้นที่แต่ละหมู่บ้าน ร่วมกับเครือข่ายสุขภาพ ได้แก่ อสม. และผู้นำชุมชน ผู้นำทางศาสนา ครู และครูผู้ดูแลเด็ก เป็นต้น พร้อมส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปในทางที่ถูกต้อง

๑.๔ เจ้าหน้าที่และ อสม. ผู้บนำชุมชน ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้และร่วมออกคัดกรอง ค้นหาประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงในหมู่บ้าน ในกลุ่ม ๓๕ ปีขึ้นไปและกลุ่มเสี่ยง๑๕-๓๔ปี จากการคัดกรองตามแบบคัดกรองด้วยวาจา ด้วยการเจาะเลือดที่ปลายนิ้วตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด และในรายที่มีระดับน้ำตาลเกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ เจาะเลือดส่งตรวจ FBSที่โรงพยาบาลซ้ำอีกรอบ

๑.๕ เจ้าหน้าที่และ อสม.แจ้งผลการตรวจคัดกรอง และให้คำแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

๑.๖ จัดระบบ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย เข้าระบบบริการและประสานงานกับเครือข่าบริการ ในการส่งต่อ

๑.๗ สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผล เพื่อวางแผนการดำเนินงานในปีต่อไปพร้อมกับคืนข้อมูลให้ชุมชน

**สถานที่ดำเนินโครงการ**

หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองอุมลัว จำนวน ๘ หมู่บ้าน

**ระยะเวลาดำเนินการ**

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

**วิทยากร**

นางพิมพ์ทอง ศรีสอาด ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**งบประมาณ**

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลโพนสูงจำนวน ๔๙,๗๖๐(สี่หมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าวัสดุสำนักงาน ได้แก่ แบบคัดกรองด้วยวาจา กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๖๖๐ คน ชุดละ ๑ บาท

จำนวน ๒,๖๖๐ชุด เป็นเงิน ๒,๖๖๐ บาท

๒. ค่าอุปกรณ์ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด กลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ๒,๖๖๐ คน ได้แก่ แถบตรวจน้ำตาล และ

-เข็มเจาะเลือด บรรจุกล่องละ ๑๐๐ ชิ้น ราคากล่องละ ๒๕๐ บาท จำนวน ๒๗ กล่อง

เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท

-แผ่น Test Gluneoบรรจุกล่องละ ๕๐ ชิ้น ราคากล่องละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๕๓ กล่อง

เป็นเงิน ๓๑,๘๐๐ บาท

1. ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ในการออกปฏิบัติงานนอกเวลา ๓ คน คนละ ๗๕ บาท x๒ ชั่วโมง x ๑๕ วัน

เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท

1. ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ในการออกปฏิบัติงานนอกเวลา ๑ คน คนละ ๖๐ บาท x๒ ชั่วโมง x ๑๕ วัน

เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

(การเบิกจ่ายค่าตอบแทนฯตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข)

**รวมเป็นเงิน** ๔๙,๗๖๐บาท (สี่หมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

**การประเมินผลโครงการ**

๑. ประเมินจากจำนวนและร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรอง

๒. วิเคราะห์ข้อมูลการแปลผลการคัดกรองจากโปรแกรมการคัดกรอง

๓. จำนวนและร้อยละ ของผู้ป่วย DM/HT รายใหม่ที่ได้รับการวินิจฉัยยืนยัน

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่พบความเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงทุกคน
2. ประชากรกลุ่มเป้าหมาย อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงมากกว่า ร้อยละ๙๐
3. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ได้รับการพัฒนาทักษะ ในการคัดกรอง เบาหวานและความดัน

โลหิตสูง ร่วมกับทีมสุขภาพ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวนิตยา สุวรรณชาติ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โทร ๐๘๕ ๘๘๖๖๓๘๓

(ลงชื่อ)..................................................ผู้เขียนโครงการ (ลงชื่อ)..............................................ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิตยา สุวรรณชาติ) (นางสาวจุฬาวรรณ ชัยเจริญ)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองอุมลัว

(ลงชื่อ)...............................................................ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสุมาลี จันทศร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ)...............................................................ผู้ขออนุมัติโครงการ

(นายชำนาญ มีมูล)

สาธารณสุขอำเภอด่านซ้าย

(ลงชื่อ)...............................................................ผู้อนุมัติโครงการ

**โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลโพนสูง**

**แผนการออกตรวจคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง**

**ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหนองอุมลัว**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **วันเดือน ปี** | **เวลา** | **หมู่บ้าน** | **เป้าหมาย(คน)** | | **เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน** |
| ๑๕-๓๔ ปี | ๓๕ ปีขึ้นไป |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **โพนสูง หมู่ ๑** | ๙๐ | ๑๘๐ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **หัวฝายหมู่ ๒** | ๕๒ | ๑๐๙ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **ห้วยทอง ม.๓** | ๙๓ | ๒๐๒ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **กกโพธิ์วังกำ ม.๔** | ๘๑ | ๑๑๘ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **หนองอุมลัว ม.๖** | ๑๕๕ | ๒๙๖ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **นาหิน ม.๗** | ๑๒๐ | ๒๗๐ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **หางนา ม.๘** | ๕๘ | ๑๘๐ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **นาลานข้าว ม. ๙** | ๕๐ | ๑๑๐ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **โพนสูง ม.๑** | ๕๕ | ๑๓๗ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **หัวฝาย ม.๒** | ๔๙ | ๙๒ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **ห้วยทอง ม.๓** | ๑๐๐ | ๑๙๐ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **กกโพธิ์วังกำหมู่ ๔**  **นาลานข้าว หมู่ ๙** | **­­­๘๗** | **๑๗๗** | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **หนองอุมลัว ม.๖** | ๒๔๑ | ๓๓๐ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **นาหิน ม.๗** | ๑๓๙ | ๒๐๒ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
|  | **๐๖.๐๐ – ๐๘.๐๐ น.** | **หางนา ม.๘** | ๔๒ | ๖๗ | **จุฬาวรรณ,สุนันทา,วิชชุดา,นิตยา** |
| **รวม** | | | **๑,๔๑๒** | **๒,๖๖๐** |  |

**โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลโพนสูง**

**ผังควบคุม กำกับการดำเนินงาน**

**โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลโพนสูง**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | กิจกรรม | ระยะเวลาดำเนินงาน | | | | | | | | | ผู้รับผิดชอบหลัก |
| ม.ค. | ก.พ. | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. |
| ๑. | คืนข้อมูลปัญหาสุขภาพตำบลโพนสูง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงแก่ชุมชน |  |  |  |  |  |  |  |  |  | นิตยา สุวรรณชาติ |
| ๒. | ตรวจสอบข้อมูลประชากร บัญชี ๑ ในโปรแกรมHOS\_xP และข้อมูลประชากรในพื้นที่ |  |  |  |  |  |  |  |  |  | วิชชุดา พงษ์พาน |
| ๓. | จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติและขอรับการสนับสนุนงบประมาณ |  |  |  |  |  |  |  |  |  | นิตยา สุวรรณชาติ |
| ๔. | ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการฯแก่ผู้เกี่ยวข้อง  - ประชุมชี้แจง อสม. ทบทวนทักษะการวัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และการแปรผล |  |  |  |  |  |  |  |  |  | นิตยา สุวรรณชาติ |
| ๕. | ดำเนินงานการคัดกรองโรคเบาหวานและโรค ความดันโลหิตสูง ตามแผน  - อสม.คัดกรองตามแบบคัดกรองด้วยวาจา ในกลุ่ม อายุ ๑๕-๓๔ ปีและ ๓๕ ปีขึ้นไป  - นำข้อมูลตามแบบคัดกรองด้วยวาจา ของกลุ่ม ๑๕-๓๔ ปี มาประมวลผลความเสี่ยง และโอกาสเสี่ยง พร้อมให้ความรู้และแนะนำการปฏิบัติตัวและลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคแก่กลุ่มเป้าหมาย ในพื้นที่แต่ละหมู่บ้าน ร่วมกับเครือข่ายสุขภาพ ได้แก่ อสม. และผู้นำชุมชน ผู้นำทางศาสนา ครู และครูผู้ดูแลเด็ก เป็นต้น พร้อมส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพไปในทางที่ถูกต้อง  - เจ้าหน้าที่และ อสม. ผู้บนำชุมชน ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้และร่วมออกคัดกรอง ค้นหาประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงในหมู่บ้าน ในกลุ่ม ๓๕ ปีขึ้นไปและกลุ่มเสี่ยง๑๕-๓๔ปี จากการคัดกรองตามแบบคัดกรองด้วยวาจา ด้วยการเจาะเลือดที่ปลายนิ้วตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด และในรายที่มีระดับน้ำตาลเกิน ๑๐๐ มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ เจาะเลือดส่งตรวจ FBS ที่โรงพยาบาลซ้ำอีกรอบ  - เจ้าหน้าที่และ อสม.แจ้งผลการตรวจคัดกรอง และให้คำแนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง  -จัดระบบ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย เข้าระบบบริการและประสานงานกับเครือข่ายบริการ ในการส่งต่อ |  |  |  |  |  |  |  |  |  | จุฬาวรรณ ชัยเจริญ  นิตยา สุวรรณชาติ  วิชชุดา พงษ์พาน  สุนันทา โกษาจันทร์  จุฬาวรรณ ชัยเจริญ  นิตยา สุวรรณชาติ  วิชชุดา พงษ์พาน  สุนันทา โกษาจันทร์  นิตยา สุวรรณชาติ |
| ๖. | สรุปผลการดำเนินงานและประเมินผล เพื่อวางแผนการดำเนินงานในปีต่อไปพร้อมกับคืนข้อมูลให้ชุมชน |  |  |  |  |  |  |  |  |  | นิตยา สุวรรณชาติ |