

## รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการรณรงค์ อสม.พลังชุมชน รู้ตน ลดเสี่ยง ลดโรค ปรับพฤติกรรม  
ด้านภัยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔



### ผู้จัดทำโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลสามัคคี  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกือเต๊ะ  
ตำบลสามัคคี อำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน โครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ทัน ลดเสียง ลดโรค ปรับพฤติกรรมต้านภัยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

#### ๑.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ปี ขึ้นไป เกิดความตระหนักด้านสุขภาพโดยการตรวจสุขภาพคัดกรองเฝ้าระวังโรคและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงของตนเองและชุมชน
๒. เพื่อให้เกิดการดำเนินการในการลดปัจจัยเสี่ยง ลดการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของอาสาสมัครสาธารณสุข และชุมชน
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและอาสาสมัครสาธารณสุขพัฒนาเป็นองค์กรส่งเสริมสุขภาพ ลดเสียง ลดโรคอย่างยั่งยืน

#### ๒.เป้าหมาย

๑. กลุ่มเสี่ยงอายุ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกือเต๊ะ จำนวน ๘๐ คน
๒. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทั้ง ๔ หมู่ ในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกือเต๊ะ จำนวน ๔๑ คน
๓. กลุ่มเสี่ยงอายุ อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกือเต๊ะ จำนวน ๘๐ คน

#### ๓.หน่วยงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านบางกือเต๊ะ ตำบลสามัคคี อำเภอเรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส

#### ๔.ผลการดำเนินโครงการ

จัดทำโครงการ ณ ห้องประชุมศรีบาโจ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกือเต๊ะ ตำบลสามัคคี อำเภอเรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔ โดยการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยมี นางมุนีเราะ ประมุขทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านบางกือเต๊ะ วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน การป้องกันและการดูแลสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสาธารณสุขในการตรวจคัดกรองและค้นหาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เกิดความตระหนักด้านสุขภาพโดยการตรวจสุขภาพคัดกรองเฝ้าระวังโรคและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงของตนเองและชุมชนลดปัจจัยเสี่ยง ลดการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของอาสาสมัครสาธารณสุข และชุมชน

สรุปการประเมินผลการอบรม การจัดประชุมครั้งนี้มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม จำนวนทั้งสิ้น ๔๑ คน ใช้ระยะเวลา ๑ วัน โดยประชุมวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมศรีบาโจ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางกือเต๊ะ ตำบลสามัคคี อำเภอเรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส การประเมินผลการอบรมดำเนินการประเมินดังนี้

## ๕.ด้านงบประมาณ

โดยใช้งบประมาณเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลสามัคคีจำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๕.๑ จัดกิจกรรมอบรมกลุ่มเสี่ยงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๖๕ คน

- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวัน ๖๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๕.๒ จัดกิจกรรมอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๔๑ คน

- ค่าอาหารกลางวัน ๔๑ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๐๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวัน ๔๑ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๐๕๐ บาท

๕.๓ จัดกิจกรรมอบรมกลุ่มเสี่ยงอายุ อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป คัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๖๕ คน

- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มวัน ๖๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๕.๔ จัดจ้างค่าป้ายไวนิลทำโครงการขนาด ๒.๕ x ๔.๕ เมตร เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๕.๕ ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๔๐๐บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๕.๖ ค่าจัดจ้างถ่ายเอกสารในการอบรม ๑,๕๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

## ๖.ผลการดำเนินงาน

### ด้านกิจกรรม

โครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ทัน ลดเสี่ยง ลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสามัคคี เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท (สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน) สามารถสรุปกิจกรรมดังนี้

๖.๑ กิจกรรมโครงการ อสม.พลังชุมชนรู้ทันลดเสี่ยงลดโรคปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวานความดันโลหิตสูง

รุ่นที่ ๑ จัดกิจกรรมอบรมกลุ่มเสี่ยงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป ตามโครงการ อสม.พลังชุมชน รู้ทันลดเสี่ยง ลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง จำนวน ๖๕ คน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบาโจกือเต๊ะ โดยมีวิทยากร ๑ ท่าน คือ นางสาวนาอิม๊ะ เจะเลาะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รุ่นที่ ๒ จัดกิจกรรมอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตามโครงการ อสม.พลังชุมชนรู้ทันลดเสี่ยงลดโรค ปรับพฤติกรรมด้านภัยเบาหวานความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๑ คน โดยมีวิทยากร ๑ ท่านคือ นายอิสมะแอ สาเล็ง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โดยอบรมการเฝ้าระวังคัดกรองความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เพื่อค้นหาผู้ป่วยและให้การดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน ควบคุมการบริโภคอาหารการออกกำลังกาย เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

รุ่นที่ ๓ จัดกิจกรรมอบรมกลุ่มเสี่ยงอายุ อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปขึ้นไปตามโครงการเฝ้าระวังคัดกรองความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ๖๕ คน โดยมีวิทยากร ๑ ท่าน คือ นางสาวมูนิเราะ ประมูลทรัพย์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี พบว่ามีผู้ป่วยในกลุ่มนี้เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลจำนวนเพิ่มขึ้น

๖.๒ จัดจ้างทำป้ายไวนิล โครงการเฝ้าระวังคัดกรองความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ขนาด ๒.๕ x ๔.๕ เมตร เซนติเมตร จากร้าน FFIT รือเสาะการพิมพ์ เลขที่ ๖๗/๘ หมู่ที่ ๒ ถนนปลายนา ตำบลรือเสาะ อำเภอรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ( หนึ่งพันบาทถ้วน)

๖.๓ ค่าวิทยากรอบรมโครงการเฝ้าระวังคัดกรองความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน โดยมีวิทยากร ๑ ท่าน คือ นางสาวมูนิเราะ ประมูลทรัพย์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ และ นายอิสมะแอ สาเล็ง ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เป็นเวลา ๔๐๐บาท x ๖ ชั่วโมง รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐

๖.๔ ค่าจัดจ้างถ่ายเอกสาร ในการอบรมโครงการเฝ้าระวังคัดกรองความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน๑,๕๐๐ แผ่น จากร้านมาราก้อปปี เลขที่ ๓๒๙ ถนนอุปการวิถี ๒ ตำบลรือเสาะออก อำเภอรือเสาะ จังหวัดนราธิวาส เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)

#### ๗. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๖.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๖.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๗๑ คน

#### ๘. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ

๒๕,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง

๒๕,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน

..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....

#### ๙. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค

.....

แนวทางการแก้ไข

.....

ลงชื่อ .....  .....ผู้รายงาน

(นายอัครอมัน ยะมะ)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุข

วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๔