

แบบเสนอแผนงาน /โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเตี้อครีคั่นไชย
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การแปรงฟันให้ถูกวิธี”

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเตี้อครีคั่นไชย

ด้วยโรงเรียนบ้านโนนแพง ตำบลเตี้อครีคั่นไชย อำเภอานานิवास จังหวัดสกลนคร มีความประสงค์จะทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “แปรงฟันให้ถูกวิธี” โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเตี้อครีคั่นไชย เป็นเงินจำนวน ๑๘,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด) หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการปฏิรูปการศึกษาได้มีกิจกรรมการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาส่งเสริมสุขภาพของผู้เรียนเป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมากในโรงเรียนเพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจนั้นเป็นสิทธิขั้นต้นของมนุษย์ ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิบยื่นให้ได้ ซึ่งปัจจุบันเด็กมีการบริโภคขนมคบเคี้ยวกันอย่างแพร่หลาย ขนมแต่ละชนิดมีส่วนผสมของน้ำตาลในปริมาณมาก โดยเฉพาะลูกกวาด ลูกอม ซึ่งมีสีสันทสวยงาม ทำให้เด็กชอบซื้อมากินอยู่เสมอ หากนักเรียนกินลูกอมและขนมคบเคี้ยว แล้วไม่รักษาดูแลสุขภาพในช่องปาก ไม่มีการแปรงฟันที่ถูกวิธีอาจส่งผลทำให้สุขภาพในช่องปากเสีย ฟันผุ เป็นต้น

ดังนั้นทางโรงเรียนบ้านโนนแพง ได้เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องนี้มาโดยตลอดจึงจัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การแปรงฟันให้ถูกวิธี” เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรักษาสุขภาพช่องปากและฟันของตนเองจนเกิดเป็นนิสัยด้วยเหตุนี้

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้นักเรียนมีกิจกรรมส่งเสริมในด้านทันตสุขภาพที่เป็นรูปธรรม และปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
- ๑.๒ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพช่องปาก
- ๑.๓ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ที่ถูกต้องสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันและแนะนำผู้อื่นได้

ตัวชี้วัด

- นักเรียนร้อยละ ๑๐๐ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพปากและฟันของนักเรียน
- นักเรียนร้อยละ ๑๐๐ รู้วิธีการดูแลสุขภาพในช่องปาก
- นักเรียนร้อยละ ๑๐๐ มีความรู้ที่ถูกต้องสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันและแนะนำผู้อื่นได้

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ เขียนแผนงานโครงการ กำหนดการ
- ๒.๒ นำเสนอเข้าแผนงาน โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เตี้อครีคั่นไชย
- ๒.๓ นำเสนอโครงการเข้าที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อพิจารณาอนุมัติ
- ๒.๔ ประชุมคณะครูและบุคลากรทางการศึกษา เพื่อมอบหมายหน้าที่ในการจัดทำโครงการ
- ๒.๕ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๒.๖ จัดกิจกรรมตามแผนการโครงการตามกำหนดการ
- ๒.๗ ประเมินผล/สรุป/รายงานผลต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เตี้อครีคั่นไชย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นอนุบาล ๒ - ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๔๙ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ - เดือนกันยายน ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านโนนแพง ตำบลเตือศรีคันไชย อำเภอมัญจาคีรี จังหวัดสกลนคร

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเตือศรีคันไชย
จำนวน ๑๘,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๖.๑ ประชุมเกี่ยวกับการจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การแปร่งพินให้ถูกวิธี”

ค่าอาหารว่าง พร้อมน้ำดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๒๐ คน (๒๐x๕๐) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๖.๒ ค่าจัดซื้อแปร่งสีพิน จำนวน ๔๙ ด้าม ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๑,๔๗๐ บาท

๖.๓ ค่าจัดซื้อยาสีพิน ขนาด ๙๐ กรัม จำนวน ๔๙ กล่องๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท

๖.๔ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน คนละ ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๖.๕ ค่าจ้างเหมาจัดทำอาหารว่าง จำนวน ๔๙ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๙๖๐ บาท

๖.๖ ค่าอาหารกลางวันสำหรับวิทยากรและผู้ดำเนินกิจกรรม จำนวน ๙ คน เป็นเงิน ๕๔๐ บาท

๖.๗ ค่าอาหารว่าง + เครื่องดื่มสำหรับวิทยากร และผู้ดำเนินกิจกรรม จำนวน ๙ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ
ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๖.๘ วัสดุในการจัดทำป้ายนิเทศเกี่ยวกับการแปร่งพินให้ถูกวิธี/วัสดุตกแต่ง เป็นเงิน ๔,๗๑๐ บาท
(กระดาษ A๔,กระดาษปกสี,เทปหนังไก่,ฟิวเจอร์บอร์ด,วัสดุตกแต่งบอร์ด ฯลฯ)

๖.๙ ค่าจัดซื้อแปร่งสีพิน จำนวน ๔๙ ด้าม ๆ ละ ๓๐ บาท (ครั้งที่ ๒ หลังการอบรม)
เป็นเงิน ๑,๔๗๐ บาท

๖.๑๐ ค่าจัดซื้อยาสีพิน ขนาด ๙๐ กรัม จำนวน ๔๙ กล่องๆ ละ ๕๐ บาท (ครั้งที่ ๒ หลังการอบรม)
เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

***** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้**

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีกิจกรรมส่งเสริมในด้านทัศนสุขภาพที่เป็นรูปธรรม และปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง
๒. นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทางช่องปาก
๓. นักเรียนมีความรู้ที่ถูกต้องสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันและแนะนำผู้อื่นได้

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนออาจลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ

พ.ศ ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) โรงเรียนบ้านโนนแพง

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อบท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อบท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวนคน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและกลุ่มเด็กวัยเรียน จำนวน๔๕....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวนคน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุคน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวนคน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวนคน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวนคน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆจำนวนคน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์/และหญิงหลังคลอด
 - ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. ตรวจเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. ตรวจเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและแก้ปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและแก้ปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. ตรวจเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ

ทำงาน

- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและแก้ปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงวัย

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. ตรวจสอบติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. ตรวจสอบติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)


๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. ตรวจสอบติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. ตรวจสอบติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)
- ๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เขียน/ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวอรรทัย อินธิโคตร)
ตำแหน่ง พนักงานราชการ
วันที่ ๑๔ เดือนกันยายน ๒๕๖๓