

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริม ห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลจอมบึง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลจอมบึง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริม ห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลจอมบึง เป็นเงิน ๓๐๘,๔๕๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

จากวิวัฒนาการทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น ส่งผลให้จำนวนผู้สูงอายุ เพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรบุคคลที่ทรงคุณค่ากลุ่มหนึ่งของสังคมไทย ในสภาพแวดล้อมสังคมยุค ปัจจุบันเป็นสังคมที่เร่งรีบ ทำให้ทุกคนในครอบครัวทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ต้องชวนช่วยหางานทำนอกบ้านหรือไป ทำงานต่างถิ่น ปลอ่ยให้ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง ในปัจจุบันจึงพบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาในหลายๆ ด้าน ทั้งปัญหาที่เกิด จากความเสื่อมของระบบการทำงานต่างๆ ของร่างกาย การขาดคนดูแลเอาใจใส่ในชีวิตประจำวัน ซึ่งปัญหาดังกล่าว ส่งผลกระทบทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ ของผู้สูงอายุ ผลที่ตามมานั้น อาจเป็นปัญหาของชุมชนและสังคมไปด้วย เป็นที่ประจักษ์ว่า ผู้สูงอายุนั้นมักมีข้อจำกัดในการดูแลสุขภาพของตนเอง จำเป็นต้องได้รับการดูแลและช่วยเหลือ เพื่อให้เขาเหล่านั้นได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี หากได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอแล้ว ผู้สูงอายุจะมี คุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัว ชุมชน ได้อย่างยืดยาว ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุนั้น จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมายคือตัวผู้สูงอายุเอง ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และสมาชิกที่ รวมอยู่ในครอบครัวเดียวกันให้ได้มีความรู้ความเข้าใจในงานสาธารณสุข โดยเฉพาะเรื่องของการป้องกันโรค การ ส่งเสริมคุณภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพด้วย ประกอบกับตามพระราชบัญญัติสภาตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ ในส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล ตามมาตราที่ ๖๗ ข้อที่ ๓ ว่าองค์การบริหารส่วนตำบลต้องส่งเสริมการพัฒนาศรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ จาก พระราชบัญญัติดังกล่าวนี้ การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุจึงเป็นสิ่งที่องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ที่จะต้อง ดำเนินการ

ดังนั้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจ จึงต้องการส่งเสริมและดูแล ในเรื่องของสุขภาพ รู้เท่าทันโรค และรวมถึงการป้องกันโรค กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบล จอมบึง ร่วมกับโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง และชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลจอมบึง ได้เล็งเห็นถึง ความสำคัญของปัญหาต่างๆ เหล่านี้ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริม ห่วงใย ใส่ใจ ผู้สูงอายุ ขึ้น เพื่อหวังที่จะให้ กลุ่มเป้าหมายดังกล่าว ได้มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างดี และเหมาะสมสามารถที่จะ ดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่าและมีความสุขต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุผู้ติดตาม ผู้เข้าร่วมงานและประชาชนทั่วไป ได้เห็นความสำคัญของสุขภาพตนเองและ ส่งเสริมให้มีการดูแลซึ่งกันและกันในกลุ่ม

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุผู้ติดตาม ผู้เข้าร่วมงานและประชาชนทั่วไป มีความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อลด ภาวะการณเกิดโรคจากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและอสม.

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุผู้ติดตาม ผู้เข้าร่วมงานและประชาชนทั่วไป ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็น และประสบการณ์ร่วมกัน

๔. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุผู้ติดตาม ผู้เข้าร่วมงานและประชาชนทั่วไป มีการรวมกลุ่ม และมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุผู้ติดตาม ผู้เข้าร่วมงานและประชาชนทั่วไป ได้พบปะพูดคุยและสังสรรค์ รวมถึงแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตซึ่งกันและกัน

## ๒. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ผู้ติดตาม ผู้เข้าร่วมงานและประชาชนทั่วไป จำนวน ๓๕๐ คน

## ๓. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการเพื่อหารือการเสนอโครงการ
๒. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ
๓. ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการ
๔. ติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น
  - แพทย์ พยาบาล รพ.สมเด็จพระยุพราชจอมบึง ฯลฯ
  - โรงเรียนสอนตัดผมศรีประภัสสร อำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี
  - หน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
๕. จัดกิจกรรมต่อเนื่อง เดือนละ ๑ ครั้ง มีกิจกรรม ดังนี้
  - การให้บริการตรวจสอบสุขภาพ (ซึ่งนำหนัก วัดความดันโลหิต ตรวจชีพจร ตรวจระดับน้ำตาล ฯลฯ)
  - การอบรมให้ความรู้และคำแนะนำในการดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคต่าง ๆ แก่ผู้สูงอายุ
  - การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
  - การให้บริการให้คำปรึกษาพูดคุยในเรื่องของปัญหาด้านสุขภาพ
  - กิจกรรมบันเทิงนาการ (เช่น ร้องเพลง เดินรำ เล่นเกม แสดงโชว์ความสามารถพิเศษ ฯลฯ)
  - การให้บริการตัดผมให้กับผู้สูงอายุ
  - การจัดร้านสำหรับแสดงสินค้าหรือผลิตภัณฑ์ของผู้สูงอายุ (ตลาดนัดสีเขียว)
  - รับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน
๖. ติดตามและรายงานผลการดำเนินโครงการ

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๓ - เดือนกันยายน ๒๕๖๔

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลจอมบึง อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี

## ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลจอมบึง

จำนวน ๓๐๘,๔๕๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารพร้อมน้ำดื่ม จำนวน ๓๕๐ คนๆ ละ ๘๐ บาท ครั้งละ ๒๘,๐๐๐.- จำนวน ๑๑ เดือน เป็นเงิน ๓๐๘,๐๐๐.- บาท
  ๒. ป้ายโครงการ ขนาด ๑x๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐.- บาท
- หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความจำเป็นและเหมาะสม

/ศ.ผลที่.....

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการป้องกันโรค และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ๒. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลในด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง
- ๓. ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายอย่างถูกวิธี เหมาะสมกับวัย และสามารถนำไปปฏิบัติ
- ๔. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มกัน และมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
- ๕. ผู้สูงอายุได้มีการพบปะพูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ และสังสรรค์ระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน มีสุขภาพจิตที่ดี

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น )

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๓๕๐.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๔.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๔.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

/๔.๔.๕.....

๔.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ) .....

๔.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

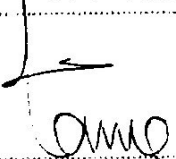
- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

๑. อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายชาญชัย ไข่มรุ่งเรือง)

ตำแหน่ง นายกองคํการบรหการส่วนตําลจอมบง  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ต.ค. 2563

ลงชื่อ .....  ..... ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายชาญชัย ไข่มรุ่งเรือง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.จอมบง  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ต.ค. 2563