

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเบิกไพร

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียนปัญหาเด็กอ้วน ปี ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเบิกไพร

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียนปัญหาเด็กอ้วน ปี ๒๕๖๓ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเบิกไพร เป็นเงิน ๙,๑๒๐.๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑. เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องตามหลัก ๓ อ.(อาหาร อารมณ์ออกกำลังกาย)
- ๒. เพื่อสร้างความตระหนักการดูแลสุขภาพในกลุ่มเด็กเริ่มอ้วน และอ้วน และคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรค

เรื้อรัง

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑.ประชุมชี้แจงโครงการ แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข คณะครู อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.)
- ๒.สำรวจกลุ่มเป้าหมายนักเรียน
- ๓.ประสานงานกับ ผู้อำนวยการโรงเรียน
- ๔.จัดอบรมให้ความรู้แก่ นักเรียนในเรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ ๒ส
- ๕.จัดตั้งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- ๗.ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมระยะ ๑ เดือน/๓เดือน/๖เดือน โดยการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง
- ๘.ส่งต่อนักเรียนที่มีความเสี่ยงสูงตามระบบบริการสาธารณสุข
- ๑๐.รายงานผลการดำเนินงาน
- ๑๑.สรุปและประเมินผลการจัดกิจกรรม

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๓ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร ตำบลเบิกไพร อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเบิกไพร จำนวน ๘,๑๐๐.๐๐ บาท  
รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท  
เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท  
เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท  
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น = ๘,๑๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียน มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.
๒. นักเรียนที่มีภาวะเริ่มและอ้วนมีน้ำหนักลดลง
๓. นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]  
 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]  
 ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]  
 ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]  
 ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

ลงชื่อ ..... *นางสตีลา ศรีเคสิณ* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(.....นางสตีลา ศรีเคสิณ.....)

ตำแหน่ง ..... นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

ลงชื่อ ..... *นายธรรมรักษ์ บุตรหน้าเพชร* ..... ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(.....นายธรรมรักษ์ บุตรหน้าเพชร.....)

ตำแหน่ง ..... นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเบิกไพร .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๑ พ.ย. ๖๒

อนุมัติที่ ..... เมื่อวันที่ ๒๑ พ.ย. ๖๒

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียนปัญหาเด็กอ้วน ปี ๒๕๖๓

วันที่ .....

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเบิกไพร

ตำบลเบิกไพร อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

เวลา	กิจกรรม / วิชา
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน / ทดสอบก่อนเรียน
๐๘.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	เรื่อง ตรวจสุขภาพนักเรียน / การดูแลสุขภาพ โดย นางสาวศิรินทรา จันทรรพ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๐.๔๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	เรื่อง โภชนาการในเด็กวัยเรียน โดย นายจตุรงค์ แสงทอง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	เรื่อง ทันตสุขภาพ / การดูแลสุขภาพในช่องปาก โดย นางสาวฉวีรัตน์ สุ่มัง เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข
๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	เรื่อง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ อ ๒ ส โดย นายจตุรงค์ แสงทอง เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๑๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๕.๑๐ น. - ๑๖.๑๐ น.	การออกกำลังกาย โดย นายสินธพ ยงกรับ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	สรุปอภิปรายและซักถามปัญหา โดย นายสมชาย ทองจีน เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
๑๖.๓๐ น.	ปิดการประชุม