

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๔ - L๑๔๙๗ - 02 - 02
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการแม่หลังคลอดและหญิงให้นมบุตรสุขภาพดีด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทยปีงบประมาณ ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลนาโยงใต้
ความสอดคล้องกับแผนงาน	<input type="checkbox"/> แผนงานเหล่า <input type="checkbox"/> แผนงานบุตรี <input type="checkbox"/> แผนงานสารเสพติด <input type="checkbox"/> แผนงานโรคเรื้อรัง <input type="checkbox"/> แผนงานอาหารและโภชนาการ <input type="checkbox"/> แผนงานกิจกรรมทางกาย <input type="checkbox"/> แผนงานอุบัติเหตุ <input checked="" type="checkbox"/> แผนงานอนามัยแม่และเด็ก <input type="checkbox"/> แผนงานเด็ก เยาวชน และครอบครัว <input type="checkbox"/> แผนงานผู้สูงอายุ <input type="checkbox"/> แผนงานสิ่งแวดล้อม <input type="checkbox"/> แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด <input type="checkbox"/> แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง <input type="checkbox"/> แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล <input type="checkbox"/> แผนงานคนพิการ
ประเภทการสนับสนุน	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗ (๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรภาคประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗ (๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗ (๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗ (๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุข <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (ระบุจำนวน ๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลนาโยงใต้ กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.นางวรรณดี สุขมาก ๒.นางขวัญฤทัย ประสิทธิ์สุวรรณ ๓.นางวรรณณา ไกรทอง ๔.นางรัตนา แก้วสนั่น ๕.นางสาคร สามทิศ



วันอนุมัติ	ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ ครั้งที่ 1 / 20๒4 เมื่อวันที่ ๒๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑๐ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๒๐ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๔
กำหนดวันส่งรายงาน	ภายในวันที่ ๒๕ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔
งบประมาณ	จำนวน ๙,๓๐๐ บาท (เก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b>	
<p>การแพทย์แผนไทย (Thai Traditional Medicine) เป็นวิธีการดูแลสุขภาพของคนไทยที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมประเพณีไทย มีการใช้สมุนไพรทั้งในรูปแบบอาหาร และยา ใช้ในการอบ การประคบ การนวดการแพทย์แผนไทย มีการวินิจฉัยโรคเป็นแบบความเชื่อแบบไทย มีองค์ความรู้เป็นทฤษฎี โดยพื้นฐานทางพุทธศาสนา ผสมกลมกลืนกับความเชื่อทางพิธีกรรม มีการเรียนการสอน และการถ่ายทอดความรู้ อย่างกว้างขวางสืบทอดมายาวนานหลายปี (สถาบันการแพทย์แผนไทย, ๒๕๕๑) ภูมิปัญญาในการดูแลรักษาสุขภาพของการแพทย์พื้นบ้านอย่างลุ่มลึก จะช่วยดึงสิ่งที่ยังเหมาะสมกับยุคสมัย มาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในสถานการณ์จริงของชุมชนย่อมเป็นสิ่งที่ควรพิจารณา เพราะในทัศนะของชาวบ้าน พบว่าการแพทย์พื้นบ้านไม่ได้แยกออกจากการแพทย์แผนปัจจุบันอย่างเด็ดขาด แต่ดำรงอยู่อย่างเกื้อกูลซึ่งกันและกัน ดังนั้นการพัฒนาสาธารณสุขจึงควรพัฒนาการแพทย์ทุกระบบไปพร้อมกันอย่างเหมาะสมด้วยเหตุนี้ภาครัฐและองค์กร สถาบันต่างๆ รวมทั้งภาคเอกชน จึงให้ความสนใจฟื้นฟู และพัฒนาการแพทย์พื้นบ้านอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เข้าใจสถานะปัจจุบันของภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ อันจะนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพ การผสมผสานระบบการแพทย์พื้นบ้านสู่ระบบสุขภาพไทยอย่างเหมาะสม การดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด เป็นวัฒนธรรมของท้องถิ่นในทุกภูมิภาคของประเทศ ในภาคใต้ พบว่า โตะบีแด (หมอต้าแยะ) มีบทบาทสำคัญในการเตรียมตัวให้แม่คลอดง่าย มีการดูแลสุขภาพหลังคลอดด้วยการอยู่ไฟโดยใช้ก้อนเส้า (กำราบ พานทอง อ่างถึงโน เสาวณีย์ กุลสมบุญณ์, ๒๕๕๐)</p> <p>จากสถานการณ์ พบว่าหญิงหลังคลอดและหญิงให้นมบุตร ส่วนใหญ่มีอาการปวดหลัง เนื่องจากการนั่งให้นมลูกนานๆ อีกทั้งยังพบว่าหญิงหลังคลอดยังมีการเลือกรับประทานที่ไม่เหมาะสม ทำให้มดลูกเข้าอู่ช้าซึ่งกลุ่มเหล่านี้มีโอกาสปวดหลังเรื้อรังตามมา หากมีวิธีที่ช่วยบรรเทาหรือลดอาการเจ็บปวด</p> <p>ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลนาโยงใต้จึงได้จัดทำโครงการโครงการแม่หลังคลอดและหญิงให้นมบุตรสุขภาพดี ด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทยปีงบประมาณ ๒๕๖๔ สืบเนื่องจากปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ได้รับการตอบรับที่ดีจากหญิงหลังคลอด ดังนั้นเพื่อให้หญิงหลังคลอดและหญิงให้นมบุตรได้รับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย การทักหม้อเกลือ อบสมุนไพร การประคบเต้านม เป็นการฟื้นฟูสุขภาพอย่างต่อเนื่อง</p>	
<b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b>	
เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ	
๑.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ	
๒.ประสานทีมเครือข่ายสร้างสุขภาพโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาโยงใต้	
๓.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์	
๔.ดำเนินงานตามโครงการ	
๕.ประเมินผล/สรุปรายงานผลขึ้นดำเนินการ	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b>	
๑.หญิงหลังคลอดได้รับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย	



เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อให้หญิงหลังคลอดและหญิงให้นมบุตรได้รับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย การทาบหม้อเกลือ อบสมุนไพร การประคบเต้านม เป็นการฟื้นฟูสุขภาพ	ตัวชี้วัดที่ ๑ หญิงหลังคลอดและหญิงให้นมบุตรได้รับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย การทาบหม้อเกลือ อบสมุนไพร การประคบเต้านม เป็นการฟื้นฟูสุขภาพได้ร้อยละ ๑๐๐%

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย	งบประมาณ (ระบุมีอะไรบ้าง)	ระยะเวลา (ให้ระบุเป็นวัน เดือน ปี ที่จะทำกิจกรรมให้ชัดเจน ไม่ให้ระบุเป็นช่วงเวลา)
๑. จัดกิจกรรมเพื่อให้หญิงหลังคลอดและหญิงให้นมบุตรได้รับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย		
๑.๑ กิจกรรมให้หญิงหลังคลอดและหญิงให้นมบุตรได้รับการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย การทาบหม้อเกลือ อบสมุนไพร การประคบเต้านม เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ข้อที่๑ ตัวชี้วัดที่๑	<p>๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ค่าทำไวนิลพร้อมขาตั้งขนาด๘๐x๑๘๐ ซม.จำนวน ๑ ชุด ราคาชุดละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท</li> </ul> <p>๒. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์และการแพทย์</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- เกลือเม็ด จำนวน ๑๐ กก. กก.ละ๑๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท</li> <li>- โพลแท่ง จำนวน ๒ กก.กก.ละ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท</li> <li>- ว่านนางคำแห้ง จำนวน ๒ กก. กก.ละ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท</li> <li>- ว่านชั้กมดลูก จำนวน ๒ กก. กก.ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท</li> <li>- พิมเสน จำนวน ๔ ชีด ชีดละ ๑๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</li> <li>- การบูร จำนวน ๔ ชีด ชีดละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท</li> <li>- ลูกประคบ จำนวน ๕ ลูก ลูกละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท</li> <li>- ยาอบสมุนไพร จำนวน ๑๕ ชุด ชุดละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐บาท</li> </ul>	



กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย	งบประมาณ (ระบุมีอะไรบ้าง)	ระยะเวลา (ให้ระบุเป็นวัน เดือน ปี ที่จะทำกิจกรรมให้ชัดเจน ไม่ให้ระบุเป็นช่วงเวลา)
	<p><b>๒. ค่าวัสดุงานบ้านงานครัว</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ผ้าดิบ ๓๐x๓๐ ซม. จำนวน ๔๐ ผืน ผืนละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท</li> <li>- หม้อหุงต้ม จำนวน ๑๐ ใบ ใบละ ๘๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท</li> <li>- โหลแก้วพร้อมฝาปิด จำนวน ๖ ชุด ชุดละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท</li> </ul> <p><b>๓. ค่าวัสดุเครื่องแต่งกาย</b></p> <p>๓.๑ ผ้าถุง จำนวน ๔ ผืน ผืนละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท</p> <p>๓.๒ ผ้าขนหนูขนาดใหญ่ ๔ ผืน ผืนละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท</p> <p><b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๙,๓๐๐ บาท</b> <b>(เงินเก้าพันสามร้อยบาทถ้วน)</b></p> <p><b>หมายเหตุ * ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้</b></p>	



กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศ คณะกรรมการส่งเสริม สุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)	จำนวน (คน)	กิจกรรมตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
<input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และ หญิงหลังคลอด	๑๕	<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input checked="" type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม <input type="checkbox"/> การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....


<input type="checkbox"/> กลุ่มเด็กเล็กและ เด็กก่อนวัยเรียน		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย <input type="checkbox"/> การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
<input type="checkbox"/> กลุ่มเด็กวัยเรียนและ เยาวชน		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย <input type="checkbox"/> การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม <input type="checkbox"/> การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
<input type="checkbox"/> กลุ่มวัยทำงาน		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน สิ่งแวดล้อมในการทำงาน <input type="checkbox"/> การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน <input type="checkbox"/> การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม <input type="checkbox"/> การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....



<p>กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศ คณะกรรมการส่งเสริม สุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)</p>	<p>จำนวน (คน)</p>	<p>กิจกรรมตามกลุ่มเป้าหมายหลัก</p>
<input type="checkbox"/> กลุ่มผู้สูงอายุ		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
<input type="checkbox"/> กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
<input type="checkbox"/> กลุ่มคนพิการและ ทุพพลภาพ		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า <input type="checkbox"/> การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....



กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศ คณะกรรมการส่งเสริม สุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)	จำนวน (คน)	กิจกรรมตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
<input type="checkbox"/> กลุ่มประชาชนทั่วไป ที่มีภาวะเสี่ยง		<input type="checkbox"/> การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง <input type="checkbox"/> การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ <input type="checkbox"/> การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ <input type="checkbox"/> การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ สุขภาพ <input type="checkbox"/> อื่นๆ.....
<input type="checkbox"/> การบริหารหรือพัฒนา กองทุนฯ ข้อ ๗ (๔)		<input type="checkbox"/> อื่นๆ.....

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางวรรณดี สุขมาก)  
 ตำแหน่ง ประธาน อสม. ตำบลนาโยงใต้