



โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม
ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา

สำนักงานปลัดฯ

โทร./โทรสาร. ๐ ๕๕๐๒ ๙๗๑๔

www.thaputsa.go.th

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม
ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

๑. ผลการดำเนินงาน

ผู้นำชุมชน/หมู่บ้าน อสม. และประชาชนกลุ่มอายุระหว่าง ๕๕ - ๕๙ ปี และผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๕ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๑.๖ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ/กิจกรรม ๔๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา จำนวน ๑๘,๓๐๐ บาท
รายละเอียด ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. อุปกรณ์สาริธการออกกำลังกาย(รอกกะลามะพร้าว) จำนวน ๔๐ อันๆละ ๒๒๐ บาท | เป็นเงิน ๘,๘๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๒๕ บาท/มือ จำนวน ๒ มือ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท |
| ๔. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาท/มือ จำนวน ๑ มือ | เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท |
| ๕. ป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๔ เมตร จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงิน ๖๐๐ บาท |
| ๖. วัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม | |
| - แฟ้ม สมุด ปากกา จำนวน ๔๐ ชุดๆละ ๒๐ บาท | เป็นเงิน ๘๐๐ บาท |
| - เอกสารประกอบการอบรม จำนวน ๔๐ ชุด | เป็นเงิน ๑๐๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘,๓๐๐ บาท

๔. ระยะเวลาดำเนินการ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา

๖. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน ไม่มี

ลงชื่อ

ผู้รายงาน

(นายจีระศักดิ์ นิลจินดา)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุดรา สำนักงานปลัด โทร/โทรสาร ๐ ๕๕๐๒ ๘๗๑๔

ที่ กพ ๗๖๓๐๑/...-....

วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กลุ่มติดสังคม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลท่าพุดรา

ตามที่ได้จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
กลุ่มติดสังคม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ แก่ผู้ที่เกี่ยวข้องผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุ และมีการเปลี่ยนแปลง
ทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตรวมทั้งการเฝ้า
ระวังตนเอง และหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถประเมินภาวะสุขภาพตนเองในด้านต่างๆได้
- ๑.๓ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้เข้าร่วมโครงการ มีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
และเหมาะสมกับวัย

๒. เป้าหมาย

ผู้นำชุมชน/หมู่บ้าน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน(อสม.) และประชาชนกลุ่มอายุ
ระหว่าง ๕๕ - ๕๙ ปี และผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม จำนวน ๔๐ คน ในเขตองค์การบริหารส่วน
ตำบลท่าพุดรา

๓. วิธีดำเนินการ

๓.๑ ชั้นเตรียม

- ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้อง
- ประสานงานทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง
- ประชาสัมพันธ์โครงการ
- จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสารต่างๆ

๓.๒ ชั้นดำเนินการ

- ดำเนินการจัดอบรม

๓.๓ ชั้นสรุปและประเมินผล

- ประเมินผลหลังอบรม โดยใช้แบบประเมินความรู้และแบบประเมินความพึงพอใจ
- สรุปผลการดำเนินโครงการ

สำนักงานปลัดฯ (งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) ได้ดำเนินการอบรมให้ความรู้เรื่องการเข้าสู่วัย
ผู้สูงอายุเกี่ยวกับสาเหตุ และการเปลี่ยนแปลง ทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ การออกกำลังกาย รวมทั้งการเฝ้า
ระวังตนเอง และหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความพิการในวัยผู้สูงอายุ ในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมสภา
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุดรา เสร็จเรียบร้อยแล้ว และได้สำรวจแบบสอบถามความพึงพอใจของกลุ่ม
เป้าหมายในภาพรวมของการดำเนินโครงการมีความพึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ มีข้อเสนอแนะให้
จัดทำโครงการต่อเนื่องทุกๆปี

๔. งบประมาณ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา ตั้งจ่ายไว้ ๑๘,๓๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยบาทถ้วน)

๕. ผลที่ได้รับ

๕.๑ ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงช่วงก่อนวัยสูงอายุ การฟื้นฟูสภาพร่างกาย จิตใจ สังคม ในสภาพแวดล้อมที่ดีและสามารถใช้ชีวิตอย่างมีความสุข รวมถึงสามารถนำไปปฏิบัติในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง

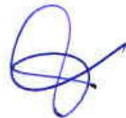
๕.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถประเมินสุขภาพของตนเอง และคนใกล้ชิดที่กำลังเข้าสู่วัยสูงอายุได้อย่างถูกต้อง

๕.๓ ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัย

๖. ปัญหา อุปสรรค

- ไม่มี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นายจีระศักดิ์ นิลจินดา)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดฯ

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา

- เพื่อโปรดทราบ



(นายทัย สมโภชน์)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา

- ทราบ



(นายสิทธิศักดิ์ ชาเวียง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา

โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพ
ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



รายชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร









ร.ร.	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บาย)	หมายเหตุ
1	พมว. อิ่มทรัพย์	12 6	พมว	พมว	
2	นางหนง นิตยชัย	370 ม.6	นางหนง	นางหนง	
3	คุณศิริ นริสโรจนเสถียร	365 - 6	คุณศิริ	คุณศิริ	
4	คุณชานวดี ดุสิตวงษ์	478/1 ม. 6	คุณชานวดี	คุณชานวดี	
5	อรุณชาน น.นิมิต	4 ม 6	อรุณชาน	อรุณชาน	
6	ทองใบ ธีรภักดิ์	7 ม. 1	ทองใบ	ทองใบ	
7	นัยนา กระแสทอง	ม. 7 141/2	นัยนา	นัยนา	
8	วิษุทอง แก้วตา	ม 7/129	วิษุทอง	วิษุทอง	
9	นางอัญญา อวเสศ	ม 7/150	นางอัญญา	นางอัญญา	
10	ไฉฉวี อสงสิทธิ์	ม. 3 129	ไฉฉวี	ไฉฉวี	
11	พจนันท์ สุทอง	151 ม. 6	พจนันท์	พจนันท์	
12	นริสโรจน์ อิ่มทรัพย์	207 ม. 1	นริสโรจน์	นริสโรจน์	
13	ธนิตร์ นอนน	258 ม 1	ธนิตร์	ธนิตร์	
14	น.ส. นงน พันธ์อิน	79 ม. 2	นงน	นงน	
15	น.ส. อารี ทาสี	90 ม. 2	อารี	อารี	
16	นส. สัมกลัณ อากะแก้ว	97 ม. 2	สัมกลัณ	สัมกลัณ	
17	นาง สิริ นวางพวง	61 ม. 2	สิริ	สิริ	
18	นาง สันต์ นิกิต์	48 ม. 2	สันต์	สันต์	
19	น.ส. นริสโรจน์ อิ่มทรัพย์	258 ม. 2	นริสโรจน์	นริสโรจน์	
20	น.ส. นริสโรจน์ อิ่มทรัพย์	122/5 ม 3	นริสโรจน์	นริสโรจน์	
21	น.ส. นริสโรจน์ อิ่มทรัพย์	122/6 ม 3	นริสโรจน์	นริสโรจน์	
22	ไทรทอง นิตยชัย	117 ม. 3	ไทรทอง	ไทรทอง	
23	นส. นริสโรจน์ อิ่มทรัพย์	145 ม. 2	นริสโรจน์	นริสโรจน์	

รายชื่อผู้เข้าร่วม

โครงการเตรียมความพร้อมก่อนวัยสูงอายุและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลท่าพุทรา อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

ร.ร.	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ (เข้า)	ลายมือชื่อ (บาย)	หมายเหตุ
๑	นางสาว อรุณพรทิพย์ วัฒนศิริ	33/4 ม. ๑			
๒	นางสาว สดกใจ คงดา	3/3 ม. 1	สดกใจ	สดกใจ	
๓	นายเชษฐ์ ประทีปพงษ์	4 ม. 6	เชษฐ์	เชษฐ์	
๔	นาย ธนากร ทนง	1๙๐/๒ ม. ๗	ธนากร	ธนากร	
๕	นาย นพคุณ มั่นใจ	1๒๐/ม. ๗	นพคุณ	นพคุณ	
๖	นาย สันติ วัฒนศิริ	1๙1/๒ ม. ๗	สันติ	สันติ	
๗	นาย อภิรักษ์ อภิรักษ์	๒30/1			
๘	นาย สรรพ อภิรักษ์	124/3 ม. 3	สรรพ	สรรพ	
๙	นาย ชัยสิทธิ์ ชัยสิทธิ์	44 ม. 4	ชัยสิทธิ์	ชัยสิทธิ์	
๑๐	นายสุวรรณา ประจักษ์	๒78/1 ม. 4	สุวรรณา	สุวรรณา	
๑๑	น.ส. ศมน โปธิ์เงิน	๗9 ม. ๒	ศมน	ศมน	
๑๒	น.ส. ดาวิศ ทนง	๒๑ ม. ๒			
๑๓	นาง อรอน มั่นใจ	46 ม. ๒	อรอน	อรอน	
๑๔	นาย ประจักษ์ วัฒนศิริ	3 ม. ๒	ประจักษ์	ประจักษ์	
๑๕	นางคำมิล วัฒนศิริ	51 ม. 4			
๑๖	นาย กาบแก้ว อภิรักษ์	417 ม. ๗	กาบแก้ว	กาบแก้ว	
๑๗	นาย อภิรักษ์ อภิรักษ์	15 ม. ๓	อภิรักษ์	อภิรักษ์	
๑๘	นาย วีระ วัฒนศิริ	109 ม. 5	วีระ	วีระ	
๑๙	นาย สรรพ อภิรักษ์	69 ม. 5	สรรพ	สรรพ	